



New Zealand



ニュージーランド

ニュージーランド



02 ニュージーランド概要とマップ

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 04 気候と服装 | 14 出入国書類記入法 |
| 06 荷物のパッキング | 16 ニュージーランド到着 |
| 08 お金の準備 | 17 ニュージーランド出国 |
| 09 ニュージーランド基本情報 | 18 国際電話のかけ方 |
| 11 楽しい旅行にするために | 19 グルメ&ショッピング |
| 12 出発当日 | 20 KIWI WALK / スポーツ |
| 13 日本出国の流れ | |

21 観光サポートガイド ニュージーランド南島

- | | |
|---|--------------------|
| 22 クライストチャーチ | 30 クイーンズタウン |
| 26 クライストチャーチ近郊/
テカポ湖 | 32 アロータウン/クロムウェル |
| 27 プカキ湖/ティマル/
オマラマ/ジェラルディン | 33 テ・アナウ/ワナカ |
| 28 カイコウラ・ホエールウォッチング/
マルイア温泉/
ハンマースプリングス | 34 ダニーデン/オアマル |
| 29 マウント・クック | 35 ミルフォード・ロード |
| | 36 ミルフォード・サウンド |
| | 37 南島のハイキング/トレッキング |
| | 38 ニュージーランドの鳥・花 |

39 観光サポートガイド ニュージーランド北島

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 40 オークランド | 45 ウェリントン/ハミルトン |
| 42 マウント・イーデン/デボンポート | ワイボウア・カウリ森林保護区 |
| 43 タマキ・ドライブ/
トンガリロ国立公園 | 46 ロトルア/レッドウッド・フォレスト(ファカレワレワ) |
| 44 ワイトモ洞窟/タウポ湖 | 48 アクティビティ |

ニュージーランド

LATERA
INTERNATIONAL

(株)ラテラ・インターナショナル

© LATERRA INTERNATIONAL INC.

禁無断転載・複製 2014年 2月発行

写真提供

ニュージーランド政府観光局

©JTBフォト

©fotolia

世界の旅行情報は刻々と変化しているため、一部
事実と異なることがあり得ることをご了承ください。



New Zealand ニュージーランド

正式国名

ニュージーランド

New Zealand

首都

ウエリントン

面積

約27.5万平方キロメートル
(日本の約4分の3)

人口

440万人
(2012年NZ統計局)

民族構成

欧州系、マオリ系、ほか

言語

英語、マオリ語、手話

宗教

キリスト教約56%、
英国国教会14%、
以下カトリック、長老会、
メソジストなど

(資料：外務省 HP)

南島拡大図

P.21





ニュージーランドを知るキーワード

キーウィ



フルーツとして知られるが、国鳥の名前でもあるキーウィ。飛べない夜行性の鳥で、安全な国土を楽々と歩く。ニュージーランド人を表す言葉でもあり、人々の心をも表す、ニュージーランドとは切り離せない言葉。

マオリ文化



先住民マオリの文化は、現代の生活の中でも重要な役割を担っている。旅行中にはアートや建物からお土産に至るまで様々な場面で目にするはず。「キア・オラ!」はマオリ語で「こんにちは」の意味。

「ニュージーランドが誇る 3 つの世界遺産」

世界遺産

- ① テ・ワヒポウナム 南西ニュージーランド (自然遺産)
- ② トンガリロ国立公園 (複合遺産)
- ③ ニュージーランドの亜南極諸島 (自然遺産)

気候と服装

Weather
Clothes



同じ温帯に属していても、日本が夏ならニュージーランドは冬。日本とは正反対になる気候を知って、服装の準備をしよう。

3月～5月 *Mar, Apr, May* 秋

クライストチャーチ 比較的温暖で過ごしやすい。朝晩は冷え込むことがあるので羽織るものを。乾燥しているので保湿を万全に。

クイーンズタウン 美しい紅葉の季節。年間を通じて乾燥した晴れの日が多い。1日の中での気温の変化や乾燥に注意。

オークランド 晴れの日が多く穏やかな季節。たまにスコールのような雨が降ることも。日中は過ごしやすいが、羽織るものは必携。



?! ワンポイントガイド

乾燥対策を万全に!

特に南島は乾燥しがち。リップクリームや保湿クリームなどを準備しよう。水分補給も忘れずに。

6月～8月 *Jun, Jly, Aug* 冬

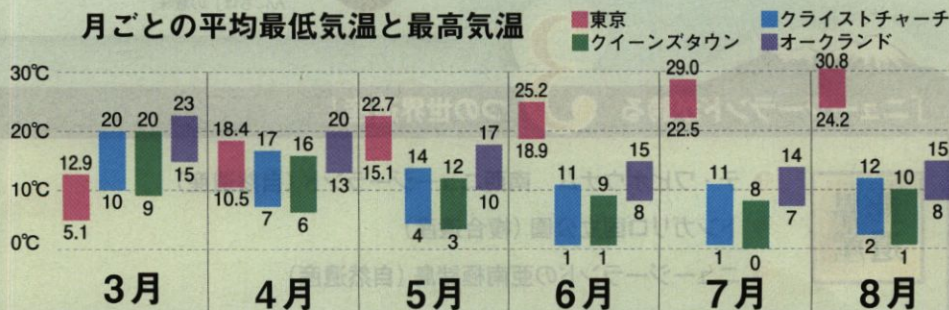
クライストチャーチ 気温が低めなので厚手のコートやセーターなどで寒さ対策を。手袋や帽子も準備しておくといよ。

クイーンズタウン 朝晩厳しく冷え込む。街に雪はほとんど降らないが、周辺の山々は雪で覆われる。7・8月は特に防寒着を。

オークランド 雨が多い時期で、気温より寒く感じることもある。ジャケットやセーターなどを持っていこう。



月ごとの平均最低気温と最高気温



「ニュージーランドでの服装」

□ 日本と季節がまったく逆

ニュージーランドの夏は12月から2月、冬は6月から8月中旬、最も寒いのが7月だ。

□ 南へ下がるほど寒い。

ニュージーランドは南半球にあるので、日本とは反対に南へ行くほど寒くなる。移動の際は特に注意しよう。

□ 一日の気温差に注意。

ニュージーランドは一日の気温の変化が激しいので、夏でも寒さを防ぐ上着の用意を。季節を問わず、長袖のセーターまたはカーディガン、ブレザー、レインコートなどがあれば心強い。

9月～11月 Sep, Oct, Nov

クライストチャーチ いっせいに花が咲き始める美しい季節。過ごしやすくなってくるが、朝晩は冷えるので温かい格好を。

クイーンズタウン 日中は穏やかになってくるので薄手のセーターなどでよいが、夜になると冷えるので厚めの上着も。

オークランド 日照時間も長くなり、暖かい日が増える。日没後や日陰などは寒く感じることもあるので、羽織るものは必携。

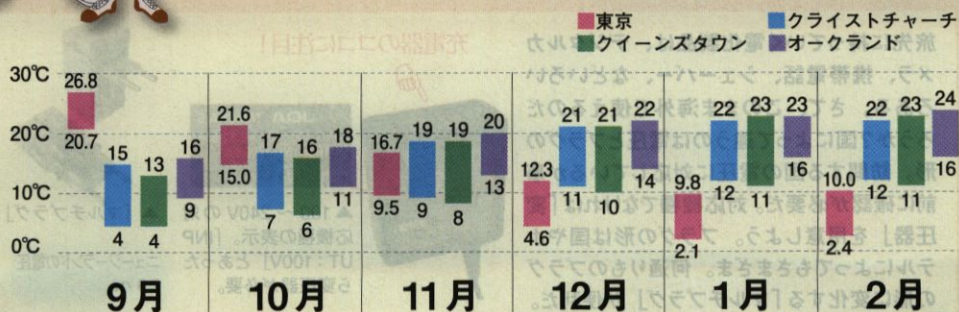


夏 12月～2月 Dec, Jan, Feb

クライストチャーチ とても穏やかな気候。ただし、北西から乾いた風が吹いて気温が激変することもあるので、セーターなどがあるとよい。

クイーンズタウン 昼間はTシャツでも大丈夫だが、気温が変化したり日が陰ると涼しくなって、長袖の薄い上着が必要な場合も。

オークランド 暑いけれど、乾燥していて過ごしやすい。日中は薄手の格好でよいが、夜などは羽織るものがあると安心。



荷物のパッキング

packing
Luggage



旅のしたくにもコツがある。荷物はできるだけ少なくが鉄則だが、楽しい旅にするためにもポイントを押えてスマートに！



■機内預け荷物 (飛行機の貨物室に預ける荷物)

機内預け荷物の無料受託規格は、航空会社によって異なる。無料の規格を超えた場合は超過料金が必要となるか、受託を拒否される場合がある。

国際線エコノミークラス各社の規格例

[日本航空]

荷物3辺の和が203cm以内、2個（総重量23kgまで）無料。

[全日空]

荷物3辺の和が158cm以内、1個（総重量23kgまで）無料。

スーツケースベルトを締めて自分の目印に



隙間はティッシュやタオルで埋める

衣類は丸めるより重ねたほうが収まりやすい

網目や透明のポーチで中身がわかるように小分けにする



靴、ドライヤーなど重い物は下のほうに

おみやげ分のスペースも考えてゆとりあるサイズを



■機内持ち込み手荷物 (飛行機の客室に持ち込む荷物)

客室に持ち込める荷物は1人1個。大きさは一般的に幅・高さ・奥行きの和が115cm以内で座席の下に収納できる大きさが目安。（航空会社によって異なる）

※ライターは1人1個のみ。ただし、ライターの種類や利用便などにより持ち込めない場合があるので、航空会社HPなどで確認を。

ロストバゲージ（渡航先に荷物が届かない）に備えて1日分の下着と洗面具



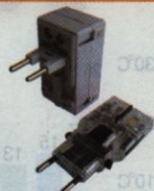
日本から持っていく電化製品をチェック！

旅先に持っていく電化製品は、デジタルカメラ、携帯電話、シェーバー、などいろいろある。さて、このまま海外で使えるのだろうか？国によって違うのは電圧とプラグの形。訪問する国の電圧に対応しているか事前に確認が必要だ。対応機種でなければ「変圧器」を用意しよう。プラグの形は国やホテルによってもさまざま。何通りものプラグの形に変化する「マルチプラグ」が便利だ。

充電器のココに注目！



▲100～240Vの対応機種の表示。「INPUT: 100V」とあったら変圧器が必要。



▲「マルチプラグ」
ニュージーランドの電圧P9へ

荷物チェックリスト

機内持ち込み手荷物

貴重品	
☐ バスポート	紛失時の再発行のために、別途控えておこう No. 発行年月日 Date of issue 有効期限 Date of expiry 発行地 Place of issue
☐ e チケット控え (または航空券)	当日空港で渡される場合やチケットレスの場合もあるので、確認しておこう
☐ 現金	日本円と両替した現地通貨
☐ クレジットカード	使用する際に 4 桁の暗証番号 (PIN) が必要となる場合がある
☐ 海外旅行保険契約書	名前と旅行期間などが正しいか確認しておこう
☐ バスポートのコピー、証明写真	紛失・盗難された場合、再発行時に必要
☐ 腕時計	集合時間や到着時間の確認に必須
☐ カメラ、記録メディアなど	壊れやすい精密機器は手荷物で
☐ 携帯電話	現地で利用できるかを確認する。海外対応の充電器も忘れずに
その他	
☐ ツアー日程表	移動中に次のスケジュール・行き先を確認しよう
☐ ガイドブック、地図	
☐ ティッシュ、ハンカチ	機内での身だしなみに
☐ 上着 (カーディガンなど)	機内で寒くなったときのために、1 枚羽織れるものを持っておこう
☐ 常備薬、救急セット	常備薬は旅行日数より多めに用意しよう。
☐ ファスナー付きプラスチック袋	空港では液体物を入れて、レシートや日本円の保管などにも活躍

機内預け荷物

☐ 着替え類	気候の変化を考慮し、調節の出来る服装を
☐ 防寒具、手袋	寒い地域に行く場合は持っていく。ハイキングにはしっかりした雨具を
☐ 帽子、サングラス、日焼け止め	日差しの強い場合がある。サングラスは UV カット表示のものを
☐ 変圧器、プラグ	日本の電化製品を海外で使うのに必須
☐ 洗面用具、歯ブラシ	ホテルによりアメニティが異なるので、一通り持っていくとよい
☐ ウェットティッシュ	食事ときやいろいろな場面で活用できる



液体物を持っていますか？

国土交通省の要請により、日本出発の国際線客室内へ液体物を持ち込む際には、制限がある

100mlを超える容器に入った液体物が対象

容器は1ℓ以下のファスナー付き透明プラスチック袋に余裕を持っている

※a、bそれぞれ20cm以内、合計40cm以内が目安

プラスチック袋は1人1つのみ持ち込みが可能



液体物は100ml以下の個々の容器に入れる

例外

下記の液体物は検査免除の対象となっていて、到着地までの必要な量は100mlを超えていても持ち込むことができます。

- 1 ベビーフード → 乳幼児が同乗している場合
 - 2 医薬品 (目薬、コンタクト保存液含む)
 - 3 糖尿病などで医療上必要な液体
- 2 3 については必要であることの証明 (診断書などの提示) が求められることがあります。

