



Australia

オーストラリア



ネットなしで使えるソーシャル旅アプリ

スマベール

SmaVell



スマベールとは

オフラインで地図や、旅行に必要な情報、店舗情報を閲覧できる便利な海外旅行アプリケーションです。



アプリを利用する3つのメリット

① オフライン機能

地図／GPS／ルート検索が、ネット接続なしで利用可能。
知らない土地でも、もう安心です。

② マイ&ソーシャルマップ

ピンをドロップして、オリジナルマップを作成したり、
スポットを Facebook に共有できます。
予めログインしておけばネット接続なしで利用できます。

GPS を利用する場合

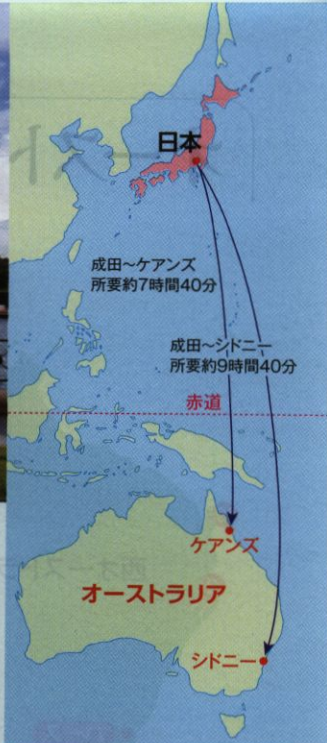
※ 通信料はかかりません。

i Phone の方へ…機内モードをオフにし、『設定 > 一般 > モバイルデータ通信 > オフ』にしてご利用ください。

Android の方へ…機内モードで GPS をオンにしてご利用ください。



▲シドニー湾とオペラ・ハウス



旅立つ前の準備と旅先の不安解消に

徹底ガイド

オーストラリア Australia

旅の準備編

オーストラリアの世界遺産	2
気候と服装	4
荷物のパッキング	6
持ち物チェックリスト	8
携帯電話の準備と注意	10
お金の準備と両替	12
クレジットカード利用上の注意	12
もしもの時に備える	14
海外旅行保険に加入する	14
常備薬を持っていく	14

出入国編

出発当日	15
日本出国の流れ	16
入国の流れ	17
オーストラリアへの持ち込み制限	18
出入国書類の準備	19
空港案内	21
帰国	23

現地編

ケアンズ	24
ケアンズ近郊に足をのばす	26
グレート・バリア・リーフ	30
ゴールドコースト	32
ゴールドコースト近郊に足をのばす	36
ブリスベン	38
エアーズ・ロック (ウルル)	40
ダーウィン	43
パース	44
パース近郊に足をのばす	46
西オーストラリアの見どころ	47
シドニー	48
シドニー近郊に足をのばす	52
メルボルン	54
メルボルン近郊に足をのばす	56
アデレード	58
アデレード近郊に足をのばす	59
タスマニア	60
オーストラリアのおみやげ・名物	64

徹底ガイド

オーストラリア

LATERA
INTERNATIONAL

発行/(株)ラテラ・インターナショナル

印刷/(株)ローヤル企画

写真提供/Tourism Australia



この印刷物は、EPAのゴールドプラス基準に適合した
地球環境にやさしい印刷方法で作成されています
EPA環境保護印刷推進協議会
<http://www.e3pa.com>

©LATERRA INTERNATIONAL INC. 禁無断転載・複製

■本誌掲載の情報は2014年6月現在のものです。情報が予告なく
変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

オーストラリアの世界遺産



基礎情報※

国名	オーストラリア連邦
面積	769万2,024km ² (日本の約20倍、アラスカを除く米国とほぼ同じ)
人口	約2,294万人(2013年3月。豪州統計局)
首都	キャンベラ
民族	アングロサクソン系など欧州系が中心。 その他に中東系、アジア系、先住民など
言語	英語
宗教	キリスト教64%、無宗教19% (2006年国勢調査)

※外務省HPより引用

日本との時差

州により異なるが、いずれも時差は少ない。
10月第1日曜日から翌年4月の第1日曜日にか
けてサマータイムを実施する州もある。

クイーンズランド州	+1時間
ニュー・サウス・ウェールズ州	+1時間、+30分 (+2時間、+1時間30分)
タスマニア州	+1時間(+2時間)
ノーザン・テリトリー	+30分
南オーストラリア州	+30分(+1時間30分)
ビクトリア州	+1時間(+2時間)
西オーストラリア州	-1時間

① カカドゥ国立公園

四国ほどの面積に珍しい生物が棲み、アボリジニの遺跡が残る。

→P.43



② グレート・バリア・リーフ

2,000kmも連なる大サンゴ礁に400種以上のサンゴが生息。

→P.30



③ ウィランドラ湖群地域

2万年前まで存在していたくつもの湖が干上がった乾燥地帯。



④ タスマニア原生地域

大陸から孤立してできた島に独自の進化を遂げた動物が棲む。

→P.60



⑤ ロード・ハウ諸島

海底火山の噴火によりできた28の島々に鳥が子育てで集まる。



⑥ オーストラリアの Gondwana 雨林

ブリスベンからシドニーにいたる中部地域に点在する多雨林。

→P.36、P.37



⑦ ウルル・カタ・ジュタ国立公園

巨大な一枚岩「ウルル」と大きな一枚岩が分かれた「カタ・ジュタ」。

→P.40



⑧ クイーンズランドの湿潤熱帯地域

恐竜が闊歩していた1億3,500万年前から残る地球最古の森。

→P.27



⑨ 西オーストラリアのシャーク・ベイ

世界最大のジュゴン生息地。古代の生物ストロマトライトも現存。

→P.47



⑩ フレーザー島

亜熱帯の森が広がり、40以上の湖がある世界最大の砂の島。

⑪ オーストラリアの哺乳類化石地域
(リヴァーズレー / ナラコーテ)