※掲載情報は変更される場合がございます。
最新情報は国土交通省HP
http://www.mlit.go.jp/koku/15_bf_000006.htmlにてご確認ください。

お金の準備

Money



ニュージーランドの通貨



▲ 100NZ \$



▲ 50NZ \$



▲ 20NZ \$



▲ 10NZ \$



▲ 5NZ \$



レート (為替) 1NZ\$ = 約86円

ニュージーランドの通貨単位は、
ニュージーランド・ドル (NZ\$) とセント (¢)
紙幣は5、10、20、50、100 (NZ\$)
硬貨は1、2 (NZ\$) 10、20、50 (¢)
※最新のレートは三菱東京UFJ銀行HPなどを参照



日本からのお金の持って行き方

■ 現金

空港はじめ、銀行、両替所、ホテルのフロントで両替可能。日本円から直接現地通貨に両替できる。交換レートはどれもあまり変わらないが、ホテル内は多少レートがよくないことがある。また、地方や小さな町ではいくぶんレートが高くなるがあるので、あらかじめ、オークランド、クライストチャーチ、クイーンズタウンなどの都市滞在中に両替をすませておこう。

■ クレジットカード

自分のクレジットカードがニュージーランドで利用できるかどうか、出発前にカード発行会社に確認しておこう。ICチップを組み込んだカードは、まだ広く普及していないため、利用できない場合もあるので注意。

■ トラベラーズチェック (T/C)

ニュージーランド・ドル建てのトラベラーズ・チェックは現在発行されていない。トラベラーズ・チェックを持っていく場合は日本円建てで準備するとよい。

?! ここがポイント



物品・サービス税について

ニュージーランドでは、物品・サービス税 (GST) が15%かかり、通常表示価格に含まれている。(2010年10月より) 別送品を除き、旅行者でも税の返還はない。

10セント未満の端数について

2006年の5セント硬貨廃止後、10セント未満の端数の扱い方が変わってきている。通常端数を四捨五入する場合が多いが、店舗によっては、切り上げとする場合もある。表示価格と異なる場合があるので注意。

ニュージーランド基本情報

New Zealand
information



日本との時差

日本との時差は+3時間。ニュージーランドの正午は日本の同日午前9時。(チャタム諸島は+3.45時間) サマータイムを採用しているの、原則として9月下旬から4月中旬の時差は+4時間になる。

※サマータイムは年により異なる



言語

英語とマオリ語が公用語だが、英語が広く使われている。

水事情

しっかりとした給水設備があり安心して水道水を飲むことができるが、水質に慣れていない旅行者はミネラルウォーターがおすすめ。

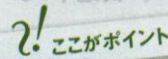
トイレ

観光地にはたいがい公衆トイレがある。外にボタンがついているタイプもあり、空いている場合は「VACANT」と表示されている。移動時間が長い場合もあるので、レストラン、ショップなどではなるべくトイレを利用しておう。

◀街中の公衆トイレは比較的きれいなことが多い。

電圧

ニュージーランドの電圧は、230/240V、周波数50Hz。日本国内用の電化製品はそのままでは使用できない。変圧器や変換プラグが必要。プラグは三つ又または二又のフラットタイプが一般的だがホテルによって異なるので注意。



ノートパソコンを使う場合

変圧器・変換プラグと、有線LANを利用する場合はモジュラープラグに注意。モジュラープラグはRJ45タイプで、日本のパソコンをそのまま使えることが多い。

チップ

ニュージーランドでは、レストランやバーでも、通常のサービスにチップを渡す習慣はない。ただし、特別なサービスを受けた場合や特に親切にもらった場合には、それぞれの判断でチップを渡そう。

飲酒

18歳未満の飲酒は法律により禁止されている。酒類を購入する際に年齢が分かる身分証明書(パスポートなど)の提示を求められることがある。また、公共の場での飲酒を禁止している地域もあるので注意。

喫煙

ニュージーランドでは、2004年12月から新禁煙法が施行され、レストラン、バー、デパート、ファストフード店などすべての室内での喫煙が禁止されている。

TOILETS



治安

概して治安は良いが、どこの国でもスリや置き引きなどの犯罪は発生する。特に観光地や人ごみの中では身のまわり品に注意したい。パスポートや現金・カード類の貴重品を携帯する場合は必ず身近に厳重管理し、手荷物からは目を離さないようにしよう。ホテルに預けられる場合はセーフティボックスを利用し、必要以上の現金や貴重品を持ち歩かないように。夜遅くのひとり歩きなども要注意。



◀レンタカーでのドライブなども交通ルールを守って。



写真撮影

ニュージーランドの先住民であるマオリの人々の社会では、伝統的な風習が残っている場合がある。行事や場面において写真撮影を嫌がることもあるので、注意が必要。



物価の目安

切手代(海外へ郵送する場合) NZ\$1.90
コーヒー(カプチーノ) NZ\$3-3.5



郵便

宛先に「JAPAN」と「AIRMAIL」と英語で記入。住所は日本語でOK。切手は郵便局で購入する。ショッピングセンターの中にもある。郵便局の一般的な営業時間は平日8～17時。白・赤・黒色のポストが街角に設置されており、国際便は左側の「FAST POST」へ投函する。

ビジネス・アワー(お店の営業時間)

ほとんどのお店が月～金曜の午前9時から午後5時までだが、土曜も開いている場合も多く、場所によっては日曜も営業している。



祝祭日

新年…………… 1月1日-2日
ワイタンギデー…………… 2月6日
グッドフライデー(復活祭前の金曜日) … 3月29日 ※
イースターマンデー(復活祭後の月曜日) …… 4月1日 ※
アンザックデー…………… 4月25日
女王誕生日…………… 6月3日 ※
勤労感謝の日…………… 10月28日 ※
クリスマスデー、ボクシングデー …… 12月25日-26日
※印は年によって日にちが変わる場合がある。



目指せ!快適ホテルライフ～ホテルで部屋に入ったらまずチェック!

- ☐ ドアの錠がちゃんとかかるか。
- ☐ 室内灯のスイッチはどこか。
- ☐ お風呂や洗面台の蛇口の使い方。
- ☐ 水の出具合、トイレはちゃんと流れるか。
- ☐ 冷房・暖房の調節は効くか。
- ☐ 非常口の場所と万一の避難経路。
- 部屋のポットに初めから水が入っている場合は、念のためにその水を捨てて新しい水でお湯を沸かそう。
- 外線電話を使用した場合はチェックアウト時に必ず明細書をもらうこと。時々かけていない電話料が加算されているといったトラブルがある。

楽しい旅行にするために

Security
Relief



気温差に合わせられるよう、調節のできる服装で。



履きなれた歩きやすい靴で。



パスポートや財布は、バッグの中のファスナー付ポケット内に入れて、盗られるリスクを少なめに。
※パスポートは肌身離さず！

渡航先の情報収集・連絡先

警察・救急車・消防 111

●在ニュージーランド日本国大使館
(ウェリントン)

電話 (64-4) 473-1540

FAX (64-4) 471-2951

http://www.nz.emb-japan.go.jp/index_j.html

●在クライストチャーチ駐在官事務所

電話 (64-3) 366-5680

FAX (64-3) 365-3173

http://www.nz.emb-japan.go.jp/consular_office/index_j.html

●在オークランド日本国総領事館

電話 (64-9) 303-4106

FAX (64-9) 377-7784

http://www.auckland.nz.emb-japan.go.jp/index_j.htm



スリ・置き引きに気をつけて

どの国でもスリ、置き引きなどの犯罪は発生する。充分気をつけよう。

- 大事なものは分散して、見えないところに隠そう。
- バッグは身体の前に抱えるように持つ。特に人ごみのなかでは開口部分を内側にして手で押える。
- 荷物は絶対に置きっぱなしにしないこと。ホテルのバイキングでもご用心！

ホテルで

■ 部屋の鍵やチェーンロックを忘れずに。ノックされてもむやみに開けない。開ける前に相手の確認を。



旅行中の体調管理のこつ

1日の中に四季があると言われるくらい気温差の大きいニュージーランド。体温調節できる服装を準備するなど健康管理・体調に十分注意しよう。

風邪・発熱

■ 飲みなれた薬などがあれば日本から持っていこう。気温差などから体調を崩した場合は早めに対処しよう。ビタミン補給も忘れずに。

消化不良・下痢

■ ニュージーランドの衛生状態は良好だが、魚介類の生食には注意が必要。特に疲れているときや体調がすぐれないときは生ものは避けた方がよい。水道水はそのまま飲むことも出来るが、水質に慣れていない旅行者はミネラルウォーターを飲むようにしよう。

海外旅行保険のおすすめ

事件や事故に巻き込まれたりのほか賠償を求められることや病気の治療などで思わぬ高額な出費を余儀なくされてしまうことがある。そこで重要なのが保険によるサポートだ。

【主な保障項目】

どんな保障が含まれているかな？

- ・ 傷害死亡 ・ 疾病死亡 ・ 後遺障害
- ・ 傷害治療費 ・ 疾病治療費 ・ 賠償責任 ・ 携行品など

※クレジットカード付帯の保険は死亡時の保険金額に比べ、治療費や携行品などの保険金が低額の場合も多い。電話やWEBで確認を。

楽しい旅行にするために

出発当日

Departure



●集合時間は厳守

不測の事態も想定し、集合時間より前に到着できるよう心がける。空港に着いたら、日程表に指定された集合場所を確認し、参加する旅行会社の看板やツアー名の表示があるカウンターを見つけよう。

主な日本国内空港へのアクセス

主な国内空港	出発地 (A)	利用交通機関	所要時間	料金の目安	各空港から (A) への終電・終バス出発時刻	(A) への到着時刻
成田国際空港 ☎0476-34-8000	東京駅	JR特急成田エクスプレス JR快速エアポート成田	約60分 約90分	2,940円 1,280円	成田空港駅21時44分、空港第2ビル駅21時46分 成田空港駅22時16分、空港第2ビル駅22時19分	22時39分 23時40分
	京成上野駅	スカイライナー	約44分	2,400円	成田空港駅22時30分、空港第2ビル駅22時33分	23時14分
	東京シティエアーミナル (T-CAT)	東京空港交通 (リムジンバス)	約55分	2,900円	成田・第1ターミナル北ウイング22時55分 成田・第2ターミナル23時00分	0時00分
	羽田空港	東京空港交通、リムジン・パセンジャーサービス	約65～85分	3,000円	成田・第1ターミナル北ウイング21時35分 成田・第1ターミナル南ウイング21時30分 成田・第2ターミナル21時25分	羽田・第2T/22時40分 羽田・第1T/22時45分 羽田・国際線T/22時55分
	横浜シティエアーミナル (YCAT)	東京空港交通、羽田京急バス、京成バス	約90～105分	3,500円	成田・第1ターミナル北ウイング22時40分 成田・第1ターミナル南ウイング22時35分 成田・第2ターミナル22時30分	0時05分
羽田空港 ☎03-6428-0888	浜松町駅	東京モノレール(空港快速)	約13分	470円	羽田空港国際線ビル駅0時10分	0時25分
	品川駅	京浜急行エアポート快特	約15分	400円	羽田空港国際線ターミナル駅0時01分(平日特急) (土曜・日曜・祝日は0時02分(快特))	0時23分 (土・日・祝は0時17分)
	東京駅(八重洲南口)	東京空港交通・羽田京急バス	約25～45分	900円	国際線ターミナル19時50分	20時35分
中部国際空港 ☎0569-38-1195	名鉄名古屋駅	名鉄特急ミュースカイ	約28～32分	1,200円	22時07分	22時36分
	岡崎駅	知多乗合(バス)	約75分	1,700円	22時00分	23時12分
	津なぎさまち(津新港)	津エアポートライン	約45分	2,400円	22時00分	22時45分
関西国際空港 ☎072-455-2500	新大阪駅	JR特急はるか	約52分	2,770円	関西空港駅22時16分	23時08分
	なんば駅	南海特急ラピート	約40分	1,390円	関西空港駅22時35分 (土曜・日曜・祝日は22時30分)	23時13分 (23時07分)
	大阪シティエアーミナル(OCAT)	関西空港交通(リムジンバス)	約50分	1,000円	22時25分	23時15分
	伊丹空港	関西空港交通(リムジンバス)	約75～85分	1,900円	22時30分	23時45分
福岡空港 ☎092-621-0303	博多駅	市営地下鉄	約5分	250円	0時00分	0時07分
	天神駅	市営地下鉄	約11分	250円	0時00分	0時12分
	福岡タワー南口	西鉄バス	約40分	420円	福岡空港国内線22時06分(土21時30分・日・祝21時33分)	22時44分(土22時07分・日・祝22時08分)
	TNC放送会館前	西鉄久留米バスセンター	約48分	1,200円	福岡空港国内線22時30分	23時18分
	小倉駅	西鉄高速バス	約80分	1,200円	福岡空港国内線22時25分	23時46分
新千歳空港 ☎0123-23-0111	札幌駅	JR快速エアポート号	約36分(最速)	1,040円	22時54分	23時37分
仙台空港 ☎022-382-0080	仙台駅	仙台空港アクセス鉄道・JR東北本線	約25分	630円	23時11分	23時37分
広島空港 ☎0848-86-8151	広島駅(新幹線口)	広島電鉄、広島バス、広島交通、芸陽バス、中国JRバス	約45分	1,300円	21時40分	22時25分

※成田国際空港と羽田空港間は、京急エアポート快特・京成アクセス特急も運行している。
※料金・時刻などは変更となる場合があります。旅行出発前に最新情報をご確認ください。

日本出国の流れ

Departure



チェックインが済んだら、速やかに出国手続きを。混雑時は予想以上に時間がかかることも。免税店で買い物をする人はさらにお早めに。

Step

1

集合

〈用意するもの〉 日程表

日程表に記載されている集合時間までに、所定の場所に集合する。ツアーの場合の集合場所はたいてい航空会社のカウンターとは異なる場所にある「団体カウンター」。



Step

2

チェックイン (搭乗手続き)

〈用意するもの〉 パスポート、eチケット控え(または航空券)

チェックインカウンターでパスポートとeチケット控え(または航空券)を提示し、搭乗手続きを行う。目的地までの搭乗券を受け取り、スーツケースなどの荷物を預ける。預けた荷物と引き換えにクレームタグ(荷物引換証)を受け取る。クレームタグは到着空港で荷物が見当たらないときや破損した場合に必要なので、大切に持つこと。マイルレージを加算する場合は、チェックインの際に航空会社のカウンターで確認しよう。



Step

3

手荷物検査・セキュリティチェック

〈用意するもの〉 搭乗券

テロやハイジャック防止のための検査。検査ゲートをくぐるときはベルトや腕時計など、金属が使われているものは外す。客室内には刃物、爪切り、ハサミなどは持ち込めないので預け荷物に入れておくこと。ライターは預け荷物での持ち込みが禁止されているので手荷物に。また、液体物を持ち込む場合には規定のプラスチックボトルに入れ、バッグから出して検査トレイに載せる。(→P.7参照)



Step

4

税関

〈用意するもの〉 外国製品の持出し届(必要な人のみ)

外国製品を持ち出す場合、税関で申告が必要。申告しないと旅行先で購入したとみなされ、帰国時に課税対象となることもある。

Step

5

出国審査

〈用意するもの〉 パスポート、搭乗券

連休など混雑時には長い列になるので、時間に余裕をもって並ぼう。パスポートにカバーをつけている人はあらかじめ外しておくこと。

Step

6

搭乗

〈用意するもの〉 パスポート、搭乗券

機内で必要書類を記入することもあるので、パスポート、搭乗券の半券、日程表は手元に置いておこう。



ワンポイントアドバイス

「eチケット」とは

従来の紙の航空券の代わりに、航空会社のシステム上に情報を記録する「エレクトロニックチケット(電子航空券)」という新しいタイプの航空券のこと。eチケットは予約内容を確認するためのものなので、航空券の紛失・盗難の心配がなくなった。出入国審査時に航空券に代わって提示を求められることがあるので帰国まで手元に置いておこう

出入国書類記入法

Boarding
On board



入国／出国カードが配られたら早めに記入しておこう。入国カードに税関申告、検疫申告が含まれている。観光目的であれば、通常は3ヶ月以内の滞在についてビザは不要。

書類記入時に必要なもの

- パスポート
もしくはパスポート控え（コピー）
- 搭乗券の半券（行きの航空便名）
- 日程表（滞在するホテル名）
- 黒のボールペン

※記入項目はP15を参照。

※航空会社によって書式が異なる場合があります。

入国カードの記入

〈表面〉

NEW ZEALAND PASSENGER ARRIVAL CARD

Information collected on this form and during the arrival process is sought to administer Customs, Immigration, Biosecurity, Border Security, Health, Wildlife, Police, Fire Enforcement, Justice, Benefits, Social Service, Education, Island Revenue, and Customs laws. The information is submitted by legislation and will be disclosed to agencies administering and entitled to receive it under New Zealand law. This includes for purposes of data matching between agencies. Once collected, information may be used for statistical purposes by Statistics New Zealand.

- This Arrival Card is a legal document – false declarations can lead to penalties including confiscation of goods, fines, prosecution, imprisonment, and deportation from New Zealand.
- A separate Arrival Card must be completed for each passenger, including children.
- Please answer in English and fill in BOTH sides.
- Print in capital letters like this: **NEW ZEALAND** or mark answers like this: ☒

1 Flight number/name of ship **NZ 90** Aircraft seat number **2 E 12**

3 Overseas port where you boarded THIS aircraft/ship **TOKYO JAPAN**

4 Passport number **TE 12 3 4 5 6 7**

5 Nationality as shown on passport **JAPAN**

6 Family name **YAMADA**

7 Given or first names **TARO**

8 Date of birth day **15** month **02** year **1977**

9 Country of birth **JAPAN**

10 Occupation or job **OFFICE CLERK**

11 Full contact or residential address in New Zealand **SHERATON AUCKLAND**

12 Email **12345@abc.co.jp**

13 Mobile/phone number **8190-1234-5678**

2a Answer this section if you live in New Zealand. Otherwise go to 2b.

14 How long have you been away from New Zealand? years months days

Which country did you spend most time in while overseas?

What was the MAIN reason for your trip? ☐ business ☐ education ☐ other

Which country will you mostly live in for the next 12 months? ☒ New Zealand ☐ other

2b Answer this section if you DO NOT live in New Zealand.

15 How long do you intend to stay in New Zealand? Permanently or years months days **5**

If you are not staying permanently what is your MAIN reason for coming to New Zealand?

16 ☐ visiting friends/relatives ☐ business ☐ holiday/vacation ☐ conference/convention ☐ education ☒ other

In which country did you last live for 12 months or more?

17 **JAPAN**

State, province or prefecture Zip or postal code

18 **TOKYO 1040045**

〈裏面〉

3 List the countries you have been in during the past 30 days: **JAPAN**

19 4 Do you know the contents of your baggage? ☒ Yes ☐ No

20 5 Are you bringing into New Zealand:

- Any food: including cooked, uncooked, fresh, preserved, packaged or dried? ☒ Yes ☐ No
- Animals or animal products: including meat, dairy products, fish, honey, bee products, eggs, feathers, shells, raw wool, skins, bones or insects? ☒ Yes ☐ No
- Plants or plant products: including fruit, vegetables, leaves, nuts, parts of plants, flowers, seeds, bulbs, fungi, cane, bamboo, wood or straw? ☒ Yes ☐ No

Other biosecurity risk items, including:

- Animal medicines, biological cultures, organisms, soil or water? ☒ Yes ☐ No
- Equipment used with animals, plants or water, including for gardening, beekeeping, fishing, water sport or diving activities? ☒ Yes ☐ No
- Items that have been used outdoors, such as boots, golf or sports shoes, tents, used camping, hiking or sports equipment? ☒ Yes ☐ No

In the past 30 days (while outside New Zealand) have you visited a forest, had contact with animals (except domestic cats and dogs) or visited properties that farm or process animals or plants? ☒ Yes ☐ No

22 6 Are you bringing into New Zealand:

- Goods that may be prohibited or restricted, for example medicines, weapons, indecent publications, endangered species of flora or fauna, illicit drugs or drug paraphernalia? ☒ Yes ☐ No
- Alcohol over the personal concession (3 bottles each containing not more than 1125 millilitres of spirits and 4.5 litres of wine or beer) and tobacco products over the personal concession (200 cigarettes or 250 grams of tobacco or 50 cigars or a mixture of not more than 250 grams)? ☒ Yes ☐ No
- Goods obtained overseas and/or purchased duty free in New Zealand with a total value of more than NZ\$700, including gifts? ☒ Yes ☐ No
- Goods carried for business or commercial use or goods carried on behalf of another person? ☒ Yes ☐ No
- A total of NZ\$10,000 or more in cash (includes bearer-negotiable instruments) or foreign equivalent? ☒ Yes ☐ No

23 7 Do you hold a current New Zealand passport, a residence class visa or a returning resident's visa? – If yes go to 10

Are you a New Zealand citizen using a foreign passport? ☒ Yes ☐ No

Do you hold an Australian passport, Australian Permanent Residence Visa or Australian Resident Return Visa? – If yes go to 9

24 8 All others.

You must leave New Zealand before expiry of your visa or face deportation. Are you coming to New Zealand for medical treatment or consultation or to give birth? ☒ Yes ☐ No

If you hold a visa go to 9

All others apply for one of these

- ☐ work visa ☐ visitor visa ☐ limited visa ☐ student visa ☐ other visa

25 9 Have you ever been sentenced to 12 months or more in prison, or been deported or removed from any country? ☒ Yes ☐ No

26 10 I declare that the information I have given is true, correct, and complete.

Signature **山田 太郎** Date **20 AUG 2012**

The Privacy Act 1993 provides rights of access to, and correction of, personal information. If you wish to exercise these rights please contact the New Zealand Customs Service on 0800 538 746 or email feedback@customs.govt.nz or write Immigration New Zealand at PO Box 2746, Wellington.

■入国カード記入項目

- ① 利用便名 (入国) ② シート番号
- ③ 乗機地 ④ パスポート番号
- ⑤ 国籍 ⑥ 姓 ⑦ 名
- ⑧ 生年月日 ⑨ 出生国
- ⑩ 職業 ⑪ 滞在先
- ⑫ メールアドレス ⑬ 携帯電話番号
- ⑭ ニュージーランド居住者のみ記入
- ⑮ 滞在予定期間
- ⑯ 滞在目的 (左から)
○知人・親族訪問 ○商用 ○休暇
○会議 ○留学 ○その他
- ⑰ 過去12ヶ月の居住国
- ⑱ 居住国の州、都道府県、郵便番号
- ⑲ 過去30日以内に滞在したすべての国を記入。
- ⑳ 荷物について内容を把握しているか。

- ㉑ ニュージーランドへ以下の物を持ち込むか。
●食品 ●動物または動物製品 ●植物あるいは植物製品 ●動物の薬品、土、水 ●動物、植物、水と一緒に使用した機器 ●アウトドア用品
過去30日以内にニュージーランド国外で以下の経験はあるか。森林に行った、動物に接した、農場、動物・植物の加工工場に行った。
- ㉒ ニュージーランド国内へ以下の物を持ち込むとしているか。
●持ち込みが禁止あるいは制限されている可能性がある物品 ●個人使用分を超えるアルコール類やタバコ類 ●海外またはニュージーランド免税店で購入した700NZドルを超える物品 ●商業目的の物品や他者の所持品 ●1万NZドル以上またはそれに相当する外貨
- ㉓ ニュージーランド旅券または居住者用の再入国ビザを持っているか (該当者は設問26へ)
- ㉔ 治療、診察目的または出産目的でニュージーランドに入国するか。次の許可を申請する。以下から1つ選択すること。(左から)
○労働ビザ ○訪問ビザ ○限定ビザ
○学生ビザ ○その他ビザ
- ㉕ 12ヶ月以上の禁固刑を受けたり、他国から国外退去させられたことはあるか。
- ㉖ 解答は真実で、正しく、完全なことを証明します。署名、入国日

New Zealand Passenger Departure Card

Please read the instructions and legal information on the other side of this card.

- 1 Flight number or name of ship **N Z 9 9 1**
- 2 Departure date **2 5** / **0 8** / **2 0 1 3**
- 3 Nationality as shown on passport **J A P A N**
- 4 Passport number **T E 1 2 3 4 5 6 7**
- 5 Date of birth **1 5** / **0 2** / **1 9 7 7**
- 6 Are you, or until today were you, living, working, or studying in New Zealand for 12 months or more? **6**
☐ yes → go to 7
☒ no → go to 13
- 7 How long will you be away from New Zealand?
 years months days or ☐ permanently
- 8 Which country will you spend the most time in while overseas?
- 9 What is the main purpose of your trip?
☐ visiting friends/relatives ☐ business
☐ holiday/vacation ☐ conference/convention
☐ education ☐ other
- 10 What is your occupation?
- 11 What country were you born in?
- 12 Please give your residential or contact address in New Zealand.
- 13 ☒ Tick here to declare that you have:
 - read and understood the statements on the back of this card
 - given information that is true, correct, and complete.

End of questions - no signature needed.