洞窟などから貴重な化石が発掘されてきた。見学可能な洞窟もある。



⑫ ハード島とマクドナルド諸島

生物学上意義深い生態系を維持している、亜南極気候に属する島々。

⑬ マッコリー島

タスマニア州に属する島に海鳥やペンギン、ゾウアザラシが生息。

⑭ グレーター・ブルー・マウンテンズ地域

91種のユーカリや132種の稀少な植物に覆われる深い森。

→P.52



⑮ パーヌルル国立公園

約3億5,000万年前に堆積した砂岩が地殻変動により地表に表出。



⑯ 王立展示館とカールトン庭園

英国からの独立宣言をした場所。オーストラリア初の文化遺産。

→P.55



⑰ シドニー・オペラ・ハウス

デンマークの建築家ヨーン・ウツォンが設計したオペラ劇場。

→P.50



⑱ オーストラリアの囚人遺跡群

1788～1868年に英国が行った流刑の歴史と文化を伝える遺跡。

→P.62(ポート・アーサー)など



⑲ ニンガルー・コースト

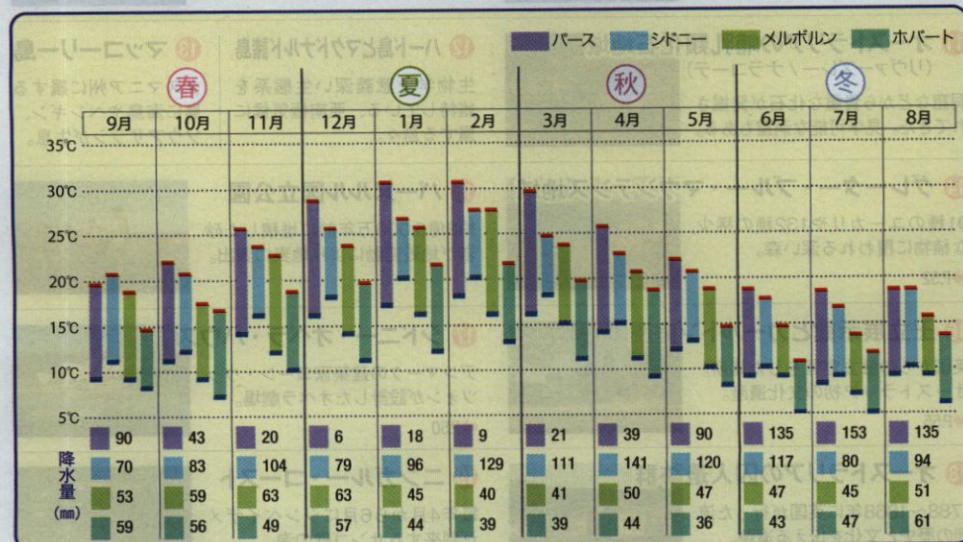
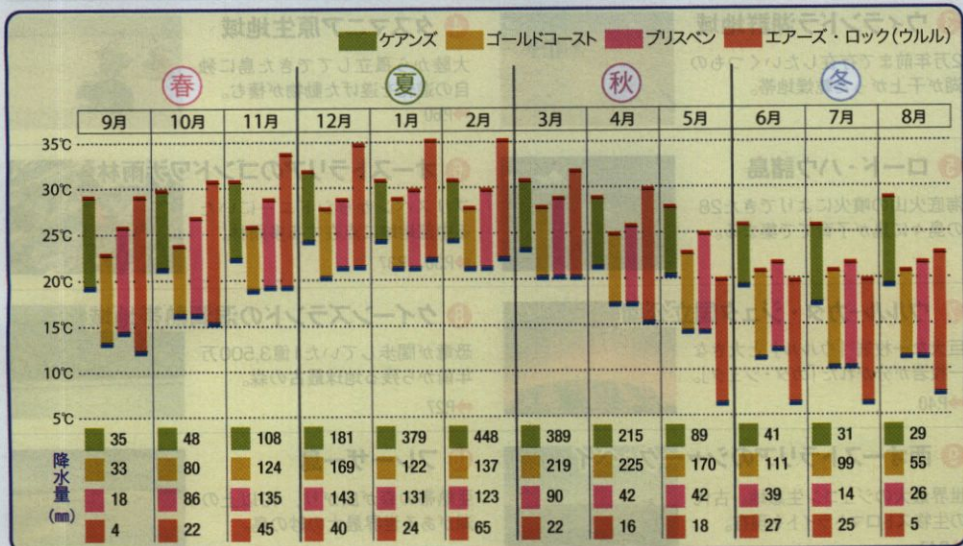
毎年4月から6月にジンベイザメが到来するサンゴ礁の海。



気候と服装

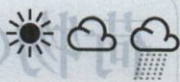
日本の約20倍もの広大な国土のため、気候も熱帯から温帯
3～5月が秋、6～8月が冬になる。年間をとおして日差しが強

各都市の平均最高気温・平均最低気温、平均降水量



※世界的な気候変動により、気温、降水量は変わります。上記は目安です。 出典: Bureau of Meteorology, Australia

までさまざま。おおまかにいえば、9～11月が春、12～2月が夏、
いので、帽子、サングラス、日焼け止めは常に携帯したい。



各都市の気候の特徴

●ケアンズ

熱帯雨林気候のため日中の平均気温は、冬にあたる5～8月でも25℃と暖かい。ケアンズを玄関口としているグレート・バリア・リーフでは年中泳ぐことも可能。12～4月にかけてが雨季。ただし日本の梅雨とは異なり、夕方に激しい雨が一時的に降ることが多い。

●シドニー

1年を通して、涼しく過ごしやすい気候。特に朝夕は涼しく、1日の気温差もあるのでカーディガンなど上に羽織るものがあると安心。四季があり、夏（12～2月）は半袖の夏服で充分だが、冬（6～8月）のシーズンには冷たい風が吹き、ジャケットやコートが必要。

●パース

地中海気候のため年間を通じて温暖で、冬でも防寒具が必要なほど寒くなることは少ない。湿気がなく過ごしやすいが、年間を通じ日差しが強いので紫外線対策を忘れずに。朝夕は冷えることもあるのでジャケットなど羽織るものを持っていくとよい。

●ゴールドコースト

クリスマスイブをプールサイドで過ごしたり、初日の出を見ながらそのまま海水浴なんてこともゴールドコーストでは当たり前のこと。年間を通じて温暖なため、基本的には夏服でOK。冬にあたる6～8月は夜間が冷えこむため、セーターやジャケットを持っていこう。