出国カードの記入

- ① 利用便名 (出国)
- ② 出国日 (日/月/年)
- ③ 国籍
- ④ パスポート番号
- ⑤ 生年月日 (日/月/年)
- ⑥ 居住、仕事または勉強のために12ヵ月以上滞っていましたか?
(はい (yes) の場合は、7~12の設問に回答)
- ⑦ カード裏面を読み、理解しました。
記載情報は、真実で、正しく、完全です。

記入のヒント

●英語の職業名リスト

- ・会社員 OFFICE CLERK
- ・個人経営者 PROPRIETOR
- ・専門職 PROFESSIONAL
- ・農業者 FARMER
- ・漁業 FISHERMAN
- ・公務員 PUBLIC OFFICIAL
- ・主婦 HOUSEWIFE
- ・学生 STUDENT
- ・無職 UNEMPLOYED

※書式の変更情報は、<http://www.lattera-intl.co.jp>を参照。

ニュージーランド到着

arrive in
New Zealand



入国の流れ

Step 1 到着 Arrival

Immigration, Baggage Claim, Arrival
の表示に従って通路を進む。

Step 2 入国審査 Immigration

パスポート、入国カードの提示。入国
目的を尋ねられたら観光の場合サイト
シーイング (Sightseeing) と答える。

Step 3 預け荷物受け取り Baggage claim

搭乗機の便名が表示されたターンテーブ
ルで荷物を受け取る。荷物がなかった場合や
荷物が破損していたときには係員へ。

Step 4 税関・検疫 Customs, quarantine

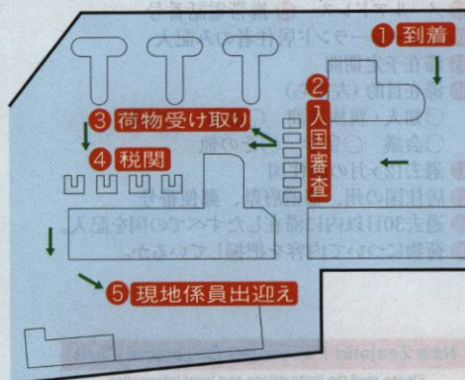
入国カード裏面 (P14. ㊸) でYesと答え
た場合、ここで品物を見せる。

Step 5 現地係員出迎え

出迎えの現地係員が見やすいよう、ツ
アーバッジとタグは目立つところにつ
けておく。

注) 空港によって手順が異なる場合がある

クライストチャーチ国際空港



オークランド国際空港



乗り継ぎについて

乗り継ぎ先の便が、国内線扱いの場合と国際線扱いの
場合と乗継ぎ方法が異なるので注意。

- 国内線扱いの場合 乗り継ぎ空港で入国手続きを行
う。預け荷物も受け取り、再度乗り継ぎ便で預ける。
- 国際線扱いの場合 入国審査と預け荷物の受け取り
は最終空港で。※経由する空港で、預け荷物を受け
取る場合もあるので注意。

?! ワンポイントガイド

ニュージーランドへの持ち込み免税範囲

- ・タバコ 200本又は葉巻50本又は刻み
タバコ250g
- ・酒 ワインまたはビール4.5ℓとそ
の他酒類1.125ℓを3本まで。
※17才未満は持ち込めない。

ニュージーランド出国

leave
New Zealand



出国の流れ

Step

1

チェックイン

搭乗手続きを行い、搭乗券およびクレームタグと出国カードを受け取る。スーツケースなどの機内預け荷物を預ける。

Step

2

出国審査

出国審査時、出国カードとパスポート、搭乗券を提示する。

Step

3

手荷物検査

手荷物検査、セキュリティチェックを受け、手続き終了。

Step

4

搭乗

搭乗開始時刻までには搭乗ゲートへ。直前でゲートが変更になることがあるのでモニターで帰国便の情報を確認すること。

日本入国時の注意

携帯品・別送品申告書の記入と提出

免税範囲に関わらず、提出を求められる。書類は帰りの機内、もしくは税関検査場で入手できる。記入して日本到着空港の税関係員に渡す。

◀携帯品・別送品申告書

(裏面記入例)

品名	数量	単位	備考
酒	5	本	
たばこ	200	本	
香水		本	
その他		本	
水		本	
その他の品名			
品名	数量	単位	備考
腕時計	1	個	50,000円
バッグ	1	個	100,000円
アクセサリー	2	個	120,000円

▲1品目につき合計額が1万円を超えるものを記入する

日本の免税範囲

タバコ／●紙巻タバコのみ:日本製200本、外国製200本まで
●葉巻タバコのみ: 50本まで●その他の場合:250gまで
酒 類／3本(1本760mlのもの)
香 水／2オンス(1オンスは28ml)オードトワレ、コロンは含まれない。
※未成年者の場合「酒類」「タバコ」は免税にならない。

?! ワンポイントガイド

搭乗前の確認

搭乗ゲートや出発時刻が急に変更になる場合がある。館内アナウンスに注意し、出発便案内モニターを随時確認しておく。

ロングフライト血栓症

長時間同じ姿勢でいたり、乾燥した機内で体内の水分が放出され、血液が流れにくくなるために起こり、重度の場合は命に関わる怖い病気です。飛行機だけでなく、バスや車に長時間乗る場合にも注意が必要です。

予防のためのチェックポイント

- ☐ 身体をしめつけないゆったりとした服装で。
- ☐ 2〜3時間に一度は機内を歩き、屈伸運動をして血流を良くする。
- ☐ 座席に座ったまま、かかとを上するなど腰から下を動かす。
- ☐ 水やイオン飲料など水分補給をこまめにする。

国際電話のかけ方

Telephone



■携帯電話を持っていく

海外で使用可能な携帯電話は、通話に便利なのはもちろんのこと、安全対策にもなる。不慣れな地では公衆電話もかけにくいので、留守宅と緊急時の連絡を取りあうにも、持っているて安心。

携帯電話の国際サービスに関するお問い合わせ

■NTT ドコモ

ドコモの携帯電話から **151** (無料) 一般電話から **0120-800-000**※

■au by KDDI

auの携帯電話から **157** (無料) 一般電話から **0077-7-111**※

■SoftBank

ソフトバンクの携帯電話から **157** (無料) 一般電話から **0800-919-0157**※

※携帯電話、PHSからもご利用になれます。

持っている機種が対応しているか否か、使用方法など、不明な点については渡航前に上記の案内、もしくは携帯電話会社のショップに直接確認を。

※充電器に関してはP6参照。

?!ワンポイントガイド

各社によって利用方法や利用可能なエリアが異なるので、出発前早めに確認をしておこう。



■固定電話でニュージーランドから日本へ電話をかける

① 直接相手への通話 (料金は現地払い)

[例1] 東京の固定電話 03-1234-XXXX にかける場合

[例2] 携帯電話 090-1234-XXXX にかける場合

00-81-3-1234-XXXX

00-81-90-1234-XXXX

② クレジットカードでの通話 (料金は帰国後、日本で支払う)

アクセス番号 (下記) をダイヤルし、日本語のガイダンスに従う。

アクセス番号 ■ KDDIスーパージャパンダイレクト…………… **00-0980**

▶▶▶ カード番号 ▶▶▶ 暗証番号# ▶▶▶ 相手の電話番号#

■日本からニュージーランドへ電話をかける

NTTコミュニケーションズ

0033

ソフトバンクテレコム

0061

KDDI

001

010 - 64 - 相手の番号

国際番号
識別番号
ニュージーランド
の国番号

マイラインに登録している場合は010から始める

問い合わせ/NTTコミュニケーションズ 0120-506506 ソフトバンクテレコム 0120-03-0061

KDDI 0057

✂グルメ&ショッピング



ニュージーランドは 食材の宝庫!

旅先での食事は大きな楽しみのひとつ。海や山の大自然に恵まれたニュージーランドは食材も豊富。素材の味を生かした名物料理も多い。新鮮な旬の食材をつかった、その土地ならではの料理をぜひ味わってみよう。

Meat

ラム肉やニュージーランド産ビーフ、サビーナ(鹿肉。ベニソンともいう)などを味わえる。



▲大自然の中で育ったビーフやラムを堪能しよう!

Seafood

サーモン、パウア貝(アワビの一種)、マッスル(ムール貝)、クレイフィッシュ(イセエビ)など、島国ニュージーランドでは魚介類も豊富で美味。



▲海に囲まれたニュージーランドでは、貝類も豊富。

◀脂がのってとろけるような食感のサーモン

ハンギ料理

熱く焼いた石を置いて、肉・魚・野菜などのいろいろな食材を蒸す、先住民マオリの伝統料理。マオリショーを見ながら味わえることも。

drink

ワインやビールの種類も豊富。よい気候で各地にワイナリーもあり高い評価を得ている。

ニュージーランドに行ったらL&P!

パエロアの街の名前がついたL&P(レモン&パエロア)は、爽やかなレモン味の炭酸飲料。ニュージーランドではポピュラーなソフトドリンクだ。



ニュージーランドのショッピング

ニュージーランドでは工芸品から高級デザイナーショップまで、幅広いショッピングを楽しむことが出来る。有名なキーウィ(フルーツ)やマヌカハニー(はちみつ)を使ったお土産は、種類も豊富。



◀伝統的なお土産では、マオリ族の素晴らしい彫刻品やアワビの貝殻を使ったアクセサリーなどがおすすめ。



KIWI WALK を楽しもう!

ニュージーランドの国鳥キーウィにちなんで名づけられたキーウィ・ウォークは、ニュージーランドの大自然を満喫するために厳選されたウォーキングのためのコース。トレッキングなどに比べ気軽に歩けるコースとなっている。それぞれ特徴があるので、ぜひ好きなコース、自然の中でのんびり過ごしてみよう。

のんびり散策

初心者にもおすすめのウォーキングコース。平坦な道が多いので無理なくゆっくり歩いて、魅力的な景色や自然を堪能しよう。

ショートウォークを楽しもう!

多くの国立公園を持ち自然に恵まれたニュージーランド。これらのコースでは、比較的しっかりとウォーキングを楽しみながら、ニュージーランドならではの植物や鳥を探したり神秘的な空間に出会ったりすることが出来る。

- ワイタケレ森林公園 (オークランド)
- ワイボウア森林保護区 (ホキアンカ)
- カセドラル・コーブ (コロマンデル)
- アラオキ/マウント・クック国立公園
- アーサーズ・バス国立公園

- ハグレイ公園 (クライストチャーチ)
- ケア・ポイント (アラオキ/マウント・クック国立公園)
- クィーンズタウン・ガーデンズ (クィーンズタウン)
- ザ・レッドウッド・ファカレワレワ・フォレスト (ロトルア)
- デボンポート (オークランド)



ラグビーを観戦!

国技であるラグビーは、ニュージーランドの人々に最も親しまれているスポーツだ。2月からプロリーグが始まり、競技場やスポーツバーで応援する姿が見られる。冬になると、国の代表チーム「オールブラックス」が世界の強豪と対戦、みんなが最も熱狂する瞬間が訪れる。



マオリ伝統の踊り…HAKA

HAKA は、誇りと強さを相手に印象づけるためのマオリ伝統の踊り。かつてはマオリ戦士の踊りであったが、現在は「オールブラックス」が試合前に行い、伝統を受け継いでいる。中でも「カ・マテ! カ・オラ!」(これは死だ! これは生だ!)という掛け声とともに踊る姿は有名。



ニュージーランド 南島

南島には多くの国立公園があり、見どころが豊富。映画の舞台にも使われる雄大な自然を満喫しよう。

街の然自の「美」の文式はち難表

湖小中の文・荷 B 市湖の大景温南

なを豊録るは旅を中央中の市を川くホトエ

所備の事見な然自の感景景の「街」の

の「街の園国」

1

タスマン海
Tasman Sea

アオラキ/マウント・クック〜クィーンズタウン
265km/3時間50分

マウント・アスパイアリング国立公園
ミルフォード・サウンド
ミルフォード・ロード

ミルフォード・サウンド〜テ・アナウ
120km/2時間20分

フィヨルドランド国立公園

フランツ・ジョセフ氷河
フォックス氷河

アオラキ
マウント・クック
テカポ湖

ブカキ湖
ジェラルディン
ティマル

テカポ〜アオラキ/マウント・クック
110km/1時間30分

クライストチャーチ〜テカポ
230km/3時間30分

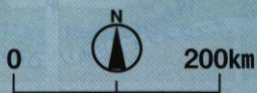
トランツ・アルバイン鉄道

カイコウラ〜クライストチャーチ
185km/2時間30分

バンクス半島

南太平洋
SOUTH PACIFIC OCEAN

所要時間は、車で走った場合のおおよその目安。
道路事情やルート、観光地立ち寄りなどにより、大きく変わる。



クライストチャーチ

Christchurch

洗練された文化と美しい自然の街

南島最大の都市で、経済・文化の中心地。
エイボン川が市の中央を流れる緑豊かな
街で、歴史的建築物と自然が見事に調和
し、「ガーデン・シティ（庭園の街）」の
愛称を持つ。