●メルボルン

12～2月の夏の間はとても暑く、気温30℃に上ることも。ただし1日の気温差が激しく、夏でも夜間は冷えこむことがあるので要注意。6～8月の冬の平均気温は12℃。外出の際は上着が、特にペンギンパレード見学にはセーターやジャケットが不可欠。

●エアーズ・ロック(ウルル)

とても乾燥した砂漠性気候で、1年をとおして澄み渡る青い空が望める。12～2月にかけては、平均35℃以上になるので帽子と日焼け止めを忘れずに。ただし1日の気温差が激しいので要注意。特に冬季の夜間は10℃を下回るので防寒具も必要。

➡ 登山の注意はP.42参照

■紫外線対策を万全に

特にビーチでは、帽子、サングラス、日焼け止めは必須（女性は日傘も）。しっかり海で遊ぶ！という場合はラッシュガードを持っていくのもよい。

■虫さされに注意

自然の中で過ごす時は、虫よけ対策を万全に。日本から虫よけグッズなどを持っていくと安心。シールやウェットティッシュタイプのももある。

荷物のパッキング

機内預け荷物（飛行機の貨物室に預ける荷物）

機内預け荷物の無料受託規格は、航空会社によって異なる。無料の規格を超えた場合は超過料金が必要となるか、受託を拒否される場合もある。

国際線エコノミークラス各社の規格例

〔日本航空〕 荷物3辺の和が203cm以内、2個（1個あたり重量23kgまで）無料。

〔全日空〕 荷物3辺の和が158cm以内、1個（重量23kgまで）無料。

〔カンタス航空〕 荷物3辺の和が158cm以内、1個（重量30kgまで）無料。



※詳細は航空会社HPで確認を。

機内持ち込み手荷物（飛行機の客室に持ち込む手荷物）

客室に持ち込める荷物は1人1個。大きさは一般的に幅・高さ・奥行きの和が115cm以内で座席の下に収納できる大きさが目安（航空会社によって異なる）。幼児用の機内持ち込み荷物（折り畳み式ベビーカーなど）の総重量は、7～10kg以内が一般的。

パスポート、旅程表、財布、航空券はすぐに取り出せるように（パスポートは肌身離さず）



機内に持ち込む液体物の準備

セキュリティ上、日本出発の国際線待合所内へ液体物を持ち込む際には、制限がある。

液体物は100mL以下の個々の容器に入れる

例外

下記の液体物は検査免除の対象となっていて、到着地までの必要な量は100mLを超えていても持ち込むことができる。

- 1 ベビーフード⇒乳幼児が同乗している場合
 - 2 医薬品（目薬、コンタクト保存液含む）
 - 3 糖尿病などで医療上必要な液体
- ⇒23については必要であることの証明（診断書などの提示）が求められることも。

※掲載情報は変更される場合も。

容器は1L以下のファスナー付き透明プラスチック袋に余裕をもって入れる（1人1つ）

※a、bそれぞれ20cm以内、合計40cm以内が目安



化粧品・虫よけなど医薬部外品（非放射性）のスプレーは100mL以下の容器での持ち込みが可能

⇒ 出国手続き後に免税店などで購入した液体物は（100mLを超える物も）機内へ持ち込み可能

留学先で喜ばれる日本のおみやげ

ワーキング・ホリデーの日本人青年を多数受け入れてきたオーストラリアのホスト・ファミリーは扇子や風呂敷など伝統工芸品はたいてい持っている。彼らが欲しているのは、受け入れる人の日本での生活ぶりをうかがわせるもの。たとえば自宅周辺の風景、友だち、オーストラリアにはない駅のラッシュ光景などの写真を見せてあげると感激されるとか。公共機関が配布する、暮らす地域を英文で紹介したパンフレットも喜ばれるだろう。

イスイベツエモ際さ

こんな物も液体物

(液体物を主な材料内訳)

●調味料

味噌、しょう油、マヨネーズ、おろしショウガ



●スプレッド類

ピーナッツバター、ジャム、フルーツソース



●乳製品

コンデンスミルク、生クリーム



●調理品

カレー、シチュー、おかゆ



●スープ

コーンクリームスープ、パンプキンスープ



●菓子材料

練りあん、こしあん、ハチミツ、シロップ



※加工した大福や最中は液体物ではない

●漬物類

塩辛、しば漬け、ラッキョウ、梅干し



※水分の少ない「かりかり梅」は液体物ではない

●水物

豆腐、こんにゃく、生湯葉



●缶詰

野菜、みつめ、あんみつ、おでん



※含有する水分がとて少ない水産缶詰(シーチキン、カニ缶など)や畜産缶詰(コンビーフなど)は液体物ではない。

●デザート、ヨーグルト

ゼリー、プリン、ババロア



●健康食品

ローヤルゼリー、高麗人参エキス



●アイスクリーム類

アイスクリーム、かき氷、氷類



●化粧品類

歯磨き粉、シャンプー、液体ソープ、軟膏、保湿クリーム、化粧水、メイク落とし、虫よけスプレー、保湿リップクリーム、香水、マウスウオッシュ



※国土交通省のホームページより抜粋

医薬品類(非放射性のもの)は、100mL以下という容器の制限がなく、1L以下のプラスチック袋に入れる必要がない。⇒「医療品」として検査員に申し出る必要がある。

〈例〉●液状、ジェル状の処方薬品、市販薬品

- 食事療法者、身体障害者、輸送患者用の水、ジュース、液体栄養食品、糖尿病患者用の特別食品
- 乳児用離乳食、母乳、妊婦用食品など(乳幼児同伴の場合に限る)

持ち物チェックリスト



機内持ち込み手荷物

☐ パスポート	紛失時の再発行のために控えておこう No. 発行年月日 Date of issue 有効期限 Date of expiry 発行地 Place of issue
☐ 航空券またはeチケット控え	当日空港で渡される場合やチケットレスの場合もあるので、確認しておこう
☐ 現金	日本円、オーストラリア・ドル、USDドル
☐ クレジットカード	使用する際に4桁の暗証番号 (PIN) が必要となる場合がある
☐ 海外旅行保険契約書	名前や旅行期間などが正しいか確認しておこう
☐ パスポートのコピー、証明写真	紛失・盗難された場合、再発行時に必要
☐ ツアー日程表	移動中に次のスケジュール・行き先を確認しよう
☐ ティッシュ、ハンカチ	機内での身だしなみに
☐ 常備薬、救急セット	常備薬は旅行日数より多めに用意しよう
☐ ファスナー付きプラスチック袋	空港では液体物を入れて、レシートや日本円の保管などにも活躍
☐ (喫煙者は) ライター	基本は1人1個まで。スーツケースには入れない

機内預け荷物

ライターの種類 (ターボ式やオイル式) や利用便などにより持ち込めない場合がある

☐ 雨具	傘と防水・透湿性に優れているレインウェア
☐ 帽子、サングラス、日焼け止め	日差しの強い場合がある。サングラスはUVカット表示のものを
☐ 変圧器、変換プラグ	日本の電化製品を海外で使うのに必須
☐ 洗面用具、歯ブラシ、バジャマ	ホテルによりアメニティが異なるので、ひととおり持っていくとよい
☐ 虫よけ・かゆみ止め薬	虫よけスプレーの機内持ち込みはP.6を参照

日本の電化製品を持参するときの準備

携帯電話やデジカメ、ビデオ用の充電器の多くは100～240V(ボルト)に対応し、海外での使用にも変圧器は不要。出発前に対応しているか確認し、非対応ならば変圧器を持参しよう。また、さまざまなプラグの形に対応するマルチプラグがあると便利だ。オーストラリアの電圧は220～240V、50Hz。コンセントの差込み口はハの字型で、アース端子用も含め3つ穴。日本の電化製品を使うためにはOタイプの変換プラグが必要だ。



携帯電話の充電器はここをチェック
▼100～240Vの電圧に対応するという表示。「INPUT:100V」としか書いていなければ変圧器が必要



▲マルチプラグ

この2つの穴にプラグを差し込む
アース端子





「電化製品のプラグ&電圧」

所変わればなんとやら。さまざまな違いに出くわすことも旅の楽しみ。「電圧」と「プラグ形状」の違いも、これさえ知っていれば問題なし!

目指せ旅の達人!

「ドライヤーやヒゲ剃りくらいは、使い慣れたものを使いたい」と日本から持ってきたのに、現地で使えなかったという経験がある人も多いはず。そんな悩みを解決する、攻略法をご紹介します。

テーマ① コンセントの形の違う→変換プラグ

3つ穴や「ハ」の字形など、世界で使用されているコンセントの形状は、8種類に及ぶ。さらにお隣の中国に至っては、8種類全てのコンセント形状が混在している状態。日本のようにひとつの形状に統一されている国のほうが、実は少数派である。

というわけで、日本の電化製品をコンセントの形状の違う国で使う場合に「変換プラグ」が必要だ。複数の国をまたがって旅行する場合は、世界中全てのコンセントに接続できる、「マルチプラグ」というスグレモノもある。

テーマ② 国によって電圧が違う→変圧器

コンセントから供給される電圧は、世界の国々でそれぞれ異なっている。プラグ形状が同じでも電圧が同じとは限らないのだ。ちなみに100V(ボルト)に設定されている日本の電圧は、実は世界でもっとも低い。したがって海外で日本の電化製品を使う場合、電圧を下げるために変圧器が必要となってくる。

変圧器は、使用する機器の消費電力に応じて選ぼう。大きな消費電力に対応する変圧器ほど、大きく重くなる。消費電力の大きいドライヤーなどの加熱機器は下記で紹介する世界対応の製品も検討してみてもいいかが?

クローアツ

ワールドポット2 [TI-39]
水質の悪い国の場合、ホテルの部屋に備えられている湯沸器には、水道水の不純物が内側にびっしりこびりついているなんてことも…。これではせっかくミネラルウォーターを湧かしても無意味というもの。世界対応の湯沸器「ワールドポット2」を持って行けば安心。630gと軽量なのもうれしい。



イオンミスティ2 [TI-32]
旅の携行品の中でも最も消費電力の大きいのがドライヤー。例えば日本のドライヤーをアメリカで使う場合、必要な変圧器は6kg以上の重さになってしまう。そんなとき、世界対応の「イオンミスティ2」なら大丈夫。気候の違う異国の地でもマイナスイオンの力であおいヘアを維持。形状も重さとも一般のものと変わらず普段使いにもオススメ。



オーストラリア対応商品

薄型変圧器 [TI-110]

オーストラリアで日本の電化製品を使う事ができる手の平サイズの小型変圧器。通電状態が確認できるブルーLED内蔵。



※お使いになる電化製品の消費量を事前に必ずご確認ください。

AC240-250Vの国→40VA(W)まで

いちおしグッズ



マルチプラグ [TI-142]

ブロック型
マルチ変換プラグ。
3種類の変形&合体+飛び出すプラグは必見!これひとつで、どこへ行ってもプラグの悩みとは無縁だ。



マルチプラグ [TI-261]

組み立て型。
便利な専用ケース付。

どちらも便利な世界対応。持っていくならブロック型・組立型どっち?

製品のお問い合わせ・ご購入は

株式会社カシムラ

〒120-0005

東京都足立区綾瀬 6-9-28

☎03-5613-1332

(平日AM9:00~PM6:00)

<http://www.kashimura.com>

携帯電話の準備と注意

海外で使える携帯電話か確認

海外で携帯電話を使う場合、持っている機種が「国際ローミング」に対応し、海外で利用できるか確認しよう。「国際ローミング」とは、ふだん使っている電話番号、メールアドレスが海外でそのまま利用できる便利なサービスのこと。