ガーデン・シティを代表する広大な公園

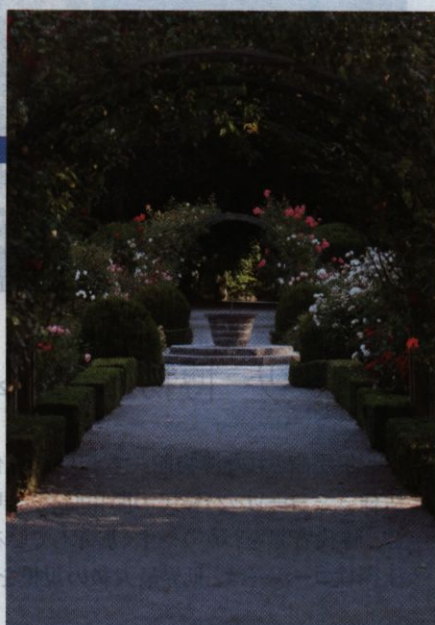
ハグレー公園



Hagley Park

MAP P.22 A-1

街の中心から歩いて5分の位置にある182ヘクタールの公園。エイボン川が流れ、植物園では季節の花が鑑賞できる。市民の憩いの場となっている。



▲広大な植物園のバラ園

豪華・優雅な気分でつく一息

一般家庭訪問

Home Visiting

ハグレー公園やエイボン川など、時間がゆっくりと流れる風景を多く見かけることができるクライストチャーチでは、モーニング・ティーやアフタヌーン・ティーが楽しめるよう自宅を開放している家庭もある。手作りのスコーンやパイがおいしい。

ガーデン・シティの代名詞

モナ・ベイル

Mona Vale

MAP P.22 A-1

エイボン川のはとりに建つ、ビクトリア調の豪邸。クライストチャーチで最も由緒ある建物のひとつとして認知されている。昼食、コーヒーや紅茶を楽しむことができる。



▲優雅な庭園でくつろいだり散策したり



絶滅した巨大鳥モアの展示がある

カンタベリー博物館 MAP P.22 A-2

Canterbury Museum

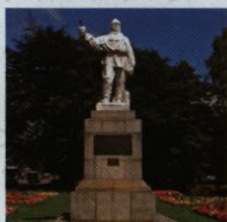
1867年建設された博物館。マオリ人の文化・生活様式、ヨーロッパ移民の開拓時代の再現など、時代背景をわかりやすく展示している。南極探検コーナーは、世界最大級の規模を誇る。

エイボン川のほとりに立つ

スコット記念像 MAP P.22 A-2

Captain Scott Memorial Statue

南極初到達を目指したがノルウェー隊に敗れ、帰路に遭難死してしまった英国の探検家、キャプテン・スコットの像。



市内を一望する丘の上の名所

クライストチャーチ・ゴンドラ MAP P.22 B-2

Christchurch Gondla

全長945メートルのゴンドラに乗って行くと標高550メートルのポートヒルの頂上に着く。日中は360度の全景が眼下に広がる。夕方から夜にかけてはサンセットと夜景が望める。

市内の芸術作品の中心地

アート・センター MAP P.22 A-2

Art Centre

もともとはカンタベリー大学の校舎として使われていた石造りのゴシック様式の建物を改装。手作り工芸品のギャラリーと店、映画館、レストラン、カフェ、バーなどがある。

ハグレー公園 (P23) クランマー スクエア カジノ



アートギャラリー (美術館)

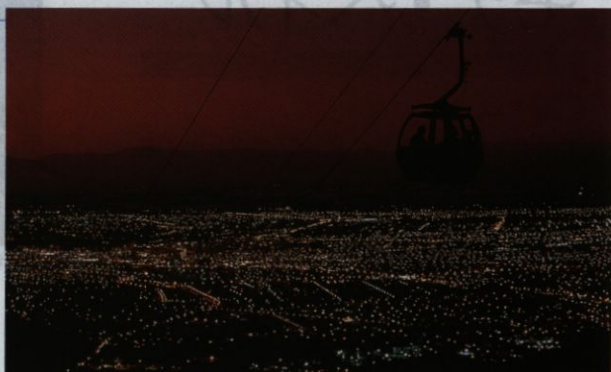
クロックタワー アートセンター

第1次大戦の悲しさを今に伝える橋

追憶の橋 MAP P.22 A-2

The Bridge Of Remembrance

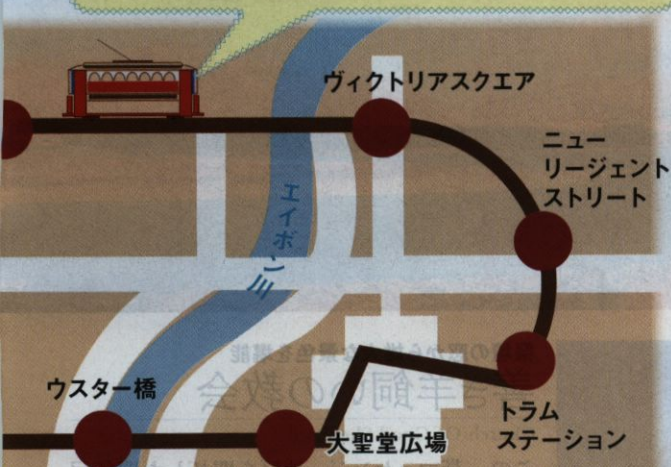
エイボン川にかかった石造りのアーチ型の橋。第1次世界大戦中に兵士はみなこの橋を渡って戦場に向かっていったことで有名。



ガーデン・シティをロマンティックに回る トラム

Tram Tracks

トラム（路面電車）は全長2.5キロメートルのルートを回り、ルート上にたくさんの観光の見どころがある。トラムが初めて走ったのは1905年、一度廃止されたが、1995年に復活し、再び観光客の人気を集めている。



パンティング Punting

ゆったりとした優雅な時間を過ごす
英国風の制服姿の船頭が漕ぐパンティングと呼ばれる
舟遊びはエイボン川の名物。古き良き時代を感じ
ながら、美しい景色をゆったりと楽しもう。

市内を流れる美しいせせらぎ

エイボン川

River Avon

MAP P.22

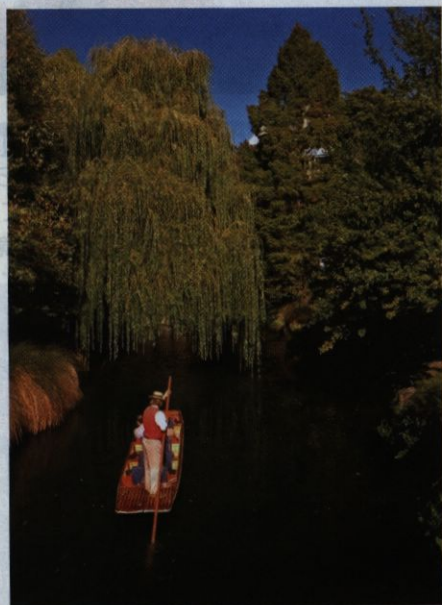
市内を流れるエイボン川の両脇は公園や柳の並木が整然と並び、クライストチャーチの「ガーデン・シティ」のニックネームを証明するかのようだ。

クライストチャーチの中心 大聖堂広場

Cathedral Square

MAP P.22 B-2

クライストチャーチの中心部に位置する大広場。街はこの広場を起点として東西南北に広がっている。露店が並んだりイベントが催されることもあり、地元の人や観光客など多くの人々が行き交う。クライストチャーチの名物トラム（路面電車）のルートにもなっているため、広場をレトロなトラムが進む風景は見どころのひとつでもある。



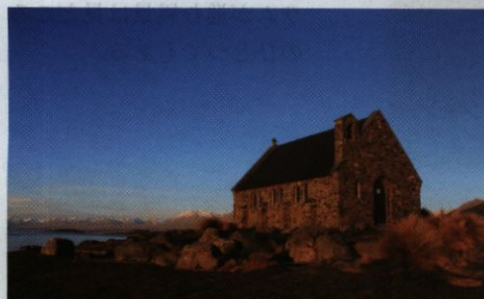
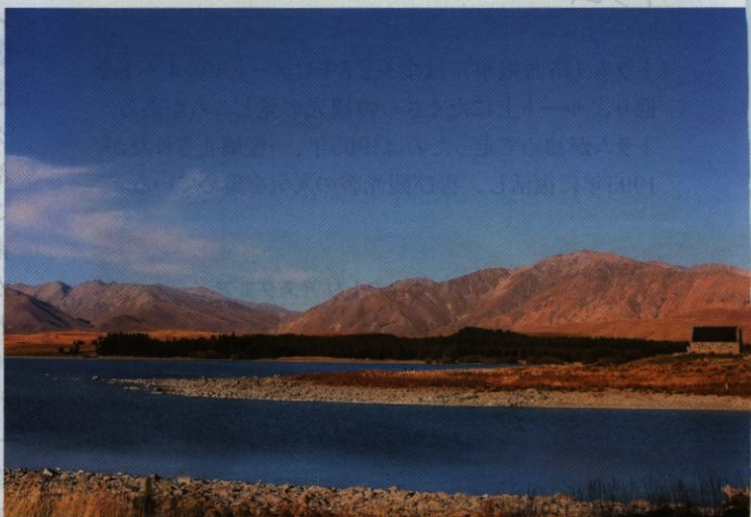
ミルキー・ブルーの美しい湖

テカポ湖

Lake Tekapo

MAP P.21 B-2

マウント・クックを望む、ニュージーランドの代表的な風景のひとつ。氷河の水が周辺の岩石を溶かして流れ込むため独特の淡い青色を呈している。周辺には散歩道もあり、一年を通してリゾート客が絶えない。



祭壇の窓から雄大な景色を堪能
善き羊飼いの教会

Church Of Good Shepherd

この一帯マッケンジー地区を開拓した開拓民を記念して1935年に建てられた石造りの教会。すぐ脇には牧羊犬の像があり、開拓民の手となり足となって大活躍した従順さがたえられている。テカポでは共に必見だ。

テカポの星空ツアー Star Watching Tour

澄んだ空気の中で見る星空は美しく素晴らしい。日本では決して見ることが出来ない南半球の星空をぜひ見ておこう。マウント・ジョン天文台から観測するツアーでは、天体望遠鏡を使って星空を楽しむ。

南十字星をさがそう

天の南極付近で、天の川の中にある2つの1等星 α 星と β 星が並んでいる。その右側に石炭袋（コールサック）といわれる、ぼっかりと大きな穴が開いたように見える暗黒星雲があり、そのすぐ右側に十字形をした星座がある。これが南十字星。



4つある星のうち1つは他の3つほど明るくはない。二セ十字星があるので注意が必要。二セものは本物よりもひとまわり大きい。見分け方は石炭袋と2つの1等星が近くにあるほうが本物。

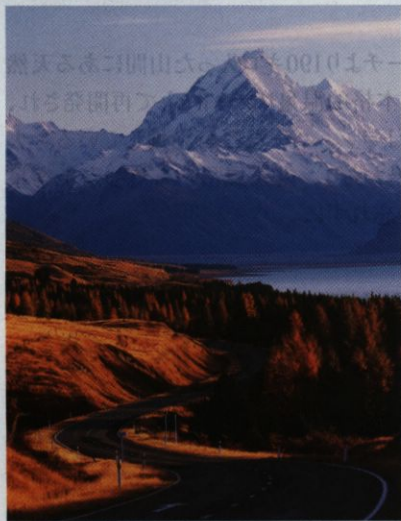


タスマン氷河から流れる プカキ湖

Lake Pukaki

MAP P.21 A-2

マウント・クックのふもとにある湖。タスマン氷河から流れ出る水がすべて流れ込んでおり、美しい青緑色をしている。近郊には6つの湖があり、それらは標高差を利用した運河で水力発電を行っている。これらの運河はフィッシングにも最適。



▲オマラマからマウント・クックへ続く道

古き良き時代の街並み

ジェラルディン

Geraldine

MAP P.21 B-2

クライストチャーチから南西に140キロ内陸に入った人口2,500人の片田舎の小さな町。マウント・クックへのバスはここで小休止をとる。古き良き時代のニュージーランドの雰囲気を感じ、人々の親切さに昔の懐かしさを覚える。



よき港町として発展

ティマル

Timaru

MAP P.21 B-2

カンタベリー第2の都市。多くの美術品や地元産青い玄武岩の建築物などを見ることができる。中心近くのキャロライン・ベイにはビーチや公園があり、周辺にはレストランやカフェもあるのでのんびりくつろげる。

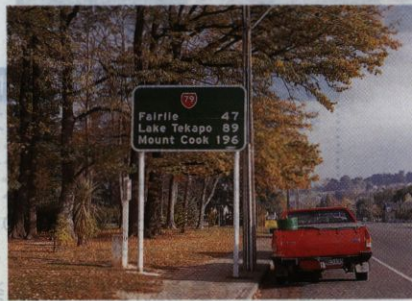
サザンアルプスの玄関口

オマラマ

Omarama

MAP P.21 A-2

マッケンジー盆地近くにあるオマラマの町。町の入口には大きな羊の像が置かれている。マウント・クックへは車で約1時間。世界でも有数のグライダースポットとして知られ、オマラマ上空からはベンモア湖や山脈など壮大な景色を見ることができる。