●海外対応サービスの名称

NTTドコモ	KDDI au	ソフトバンクモバイル
WORLD WING	グローバルパスポート	世界対応ケータイ

インターネット、Eメールを定額利用できるよう設定

国内の通信各社が提携している渡航先の通信会社（提携事業者）に接続すれば、1日あたり定額料金（※）で利用できる。必ず定額サービスの設定をしよう。

海外では料金体系が国内とは異なり、データ（パケット）通信料が高額になる。



▲スマートフォンで写真をメール

※海外のデータ通信料 定額サービス

→海外でデータ通信をどれだけ使っても、通信料が最大2,980円/日

※海外対応サービスの名称

NTTドコモ	KDDI au	ソフトバンクモバイル
海外パケ・ホーダイ	海外ダブル定額	海外パケットし放題



▲インターネットで現地情報を収集

●対応機種の確認、設定方法、サービスの詳細は各社に問い合わせを。

最寄りの各通信会社のショップでは設定法が載るパンフレットを配布している。渡航前に読み、海外にも持っていくようにしよう。

通信会社	オーストラリアからの問い合わせ先	国内からの問い合わせ先
NTTドコモ	ドコモ携帯電話から +81-3-6832-6600 （無料） →「+」を画面表示 一般電話などから 0011-81-3-6832-6600 （有料） →国際電話識別番号	携帯電話から 151 （無料） 一般電話から 0120-800-000 （無料）
KDDI au	au携帯電話から +81-3-6670-6944 （無料） 一般電話などから 0011-81-3-6670-6944 （有料）	au携帯電話・一般電話から 0077-7155 （無料）
ソフトバンクモバイル	ソフトバンク携帯電話から +81-3-5351-3491 （無料） 一般電話などから 0011-81-3-5351-3491 （有料）	携帯電話から 157 （無料） 一般電話から 0800-919-0157 （無料）

※一般電話からの問い合わせ番号は携帯電話、PHSからも利用できる。

Wi-Fiスポットに掲げられるWi-Fiマーク



Wi-Fiを活用する



Wi-Fiとは無線でネットワークに接続できる技術。無線LANとも呼ばれる。空港や街なかのショップ、ホテル内の限定された無線エリア（Wi-Fiスポット）でメールやインターネットを利用すると通信速度が速くなり、快適に閲覧できる。

はじめにID、パスワードを打ち込むことが多い。わからないときは店のスタッフや、ホテルではフロントに確認しよう。

海外で携帯電話をかける、受ける時の注意

海外で電話をかけるときは、その国での通話料金を知ってから利用しよう。

●海外での通話料金（1分あたり）

オーストラリアの場合	発信する場合		着信する場合
	滞在国内	日本向け	着信料
NTTドコモ			
KDDI au	80円	180円	80円
ソフトバンク モバイル*	75～ 115円	175～ 265円	80～ 120円

※提携業者（使用機種）によって料金が異なる

無料インターネット、Wi-Fi スポット

オーストラリアの多くのホテルはインターネット利用が有料。シドニーやブリスベンなどの都市部ではマクドナルドのほか、スターバックスなど飲み物を注文すれば、無料でWi-Fiに接続できるカフェが増えている。シドニーではキングスフォード・スミス国際空港の国際線、国内線ターミナル全体で2時間・550MBまで、Wi-Fiを無料で利用可能。また、ニュー・サウス・ウェールズ州立図書館（MAP P.49 C-2）やクイーン・ビクトリア・ビルディング（MAP P.49 B-3）も無料Wi-Fiスポット。ブリスベンはクイーンズランド州立図書館（MAP P.38）がスポット。ゴールドコースト空港ではWi-Fiを無料で使える。

シドニーなど都市部にある4スター以上のホテルでは、LANケーブルをPCに挿すと自動的にログイン画面が表示され、インターネットの利用料金と取引条件の案内画面が現れる。利用料金と取引条件を選択すると、インターネットを利用可能になる。

固定電話でオーストラリアから日本へ電話をかける

直接相手への通話（料金は現地払い）

- 例1 東京の固定電話03-1234-XXXXにかけるとき 0011-81-3-1234-XXXX
 例2 携帯電話090-1234-XXXXにかけるとき 0011-81-90-1234-XXXX

クレジットカードでの通話（料金は帰国後、日本で支払う）

・KDDIスーパージャパンダイレクト

アクセス番号

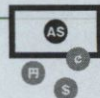
1800-881-811

1800-551-118

1800-730-081

アクセス番号をダイヤルし、日本語のガイダンスに従う ➡ カード番号 ➡ 暗証番号 ➡ 相手の電話番号

お金の準備と両替



オーストラリアの通貨

オーストラリアの通貨はオーストラリア・ドル(A\$)、補助通貨はオーストラリア・セント(c)

→ レートの目安 1オーストラリア・ドル(A\$)=約96円

※最新レートは出発前に確認を1オーストラリア・ドル(A\$)=100オーストラリア・セント(c) ※三菱東京UFJ銀行などのHPを参照



A\$5



A\$10



A\$20



A\$50



A\$100

オーストラリアの紙幣はプラスチック製

A\$2硬貨はA\$1硬貨より小さい



5c



10c



20c



50c



A\$1



A\$2

両替

日本では外国為替取り扱い銀行や出発空港などで、現地では観光客のよく訪れる都市ならば、市中に両替所があるので両替が可能。ただし、オーストラリア・ドル現金の購入は交換レートがよくないので、クレジットカードを中心に使い、現金は必要になりそうな分を適宜両替するのが現実的。

チップ

基本的にチップの習慣はない。ただし、ホテルやレストランなどでは感謝の気持ちで若干のチップを渡すようにしよう。

クレジットカード利用上の注意

クレジットカードの特徴

- ・ホテルで提示を求められるなど、身分証代わりになる。
- ・サインひとつで買物ができ、便利。
- ・海外のATMでキャッシングすることもできる。
- ・海外提携店での優待割引やラウンジ利用など、会員限定のサービスが受けられる。
- ・盗難にあっても、窓口に連絡すれば使用が止められる。不正に利用された場合も補償がある。

利用上の注意

ATMでのキャッシングの際やICクレジットカードの場合は、4桁の暗証番号(PIN)を入力しないと利用できない場合がある。出発前に確認し、不明な場合はカード会社に問い合わせを。郵送での回答なので連絡は早めに。カードを利用した際は、レシートの小計・税金・合計金額をよく確認してからサインする。レシートの控えは万一のトラブルの際、必要になるので大切に保管しておこう。

盗難・紛失時の対処法

すぐにカード会社に連絡してカードの使用を止めること。カード紛失時の緊急連絡先とカード番号を必ず控えておこう。

事前確認ポイント

- ☐ 暗証番号(PIN)を覚えているか？
- ☐ 有効期限が切れていないか？
- ☐ 利用枠を知っているか？



「海外旅行とクレジットカード」

目指せ旅の達人!