観光サポートガイド クライストチャーチ近郊

クジラとイルカに出会う街

カイクウラ・ホエールウォッチング

Kaikoura Whale Watching

MAP P.21 B-1

一年を通じてマッコウクジラを見ることができる世界的にも珍しい場所として注目を集めている。ボートに乗って沖合いまで行き、至近距離までクジラに近づく。さらに、イルカと泳ぐツアーも実施されている。



南島の山岳リゾートにある秘湯

マルイア温泉

Maruia Springs

MAP P.21 B-1

クライストチャーチより190キロ入った山間にある天然温泉。1990年に本格的温泉リゾートとして再開発され、宿泊施設、レストラン、バーなどが完備している。大浴場、家族風呂もあり、露天風呂から望む南十字星は圧巻。水着を忘れずに。



温泉を楽しめる素敵なリゾート

ハンマー・スプリングス

Hanmer Springs

MAP P.21 B-1

サザンアルプスの麓に広がる美しいリゾート地。自然を感じながらゆったり過ごすのに最適。由緒ある温泉地で、サマーリザーブでは天然の温泉を満喫しスバを楽しむこともできる。

トランツ・アルパイン鉄道 TRANZ ALPINE EXPRESS

列車とバスで行くサザンアルプスの旅

トランツ・アルパイン鉄道とバスで色彩豊かなカンタベリー平野を抜け、アーサーズ・バス国立公園へ向かう一日観光。ジェットボートの体験、峠のレストランでの昼食、そしてアフタヌーン・ティーをディーンズ牧場でとって農場訪問するなど、楽しさ満載だ。



南半球のアルプス

マウント・クック

世界
遺産

Mount Cook

MAP P.21 A-1~2

3,000メートル級の山々が連なり、数多くの氷河のあるサザンアルプス山脈はニュージーランドの観光の華。その中でも最高峰となるのがマウント・クック。周辺はマウント・クック国立公園になっている。

マウント・クック最大の氷河
タスマン氷河

Tasman Glacier

マウント・クック周辺の氷河の中でも、全長約30キロ、幅約1.5キロの最大の氷河として有名。万年雪と氷河で覆われている雪面に着陸する遊覧飛行がポピュラーになったのは、このタスマン氷河から。晴れた日にはぜひトライしたい。

フォックス氷河

Fox Glacier

ウエストランド国立公園のフランツ・ジョセフ氷河と人気を二分するもうひとつの氷河。フォックス氷河のほうが多少大きい。

フランツ・ジョセフ氷河

Frantz Josef Glacier

マウント・クック国立公園から最高峰マウント・クックを越えて、西に隣接するウエストランド国立公園にある。



氷河湖クルーズ／氷河遊覧飛行

広い氷河を満喫するには、氷河湖を船で巡るクルーズや、セスナやヘリコプターでマウント・クックの山々や氷河を眺める遊覧飛行ツアーに参加しよう！ 実際に氷河に触れられる場合も。寒さ対策は万全に。



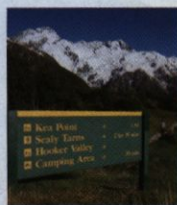
マウント・クックならではの景色を満喫

フッカー・バレー／ケア・ポイント

※P37参照

Hooker valley/kea point

氷河を眺めながら歩くことができるトレッキング／ハイキングコースがいくつか用意されている。またボーエン・ブッシュウォークなど気軽に歩けるコースもあるので、各自に合ったコースで大自然を満喫しよう。



クイーンズタウン

スティーブの森半南

Queenstown

四季の美しさを堪能できるリゾート地
マオリ語で「ヒスイの湖」と呼ばれるワカティプ湖に面した、サザンアルプスのふもとのリゾート地で、四季折々の景色が楽しめる。かつて、ゴールドラッシュで賑わった入植地としての歴史を持つ。



氷河と一体になった景色を堪能

ワカティプ湖

Lake Wakatipu

MAP P.30 A-2~B-2

ニュージーランドで3番目に大きな湖。
ワカティプ湖とそこから流れ出す川は
鮭や鱒がよく釣れることでも有名で、
年間を通じてトラウト・フィッシングが
楽しめる。



▲サザンアルプスの山々が望める

ワカティプ湖の湖上クルーズ
蒸気船アーンスロー号

TSS Earnslaw Steam Ship

「貴婦人」の愛称のある蒸気船アーンスロー号。蒸
気船ならではの風情とワカティプ湖の景色を堪能し
よう。船内を見学したりカフェやバーでくつろいだり
することもできる。

ウォルター・ピーク牧場 MAP P.30 地図外

Walter Peak Ranch

ワカティプ湖の対岸にある観光牧場で、羊の毛
刈りや牧羊犬のショーで人気だ。クイーンズタウ
ンから蒸気船アーンスロー号で約45分。

キーウィ&バードライフ・パーク MAP P.30 A-1

Kiwi & Bird Life Park

数が減り、国を挙げて保護されている国鳥のキ
ーウィなどの野鳥を、森林や小川に囲まれた自然
のなかで散歩をしながら眺めることができる。



▲ウォルター・ピーク牧場

市内を見渡す一大パノラマ

ボブズ・ヒル

Bob's Hill

MAP P.30 A-1

標高440メートルのボブズ・ヒルを登るゴンドラはク
イーンズタウンの名物のひとつ。ゴンドラが急勾配を
行くと、眼下にはワカティプ湖、クイーンズタウンの
街並みが、遠くにはサザンアルプスの山々が望める。

▲展望台にはレストランやマオリショーのシアターも。

観光サポートガイド クイーンズタウン近郊

ゴールドラッシュで湧いた金鉱の街

アロータウン

Arrowtown

MAP P.21 A-2

1862年に近くのアロー川から金塊が発見されて以来、金を探し求めた鉱夫たちで賑わった街。現在も当時の街並みがそのまま残されており、カフェ、博物館などとして使用されている。紅葉の季節には、美しい街並みを楽しむことができる。



▲秋にはオータム・フェスティバルが開催される

果樹園のある風景

クロムウェル

Cromwell

MAP P.21 A-2

クロムウェルはフルーツの生産で有名。果樹園を訪れてフルーツを堪能したり、ワイナリーでワインを味わったりすることができる。代表的な歴史的建造物を集めたオールド・クロムウェル・タウンも観光名所のひとつ。



▲美しく彩る有名なボプラ並木

秋には素晴らしい紅葉を

ヘイズ湖 Lake Hayes

アロータウン近くの静かで小さな湖。天気の良い日はアルプスの山々が湖面に映り、美しい景色が楽しめる。

広大な葡萄畑と洞窟貯蔵庫

ギブストン・バレー・ワイナリー

Gibbston Valley Winery

美しいギブストン・バレーにあるワイナリー。洞窟の中にある貯蔵庫におかれているセントラル・オタゴ産のワインは、数々の賞を受賞している。

ニュージーランドのワイン

爽やかでフルーティな口当たりがニュージーランドワインの特徴。ソーヴィニヨン・ブランなど白ワインが有名だが、ボルドータイプのしっかりとした赤ワインも高い評価を得ている。いろいろな所でぶどう畑の雄大な景色を見ることができる。



Column

フィヨルドへの玄関口

テ・アナウ

世界遺産

Te Anau

MAP P.21 A-2

フィヨルドランド国立公園への玄関口として、多くの人々が訪れる町。344平方kmもの広大な氷河湖が広がり、その大部分が世界遺産「テ・ワヒポウナム」の区域内に入っている。ケブラー山脈などの雄大な山々と湖などの美しい景色を堪能できる。

▲テ・アナウ湖。アクティビティも充実している

神秘的なツチボタルの洞窟

テ・アナウ洞窟

Te Anau Caves

北島のワイトモ洞窟と並び称されるほど有名なツチボタルの生息地。暗い洞窟内で放たれるツチボタルの光は夜空に輝く星の美しさだ。テ・アナウ湖の栈橋から船に乗って対岸まで行き、洞窟の中は小さな船で進んでいく。

ワナカ湖に面したレイクリゾート

ワナカ

Wanaka

MAP P.21 A-2

クイーンズタウンに似た印象を与え、マウント・アスパイアリング国立公園の美しい自然をバックにさまざまなアクティビティを楽しめる。夏はウォーター・スポーツ、冬はスキーと魅力も多い。ウォーキングでも風景を楽しめるコースが多い。



バンジージャンプ Bungy Jump

Column

世界でも知られるようになったバンジージャンプはここクイーンズタウンで発明された。カウラウ川にかかる高さ43メートルの橋の上から、強力なゴムのロープをつけて川底に向けてダイビングする姿は、見ているだけでもスリル満点。



観光サポートガイド クイーンズタウン近郊

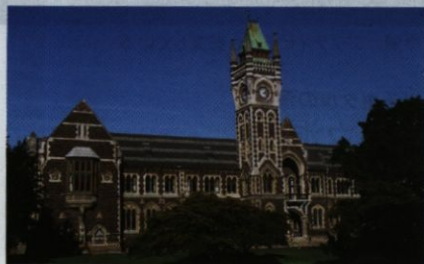
スコットランドの面影を残す

ダニーデン

Dunedin

MAP P.21 B-2

クライストチャーチに次ぐ南島第2の都市。スコットランドからの移民が多く、街の中心にあるオクタゴンを起点に街全体が母国スコットランドを彷彿とさせる。



白と黒のコントラストが美しい

オタゴ大学

University of Otago

ニュージーランドで最初に作られた由緒ある大学。スコティッシュ建築の優美なたたずまいを見せている。

白い石造りの街並み

オアマル

MAP P.21 B-2

Oamaru

金採掘や採石などで栄えたオアマルは、今でも石灰岩で作られた美しい歴史的建造物が多く残されている。またオアマル湾近くでは、ペンギンを観察できるコロニーもある。



タ方には巣に戻る姿も

ペンギン・コロニー

Penguin Colonies

ブルー・ペンギン・コロニーとイエロー・アイド・ペンギン・コロニーがある。どちらもかわいらしいペンギンたちに会うことができる。



ジンジャーブレッドの愛称を持つ

ダニーデン駅

Dunedin Railway Station

白く縁取られた装飾が美しい歴史的建築物。20世紀初めに造られた。中にはモザイクなどの展示や博物館もある。

タイエリ渓谷鉄道

19世紀に造られ、現在は観光列車として運行されている。ダニーデン駅を出発し、壮大な渓谷の景色を堪能しよう。



巨大で不思議な丸い岩

モエラキ・ボルダー

Moeraki Boulders

ダニーデンとオアマルの間の海岸線をすすむと、巨大な球状の物体が目に入ってくる。この不思議な岩は6,000万年以上前から海底で形づくられ、現在の姿になっているという。

ミルフォード・サウンドへ続く路

ミルフォード・ロード

The Milford Road

MAP P.21 A-2

南島観光ポイントのひとつ、ミルフォード・サウンドへ続く道のりにも、美しい自然が広がっている。



浸食でできた石の芸術

キャズム Chasm

クレドゥ川の水が勢いよく流れ落ちる場所にあった巨大な石が削られて、曲線を基調にした形の石を残している。幻想的な形状は自然の力が作り出したとは思えないほど複雑だ。



鏡のように景色を反射する湖

ミラー湖群 Mirror Lakes

ミルフォード・サウンドへの最後の難所

ホーマー・トンネル Homer Tunnel

タルボット山の山腹を1,219メートルにわたってくりぬいたトンネル。入り口でバスは止まり、周りの山々が迫る勇壮な雰囲気を感じさせてくれる。

ミルフォード・サウンド
Milford Sound



この周辺にあるいくつかの湖は小さく、池といってもいいくらいの大きさのものだが、水の透明度はピカイチ。周辺の看板には上下逆さに文字が書いてあり、水に映ると正しく見える。