出発前のお役立ちとおトク情報



出発前に情報収集をしよう!

海外旅行情報サイト「たびらば(旅LOVER)」

レストラン、ショップなど、JCB選りすぐりの優待情報や旅行に役立つ情報を現地スタッフがお届けしています。
さらに、オーストラリアのレストラン予約も、時差を気にせず日本語でお申込みできます(手数料は無料です)。URL:<http://tabilover.jcb.jp/>



ご旅行中のおみやげ選びの時間とお持ち帰りの手間が省けます!

「JCB海外おみやげサービス」

おみやげに人気のチョコレートやお酒から、民芸品・食品など、世界各地の商品を豊富に用意しています。出発前に注文すると、帰国日にあわせてご指定の場所へ宅急便でお届けします。インターネットで注文でき、お支払いは便利なJCBカードがご利用になります。



このマークのついているカードすべてがJCBカードです。



事前の手続きは一切不要!

「JCB海外お買い物保険」をご存知ですか?

JCBカードには海外ショッピングをサポートする保険が自動的に付帯しています。JCBカードで購入した品物が盗難などにあった場合、購入日から90日間、年間50万円(1事故につき自己負担額1万円)を補償します。
※一部、本サービスの対象とならないカードがあります。

「JCBプラザコールセンター(海外)」で安心サポート

海外旅行中の万が一の事故や緊急トラブル時に電話にて日本語・英語でサポートします(24時間・年中無休)。
電話番号:0011-800-3865-0094 ※詳細はJCBブランドサイトをご確認ください。

JCBプラザを 活用すべし!

現地観光地・
JCB加盟店情報を
日本語でご案内



レストランや
オプションルツアー
の予約サービス



イメージ

ご旅行先でも安心サポート

海外でのサービス窓口

JCB加盟店のご予約や観光に関するお問い合わせを
JCBプラザ・スタッフが日本語で承ります!

JCBプラザ・シドニー

所在地:Level 18, 456 Kent St. Sydney, NSW 2000,
AUSTRALIA(JTB 内)「Town Hall駅」から徒歩3分の
Town Hall House 18階。入口はKent St. 側。MAP P49, B-3

電話番号:02-9510-0379

※シドニー市内からおかけの際、「02」は不要となる場合があります。

営業時間:9:00AM~5:00PM(年中無休)

※土・日・祝日は電話受付のみ(JCB プラザ・ケアンズにて対応)

※上記 JCBプラザ・シドニー以外にも、JCBプラザ・ケアンズ(TEL:07-4052-5886

※クイーンズランド州内からおかけの際、「07」は不要となる場合があります。MAP P24)

JCBプラザ・ゴールドコースト(TEL:07-5592-9472 ※ゴールドコースト市内からおかけの際、

「07」は不要となる場合があります。MAP P33)

JCBプラザ・パース(TEL:08-9221-9955 ※西オーストラリア州からおかけの際、「08」は

不要となる場合があります。MAP P44)があります。

※JCBプラザは、JTBグローバルアシスタンスへの委託により、サービスを提供しています。

※ご来店・お電話の際は、JCB カードをご用意ください。



※掲載の情報は、2014年5月現在のものです。掲載内容は、予告なく変更となる場合があります。

渡航前に
チェック!

行こう!
JCBと世界へ
キャンペーン

おトクなキャンペーン実施中

海外でJCBカードを使うと、
素敵な賞品が当たるチャンス!

海外旅行のお役立ち情報満載!

詳しくは

JCB 海外

検索

<http://www.jcb.jp/>

もしもの時に備える

海外旅行保険に加入する



クレジットカード付帯の海外旅行保険

クレジットカードに付いている海外旅行保険は、カードの種類により、補償される保険の内容が異なる。**疾病死亡**（病気による死亡）と盗難など**携行品**の補償、物の破損や弁償など**賠償責任**の補償が付いていない場合が多い。また、どのカードも共通して最も重要な**治療費用・救援費**補償の金額設定が低め。自分のカードの保険内容を確認しよう。

驚くほど高額な海外の医療費

健康保険が効かない海外で病気やケガを治療すると、驚くほど医療費が高額になることがある。たとえばゴールドコーストで盲腸の手術をした場合、手術費や2~3日の入院費も含めて100万円近くかかることも。クレジットカード付帯の保険だけで安心することなく、上乗せ補償として任意の海外旅行保険にも加入しておこう。

任意の海外旅行保険で受けられる補償

基本契約

（まず、これに加入）

傷害死亡・後遺障害

ケガによる死亡と後遺障害を補償

空港の保険会社カウンターでも加入できるが、出発前に加入していれば、自宅を出発してから帰宅するまでが補償の対象となる。

特約

（任意のオプションの一例）

疾病死亡

病気による死亡を補償

例

旅行中に持病の発作で死亡。旅行中に発病した病気によって帰国後に死亡。旅行中に感染した特定の感染症によって帰国後に死亡。旅行中に食べたもので中毒をおこし、帰国後に死亡。

治療・救援費用

病院での治療や薬代、救急車や数100万円かかるヘリコプターによる救援費などを補償



例

バスで骨折し、治療を受ける。費用は約6万円。

賠償責任

他人や他人の物に与えた損害を補償



例

ホテルのバスタブの湯で部屋を水浸しにした。賠償額は78万円。

携行品

自分の持ち物が盗まれる、壊される、汚される、火事で焼けたときの修理費や物の時価を補償

例

空港カウンターで搭乗手続きをしている間に、カウンターの脇においたカメラを盗まれる。賠償額は20万円。

常備薬を持っていく

外国の薬は日本人には強い場合がある。胃薬、下痢止め、風邪薬など使い慣れた薬を持参しよう。ちなみにオーストラリアでは風邪にかかる、診療費は1回1万円ほどかかる。

オーストラリア入国時に申告が必要▶P.18参照

医師の診療を受ける際に役立つので、持病があれば旅行前に英文診断書を用意しておこう。また、薬は旅行日程プラス1週間ほど多めに持っていくと安心。

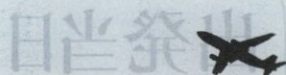
出発当日

～主な日本国内空港へのアクセス～

主な国内空港	出発地 (A)	利用交通機関	所要時間	料金の目安	各空港から (A) への終電・終バス出発時刻	(A) への到着時刻
成田 国際空港 ☎0476-34-8000	東京駅	JR特急成田エクスプレス	約60分	3,020円	成田空港駅21時44分、 空港第2ビル駅21時46分	22時37分
		JR快速エアポート成田	約90分	1,320円	成田空港駅23時、空港第2ビル駅 23時02分 (JR快速を利用)	0時29分
	京成上野駅	スカイライナー	約44分	2,470円	成田空港駅22時30分、 空港第2ビル駅22時33分	23時14分
	東京シティ エターミナル (T-CAT)	東京空港交通 (リムジンバス)	約55分	3,000円	成田・第1ターミナル北ウイング23時05分 成田・第1ターミナル南ウイング23時00分 成田・第2ターミナル22時55分	0時00分
					成田・第1ターミナル北ウイング21時35分 成田・第1ターミナル南ウイング21時30分 成田・第2ターミナル21時25分	
	羽田空港	東京空港交通、 リムジン・バスセン ジャーサービス	約75分	3,100円	羽田・第1ターミナル北ウイング21時35分 羽田・第1ターミナル南ウイング21時30分 羽田・第2ターミナル21時25分	羽田・第2T/22時40分 羽田・第1T/22時45分 羽田・国際線T/22時55分
		京急エアポート快特 (成田スカイ アクセス線経由)	約97分	1,790円	成田空港駅15時24分 (土・日・祝は16時44分) 空港第2ビル駅15時26分 (土・日・祝は16時46分)	17時10分 (土・日・祝は18時18分)
羽田空港 ☎03-6428-0888	横浜シティ エターミナル (YCAT)	京急エアポート急行 (京成本線経由)	約120分	1,600円	成田空港駅18時02分、空港第2ビル駅 18時05分 (平日のみ運行)	20時05分
		東京空港交通、 羽田京急バス、 京成バス	約90～ 120分	3,600円	成田・第1ターミナル北ウイング22時40分 成田・第1ターミナル南ウイング22時35分 成田・第2ターミナル22時30分	0時05分
	浜松町駅	東京モノレール (空港快速)	約15分	490円	羽田空港国際線ビル駅0時10分	0時25分
	品川駅	京浜急行 エアポート快特	約15分	410円	羽田空港国際線ターミナル駅0時01分 (エア ポート急行) (土・日・祝は0時02分 (快特))	0時23分 (土・日・祝は0時17分)
中部 国際空港 ☎0569-38-1195	東京駅 (八重洲南口)	東京空港交通・ 羽田京急バス	約25～ 45分	930円	国際線ターミナル19時50分	20時35分
	名鉄名古屋駅	名鉄特急 ミュースカイ	約28～ 32分	1,230円	22時07分	22時35分
	岡崎駅	知多乗合(バス)	約75分	1,750円	22時00分	23時12分
	津なぎさまち (津新港)	津エアポート ライン	約45分	2,470円	22時00分	22時45分
関西 国際空港 ☎072-455-2500	新大阪駅	JR特急はるか	約52分	2,850円	関西空港駅22時16分	23時08分
	なんば駅	南海特急ラピート	約40分	1,430円	関西空港駅22時35分 (土・日・祝は22時30分)	23時13分 (土・日・祝は23時07分)
	大阪シティ エターミナル (OCAT)	関西空港交通・ 日本交通 (リムジンバス)	約50分	1,000円	22時25分	23時15分
	伊丹空港	関西空港交通・ 大阪空港交通 (リムジンバス)	約70分	1,950円	22時30分	23時45分
福岡空港 ☎092-621-0303	博多駅	市営地下鉄	約5分	260円	0時00分	0時07分
	天神駅	市営地下鉄	約11分	260円	0時00分	0時12分
	福岡タワー南口 TNC放送 会館前	西鉄バス	約40分	430円	福岡空港国内線22時06分 (土21時30分、日・祝21時33分)	22時44分 (土22時07分、 日・祝22時08分)
	西鉄久留米	西鉄高速バス	約48分	1,230円	福岡空港国内線22時30分	23時18分
	小倉駅前	西鉄高速バス	約80分	1,230円	福岡空港国内線22時25分	23時46分
仙台空港 ☎022-382-0080	仙台駅	仙台空港アクセス鉄道・ JR東北本線	約25分	650円	23時11分	23時37分
新千歳空港 ☎0123-23-0111	札幌駅	JR快速 エアポート号	約36分 (最速)	1,070円	22時54分	23時32分

※交通系ICカードを利用した場合は料金が異なる。料金・時刻などは変更となる場合があるので、旅行出発前に最新情報を確認しよう。

日本出国の流れ



Step 1 集合

〈用意するもの〉 日程表

日程表に記載されている集合時間までに、所定の場所に集合する。ツアーの場合の集合場所は、航空会社のカウンターとは異なる場所にある「団体カウンター」のケースが多い。



Step 2 チェックイン (搭乗手続き)

〈用意するもの〉 パスポート、eチケット控え(または航空券)

チェックインカウンターでパスポートとeチケット控え(または航空券)を提示し、搭乗手続きを行う。目的地までの搭乗券を受け取り、スーツケースなどの荷物を預ける。預けた荷物と引き換えにクレームタグ(荷物引換証)を受け取る。クレームタグは到着空港で荷物が見当たらないときや破損した場合に必要なので、大切にしておくこと。マイレージを加算する場合は、チェックインの際に航空会社のカウンターで確認しよう。



Step 3 手荷物検査・セキュリティチェック

〈用意するもの〉 搭乗券

テロやハイジャック防止のための検査。検査ゲートをくぐるときはベルトや腕時計など、金属が使われているものは外す。

刃物類：客室内には刃物、爪切り、ハサミなどは持ち込めないので預け荷物に入れておくこと。

液体物：液体物を持ち込む場合には規定のファスナー付きプラスチック袋に入れ、バッグから出して検査トレーにのせる。

喫煙用ライター：預け荷物での持ち込みが禁止されているので手荷物に。ライターの種類により制限がある。1人1個まで。

Step 4 税関 〈用意するもの〉 外国製品の持ち出し届 (必要な人のみ)