南極と赤道の中間地点

南緯45度

Latitude 45 Degrees South

ルートバーン・トラックの入り口

ディバイド Divide

クイーンズタウンから北上する国道94号線がミルフォード・サウンド方向とルートバーン・トラック方向へと分かれる分起点。ワカティブ湖に通じている。



ミラー湖を過ぎてしばらく行くと道路の両側に森林が広がる。特に周囲に何かあるわけ

ではなく、突然左側に緑色の看板に出くわす。この看板のある地点が南緯45度。



優大なフィヨルドの景観

ミルフォード・サウンド

Milford Sound

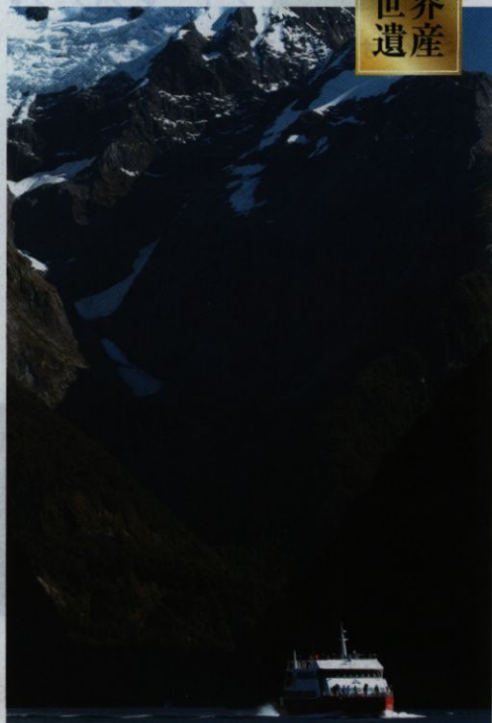
MAP P.21 A-2

14のフィヨルドの最北端、温帯多雨林地帯に位置する山と海に囲まれた溪谷。荘厳ともいえる迫力に圧倒される。

水面を打つ水の迫力
ボーエン滝

Bowen Falls

フェリーに乗って水上に出るとすぐ右側に見える滝。ダラン連山より流れ落ち、高さ160メートルにもなる。



マイター・ピーク Miter Peak

入り江内の最高峰。海面より1,710メートルにもなり、海面から直接そそりたつ山としては世界一高いといわれている。

シール・ロック Seal Rock

アザラシがよく休んでいる岩。一時乱獲されて絶滅しかけたが、今は手厚く保護されて、数が増えてきている。

ライオン岩 The Lion

マイター・ピークの対岸にあるキンバレー山のこと。ライオンが座っているように見えることから命名された。

エレファント岩 The Elephant

ライオン岩の左隣の象の頭に似た岩。鼻に当たるのは146メートルにもなるスターリン滝の流れ。

ミルフォード・サウンド・クルーズ Milford Sound Cruise

クルーズ船で数々の観光スポットを巡る。クルーズ会社により船の大きさなどはまちまちだが、どれも世界遺産の絶景を間近に堪能することができる。



南島の世界遺産～テ・ワヒポウナムー南西ニュージーランド

世界遺産

「テ・ワヒポウナム」には、アラオキ／マウント・クック、ウエストランド、マウント・アスパイアリング、フィヨルドランドの国立公園が含まれている。つまり、南西部に広がる景色のほとんどが世界遺産に認定されているのだ。

南島の ハイキング／ トレッキング

ニュージーランドには気軽な散歩道から、数日がかかりで小屋を泊まり歩く本格的なトレッキングまでいくつものコースがある。周囲の山や海を眺めたり、レインフォレストを歩いて野生動物を観察するなど、見どころは尽きない。

フッカーバレー・コース



マウント・クックのビジターセンターから始まる最もポピュラーなコース。フッカー氷河まで続くその道はターミナル湖まで行くと約4時間の往復コースとなる。



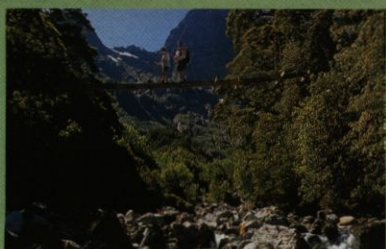
ケプラー・トラック



テ・アナウ湖の南に広がる全長67キロのコース。日帰りのハイライトコースではラックスモアハットまでヘリコプターで。湖を見渡す景観は息を飲むほど。



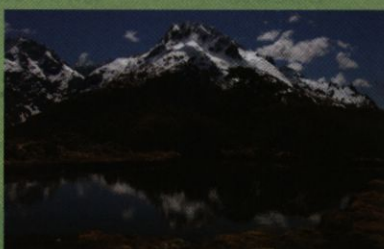
ミルフォード・トラック



「世界一美しい散歩道」といわれるコース。全長54キロの行程は4日かけて。1日ハイキングコースは、テ・アナウ湖からクリントン・フォークス・ハットまで。



ルートバーン・トラック／キー・サミット



ルートバーン・フラット・ハットまでの1日コースと全行程3日間コースがある。キー・サミットは、360度の景観が開け、美しい景色を望むことが出来る。



ニュージーランドの鳥・花

鳥



カカ
Kaka

ニュージーランド原産のオウム。頭が白く翼の内側が赤い。「カカ」という大きな鳴き声を出す。



ケア
Kea

カーキ色で内側が赤い山岳オウムのケアは、人なつこく、いたずら好きですぐ近づいてくる。



タカヘ
Takahe

現在では国の保護のもと生息。プケコ(Pukeko)というよく似た姿の鳥もあり、こちらは各地で見られる。



トゥイ
Tui

黒い羽をもつ美しい鳥。ほかの鳥や動物の鳴き声のまねをすることが出来る。

花



デイジー
Daisy

マウント・クック原産の花。12月から1月の中旬にかけて花を咲かせ、見ごろとなる。



ルピナス
Lupinus

イギリスを起源とする外来種の花。マウント・クックでは最もポピュラーな花のひとつに数えられる。



マウント・クック・リリー
Mount Cook Lily

マウント・クックにしかない。10月から12月の終わりにかけて白い花を咲かせる。



ポフツカワ
Pohutukawa

初夏のクリスマス時期に赤い花を咲かせることから、「ニュージーランドのクリスマスツリー」と呼ばれる。

■ハイキング、トレッキングのスタイル 気候の変化に備えた服装を！

●帽子

日よけ、雨よけ、保温に。

●シャツ

コットン素材がよい。セーターも持っていたい。

●サングラス

曇っていても紫外線が強いので持っていたい。

●ズボン

歩きやすい長ズボンで。ジーンズは濡れると重い。



●ウインド・ブレイカー

フード付きで防水加工のもの。

●リュックサック

ベルトの幅が広いほうが痛くならない。ミネラル・ウォーターを持っていこう。

●手袋

肌寒い日には必需品。

●靴

キャンバン・シューズが理想だが、短時間のハイキングならジョギング・シューズでもOK。

ニュージーランド 北島

首都ウエリントンや大都市オークランドをもつ北島。多くの自然と文化がある魅力的な島だ。



オーランド

Auckland

都会的な街とワイテマタ湾の風景

ニュージーランド最大の都市。高層ビルと青い海、白いヨット、丘陵の緑が見事なコントラストで、「帆の街」の愛称を持つ。





ワイテマタ湾のシンボル ハーバー・ブリッジ

Harbour Bridge

MAP P.40 A-1

市街の北に広がるワイテマタ湾を南北につなぐ橋。1968年に全8車線が完成し、全長1,020メートル、海面からの高さは43.3メートルにもなる。ガイドと一緒に橋を登り、アーチ部分を歩くツアーもある。

オークランドを一望。

スカイタワー (展望台)

Sky Tower

街のシンボルとなっているスカイタワーからは、ニュージーランド最大の都市オークランドを一望することができる。ガラスの床を通して地上を見ることができ、スリル満点。



オークランドの銀座通り クイーン通り

Queen Street

MAP P.40 B-1~2

ショッピングとビジネスの中心地。海に向かってなだらかに下る約1.5キロの道の両側には銀行、ブティック、レストラン、カフェ、おみやげ店、スポーツショップ、映画館などが軒を連ねる。



ショッピングとダイニングを楽しむ

パーネル通り

Parnell Road

市内から東側に約1キロ、18世紀半ばイギリスの官吏が初めて家を構え、そのなごりでビクトリア調の建物が多い。ブティックやカフェ、レストランが多く、オークランドでも最もファッショナブルなエリアで、多くの人が食事や買い物で集まる。

MAP P.40 C-2

マオリアートをお土産に!

Column



伝統のマオリ模様を現代風に表した陶器などのお土産もパーネル通りなどで、探してみよう!

市内にある絶好の展望台 マウント・イーデン

Mount Eden

MAP P.40 B-3

数ある丘陵のなかで196メートルと高さが最大級で、頂上には噴火口跡がある。市内全景360度を見渡すと、北に高層ビルの立ち並ぶビジネス街とワイテマタ湾、ハーバー・ブリッジが望める。夜景が素晴らしいことでも有名。



オークランド・ドメインに建つ石の館 オークランド博物館

MAP P.40 C-3

Auckland Museum

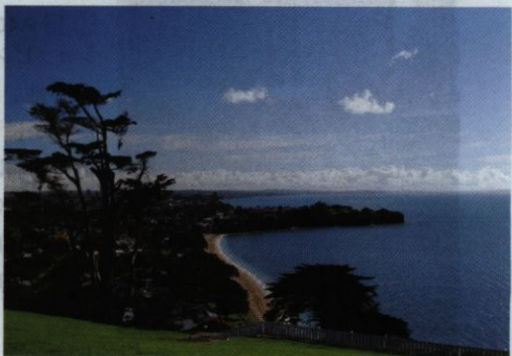
第1次、第2次世界大戦で戦死した兵士を永遠に弔うための記念館。見どころは先住民マオリ族の戦闘用カヌーやすでに絶滅してしまった巨鳥モアの複製、日本のゼロ戦やスピットファイアなどの戦闘機や各種武器も展示されている。

情緒あふれる街並み デボンポート



Debonport

オークランドからフェリーで約10分のデボンポートの街は、のんびりウォーキングを楽しむのにおすすめのスポットだ。ビクトリア調の建物やショップなどを楽しみながら、自然を満喫しよう。途中カフェなどで休憩をとりながらのんびりと。



ワイヘキ島 Waiheki Island

Column

オークランドからフェリーで約35分。ゆっくりくつろげるビーチがあり、身近なリゾート地としてシーズンには多くの観光客が訪れる。また、ワイナリーやレストランも点在し、ボルドータイプの赤ワインを味わうことが出来る。

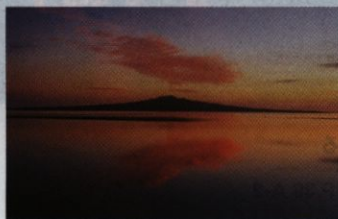


ワイテマタ湾沿いの美しい海岸通り タマキ・ドライブ

Tamaki Drive

MAP P.40 C-1

全長11.2キロメートルに渡る道路には5つのビーチが続いており、夏場は海水浴場として賑わう。サイクリング、ジョギングを楽しむ人も多い。どこからでもランギトト島が見え、高級住宅街もこの周辺に多い。



▲ランギトト島の夕日

人々の憩いの場

ミッション・ベイ

Mission Bay

タマキ・ドライブの途中にある公園。白砂のビーチと芝生が広がり、人々がくつろいだり遊んだりして過ごせる憩いの場所となっている。素敵なカフェやレストランなども点在している。

海と南極の神秘さを体験する人気スポット

ケリー・タールトンズ・シーライフ・アクアリウム&南極体験

Kelly Tarlton's Underwater World And Antarctic Encounter

館内では透明なチューブのなかの動く歩道に乗って、ゆっくり移動しながら周囲を泳ぐ魚を眺めることができる。ペンギンの飼育や南極探検の疑似体験施設も。



世界
遺産

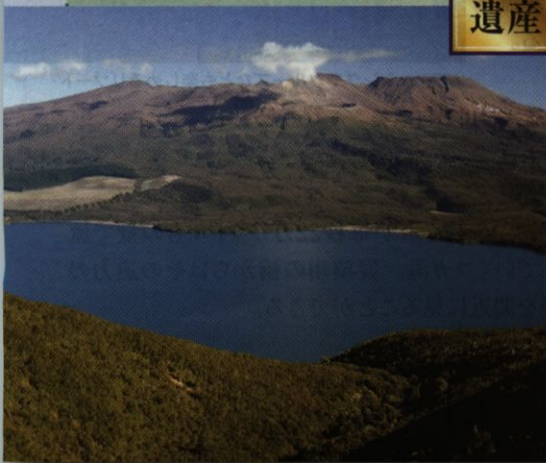
マオリの人々の聖地

トンガリロ国立公園

Tongariro National Park

MAP P.39 A-2

自然と文化の複合世界遺産に登録されているトンガリロ国立公園は、ルアペフ、ナウルホエ、トンガリロの3つの活火山があり、スキーやスノーボード、ハイキングなどが楽しめる。ナウルホエ山は、映画「ロード・オブ・ザ・リング」3部作のロケ地としても有名。



観光サポートガイド オークランド近郊

神秘的なツチポタルの鍾乳洞

ワイトモ洞窟

Waitomo Caves

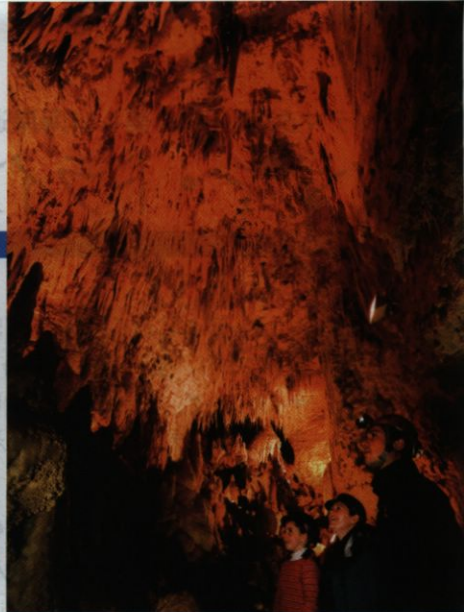
MAP P.39 A-2

周辺には数々の鍾乳洞が残っており、そのなかに生息する光を放つツチポタルを見学に多くの人々が訪れる。洞窟内を船で行くと、天井一面を埋め尽くす数のツチポタルに会える。

▶まるで夜空の星を見ているよう。



▶鍾乳石の美しさは圧巻



ニュージーランド文化に触れる

オトロハンガ

MAP P.39 A-2

Otorohanga

キーウィアナ（ニュージーランドらしいものを指す）のデザインがいたる所に飾られているオトロハンガの町。この町のキーウィ・ハウスでは本物のニュージーランド国鳥キーウィを観察することができる。

ニュージーランド最大の湖

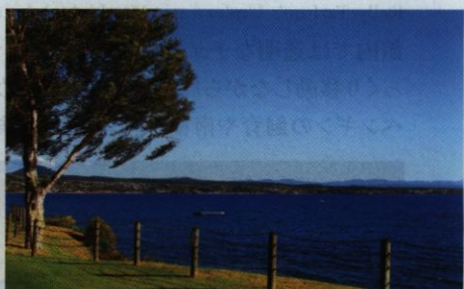
タウポ湖

Lake Taupo

MAP P.39 B-2

火山活動で出来た湖で国内最大のワイカト川が流れ、息をのむほどの水流と自然の美を堪能できる。

周辺は地熱地帯で、間欠泉が多いことで有名。



▲フィッシングやクルーズなども楽しめるリゾート



迫力ある水と川の自然美

フカ滝

Huka fall

タウポ湖から続く水が毎秒22万リットルもの量で流れ落ちていくフカ滝。展望用の橋からはその迫力のある姿を間近に見ることができる。

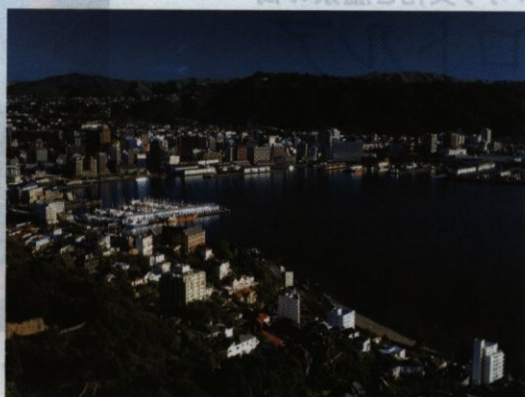
◀フカ・ジェットで川下りも。

ニュージーランドの首都「風の街」 ウェリントン

Wellington

MAP P.39 A-2

北島の南端に位置する首都。政治の中心地らしく、端正で落ち着いた雰囲気を漂わせる。海に囲まれ、南島のピクトンを結ぶフェリーの起点ともなり、急な坂道と強い風で知られている。市街を一望するにはケーブルカーで終点まで。



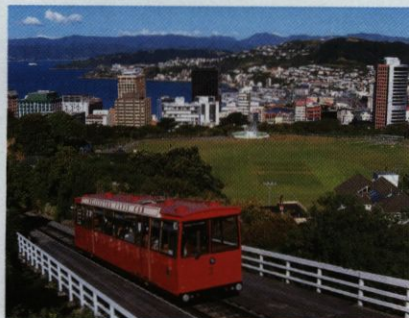
▲1865年にオークランドから首都が移された

ワイカト川のある風景 ハミルトン

Hamilton

MAP P.39 A-1

ワイカト川が中央に流れ、ハミルトン・ガーデンや動物園・美術館などがある。近くに位置するハミルトン湖はロトロア湖とも呼ばれ、人々の憩いの場となっている。また遊歩道でのウォーキングも楽しめる。



▲ウェリントンのケーブルカー

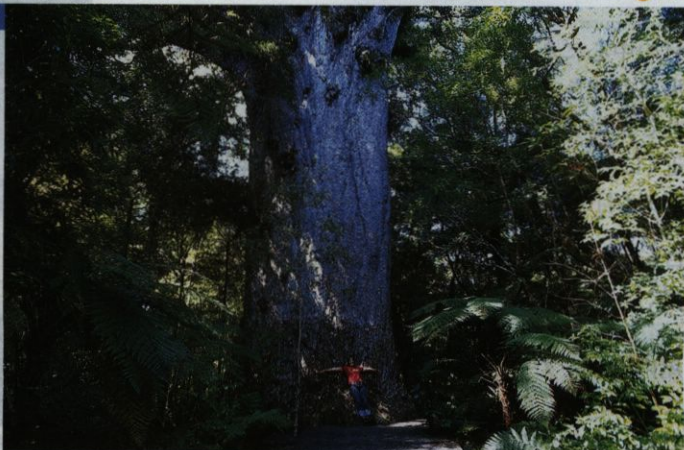
神秘的なカウリの森

ワイポウア・カウリ森林保護区

Waipoua Kauri Forest

MAP P.39 A-1

ワイポウアは、ニュージーランドの中でも有名なカウリの森。古くからこの地にカウリの木が育ち、中でもニュージーランドで最も大きな木「タネ・マフタ」は「森の神」を意味し崇められてきた。神秘的な森の空気をゆっくりと味わうことが出来る。



マオリ文化と温泉の街 ロトルア

Rotorua

MAP P.39 B-2

天然温泉や豪快に吹き上げる間欠泉、歴史的建築物などがロトルア湖周辺に点在している。先住民マオリの生活文化遺産でも有名。



温泉文化とマオリ文化の名所

テ・プイア

Te Puia

マオリ族の生活文化、風習などを今に伝えるマオリ村。温泉や間欠泉を見て回るコースがある。マオリの工芸学校もあり、木彫りの作業を見学できる。

◀ 迫力の間欠泉ポフツカイザー



マッドプール

24時間泥がふつふつと沸く光景が温泉地ロトルアではよく見られる。この泥を使った美容化粧品も売られているので探してみよう！



マオリ族最大の集落

オヒネムツ・マオリ村

Ohinemutu

村の中心にある集会場では、近くにある温泉からの湯気が湧き立つ中で、歴史、戦い、ロマンスを歌と踊りで表現するマオリ・コンサートが毎晩開かれている。近くにあるアングリカン教会のマオリの建築に見られる彫刻も目を引く。

ロトルアの温泉気分を味わう定番

ポリネシアン・スパ

Polynesian Spa

屋内の温泉プールと屋外の露天風呂がある。湖を眺めながらの露天風呂は、ロトルアらしさを満喫させてくれる。水着が必要となるので持参したい。



▲マラエ（集会所）の周辺にも温泉の湯気が。

ロトルアのシンボル

ガバメント・ガーデン

Government Garden

ロトルア湖にある半島を使って造られた庭園。バラ園、ラン園があり、花が美しく咲き乱れる。湯治場として造られた、縦の仕切りのある窓が特徴のチューダー朝の様式の建物が目印。

マオリの彫刻

Column



木はマオリの人々にとって大切なもの。彫刻のデザインは部族ごとに異なり、ひとつひとつに重要な意味を持っている。

羊と牧羊犬のショーが見もの

アグロ・ドーム

Agro Dome

19種の羊が登場して始まるショーは、牧羊犬がステージ上を走り回ったり、羊の毛刈りや子羊にミルクをあげたりと、工夫した演出で楽しませてくれる。



爽やかな森の空気を楽しむ

レッドウッド・フォレスト (ファカレワレワ)



Redwood Whakarewarewa Forest



ロトルアの街から車で10分のところにある、神秘的な森。歩きやすい散歩道もあり、緑を感じながらのんびりと過ごすことができる。まっすぐに伸びるカリフォルニア・レッドウッド(セコイア杉)が立ち並ぶことから、レッドウッド・フォレストと呼ばれている。

ニュージーランドの

アクティビティ

ジェットボート

切り立った渓谷のなかをジェット噴射を使い、高速で駆け抜けるスリルあるアトラクション。ほかにもゴムボートで川を下るラフティングなど、大自然の中で楽しめるアクティビティが豊富だ。



フィッシング

鱒などがよく釣れることでフライ・フィッシングの天国として有名。川を熟知しているフィッシング・ガイドに同行してもらうとよい。また周囲には広大な海が広がり、船や磯での釣りも楽しめる。



スキー／スノーボード

日本の真夏がベストシーズンとなるニュージーランドのスキー。さらさらのパウダースノーを大自然の中で楽しめる。ヘリコプターで移動して新雪を滑るヘリスキーのエリアが広いのも魅力のひとつ。



ゴルフ

ニュージーランドにはゴルフ場が多く点在し、名門コースからリゾート性を兼ね備えているコースまで様々だ。氷河や大自然を間近に眺めながらのゴルフを満喫することができる。





旅の快適研究所

Comfortable laboratory of travel

旅をもっと快適に!

おすすめのアイテムや
とっておきの情報を紹介します。

スーツケースはレンタルがおトク!

久しぶりの長期旅行。いつものスーツケースではちょっと心細いけれど、頻繁には使わないから買い換えるのはもったいない。マンション住まいだし、大きなものは普通の収納場所にも困ってしまう…。そんな時におすすめなのが、スーツケースのレンタルです。必要なときに、必要なサイズを、必要な期間だけ!いつでも最新モデルを使うことができるのも嬉しいところ。

スーツケースレンタルのいいところ

使うときだけだから、エコ!

頻繁に使わないのであれば、レンタルで充分です。めったに使わないものに収納スペースをとられてしまうこともなく、次の旅行のときにはもうスタイルも機能も時代遅れに…なんてことにもなりません。無駄が出ず、エコ。レンタルスーツケースの大きな利点です。

ネットや電話で手軽に申し込み

申し込みは、インターネットで気軽にOK。気に入ったモデルやカラーを選んで、クレジットカードあるいは代金引換で支払うだけです。指定の場所に届けてくれ、使用後は引き取りにきてくれるので、とってもラク。電話申し込みなら、まずはカタログを請求しましょう。

サービス充実で大満足

もちろん消毒済みなので清潔・安心。万が一旅行中に破損しても、修理代が不要(故意の破損は除く)なもの、安心して利用できるポイントのひとつです。行き先やファッションに合わせて好みのカラーやスタイルを選ぶので、おしゃれのトータルな演出も可能です。

お電話でのお申し込みの際、割引コード「8883446」とご旅行をお申し込みになった旅行会社名、ご支店名を告知いただくと**料金10%OFF**とさせていただきます。

お申し込みは

マイルレンタル予約受付センター 営業時間 / 10:00~18:00(日・祝祭日休、12/31・1/1~2休)

☎0120-75-0081 ☎048-475-0081

インターネットでの申込は <http://www.laterra-intl.co.jp>

掲載の商品以外にも価格の安いものやデザインの違うものもご用意しています。

清潔・安心!
宅配便でご自宅にお届けします。

商品は消毒後にお届けします。

- 往復配送送料
- お支払い方法
- お届け・回収

日本全国一律1,470円(消費税込)がかかります。(1個口につき/沖縄・離島除く)
商品お届け時、代金引換払(代引)となります。
お客様のご利用開始日の3日前にお届けします。(午前・午後・夜間の配達指定可、一部エリア除く)
ご利用終了日の2日後に回収に伺います。(いずれも弊社指定の宅配業者が伺います。)
レンタル料金は「ご利用開始日~ご利用終了日」の日数計算となりますので割安です。

※その他の商品、詳細につきましては、お電話にてお問い合わせください。尚、インターネットでも24時間ご覧になれます。

レンタル料金
割引中!!

一番人気商品をご紹介します。



ヴァンテム “LA”

ハードキャリー
(ABS樹脂&ポリカーボネート製)
カラー: オレンジ・ブルー・
グレー・ブラック



人気のひみつ

スーツケースの
プロに聞く!

ハワイ、サイパン、グアム、アメリカ本土など、アメリカ方面へ行く際に必須の「TSAロック」を標準装備しています。

強度抜群のABS樹脂にポリカーボネートフィルムを張り、四隅にパットを装備。「軽い、強い」をとことん追求しています。

発色がよく光沢のあるカラーと、シャープな縦のラインがスタイリッシュ。旅先や服とのコーディネートを楽しめます。

レンタル料金例 3日間	小(59cm)	4,620円
	中(65cm)	4,935円
	大(71cm)	5,145円

※表示の料金は定価となります。

マイルレンタル



うれしいを、しっかり。

旅する人に、JCB。



JCB PLAZA

世界60カ所に広がるJCBの海外サービス窓口。JCBプラザ・スタッフが日本語で対応!



JCB優待ガイド

地域別MAP付きのJCBオリジナル優待ガイド。お買い物やお食事のときに便利!



JCBプラザ コールセンター

渡航前に海外レストラン・エステ・ツアーなど旅の相談と予約手配。旅先でのトラブルにもお電話1本で安心サポート!

※利用手数料・通話料は無料。



JCB 海外お買い物保険

JCBカードで購入した品物の破損・盗難を補償。海外でのショッピングはJCBカードが安心!

※一部、本サービスの対象とならないカードがあります。



現地スタッフおすすめ情報や、レストラン予約が無料でできる海外情報サイト「たびらば」をはじめ、海外キャンペーン情報など旅が楽しくなる情報満載!



詳しくは、

JCB 海外 検索