外国製品を持ち出す場合、税関で申告が必要。申告しないと旅行先で購入したとみなされ、帰国時に課税対象となることもある。また、100万円相当以上の現金やトラベラーズチェック、有価証券を携帯して出国する場合は、税関への申告が必要。

Step 5 出国審査 〈用意するもの〉 パスポート、搭乗券

連休など混雑時には長い列になるので、時間に余裕をもって並ぼう。パスポートにカバーをつけている人はあらかじめ外しておくこと。

Step 6 搭乗 〈用意するもの〉 パスポート、搭乗券

機内で必要書類を記入することもあるので、パスポート、搭乗券の半券、日程表は手元に置いておこう。

「eチケット」とは

従来の紙の航空券の代わりに、航空会社のシステム上に情報を記録する「エレクトロ・チケット(電子航空券)」という新しいタイプの航空券のこと。eチケット控えは予約内容を確認するためのものなので、航空券の紛失・盗難の心配がなくなった。出入国審査時に航空券に代わって提示を求められることがあるので帰国まで手元に置いておこう。

入国の流れ



現地入国手順

入国審査の英会話

Step
1

到着 Arrival

ターミナルに到着後、パスポート、出入国書類を用意して入国審査の列に並ぶ。

Step
2

入国審査 Immigration

外国人専用の「Foreigner」と書かれたカウンターで記入済みの入国カード（記入例はP.19）、パスポートを提出。食品、医薬品を所持している場合は漏れなく申告が必要（P.18参照）。パスポートに入国スタンプが押され、入国カードとともに返却されたら完了。

Step
3

荷物の受け取り Baggage Claim

搭乗してきた便名が表示されたターンテーブルで荷物を受け取る。荷物が見つからなければ、クレームタグ（荷物引換証）を係員か添乗員に見せて空港会社に伝えてもらう。また、スーツケースが壊れて出てきた場合、航空会社カウンターで証明書をもらっておく。証明書があれば修理にかかった費用を航空会社に請求する際にスムーズ。

Step
4

税関 Customs

入国カードを税関係員に提出。検疫での検査が不要と判断された場合、入国カードは返却されない。検疫の検査が必要な場合は、係員が検疫レーンの案内をする。

Step
5

検疫 Quarantine

税関にて必要と判断された場合のみ検疫検査を受ける。税関係員から返却された入国カードを持ち、指示のあった番号へ進む。すべての持ち物に対してX線検査を行う。食料品の持ち込みがある場合は検査台で荷物を開け、すべての食料品を見せなければならない。

◆入国審査で

係 官：何日滞在しますか？

How long are you staying?

(ハウ ロング アー ユー ステイイング)

旅行者：6日間です。

Six days. (シックス デイズ)

係 官：訪問の目的は何ですか？

What is the purpose of your visit?

(ホワット イズ ザ パーパス オブ ユア ビジット)

旅行者：観光です。

Sightseeing.

(サイトシーイング)

ETA (Electronic Travel Authority)

ETAは最大3カ月以内の商用や観光に適用される電子ビザのことで、出発前にパスポートの情報をオーストラリア出入国管理局に登録する。申請は旅行会社に代行を依頼できるが、自分で行う場合は以下の登録サイトからインターネットで申請する。

HP www.eta.immi.gov.au/ETA/etas.jsp

■オーストラリアの免税範囲

■タバコ：紙巻き50本またはタバコ製品50g

■酒類：2.25L（ワイン、ビール、蒸留酒を含む）

※タバコ、酒は18歳以上

その他：酒とタバコを除く、みやげ品総額A\$900相当（18歳未満はA\$450）の物品

■通貨の申告

現地通貨と外貨の合算でA\$1万相当額以上の現金は申告が必要。

オーストラリアは食品を含む動植物製品の持ち込み制限が厳しい。

➔ 持ち込みが禁止、制限されている物についてはP.18へ

入国の流れ

オーストラリアへの持ち込み制限

オーストラリアは固有の動植物、繊細な生態系、農業を害虫や病原体などから護るため、数多くの持ち込み禁止品を定めている。また、検疫対象物の申告・無申告にかかわらず検疫検査が行われている。市販薬・処方薬ともに医薬品を持ち込む場合は、入国時に申告が必要で、個人的使用であることが書かれた処方箋（英語表記）、もしくは医師からの英文診断書を提示する。持ち込み可能な薬の分量は最大3ヵ月服用分まで。

申告も破棄もせず、下記の物品を持ち込んだ場合、その場でA\$220~6万以上の罰金が科されることもある。

詳細は⇒在日オーストラリア大使館

HP www.australia.or.jp/aqis/

主な持ち込み禁止物品

●卵・乳製品

チーズ製品、クリームまたはミルクを含んだソース類やスープ、乳酸菌飲料、マヨネーズなど。



●缶詰以外の肉および肉製品

生、乾燥、冷凍、燻製、塩漬を含む。ソーセージ、肉類の入った麺類、チャーハンの素、ペットフードなど。



●生の果物や野菜

すべての生および冷凍の果物・野菜。



●ナッツ類、種

未加熱のナッツ、小豆、米、ポップコーン、コーヒー、種子でできた装飾品など。



●生きている動植物

鳥の卵と巣、昆虫、切り花、球根なども含む。



こんなものは持ち込める？

食品はすべて申告が必要。

●白米

⇒脱穀してある未開封の市販品は可



●小麦粉・そば粉

⇒製粉してある未開封の市販品は可



●豆類

⇒乾燥していても不可。大豆、小豆、コショウなど乾燥していて挽いてあるものは可



●梅干し

⇒未開封の市販品は可。手づくりのものは不可



●乳児用粉ミルク

⇒乳児同伴時のみ、約3ヵ月分は可



●離乳食

⇒乳児同伴時のみ未開封の市販品で、乳・卵製品が10%以下、肉が5%以下のものは可



●しょう油、焼き海苔、魚由来の風味調味料（かつお、いりこなど）

⇒未開封の市販品は可



●ふりかけ

⇒未開封の市販品で、卵や肉類の入っていないものは可



●カップ麺、インスタント麺

⇒ラーメンは不可（卵の使われている麺）。そば・うどんではラード、乾燥肉、卵の入っていないものは可



●調理済みご飯（レンジで温めたりするもの）

⇒可



出入国書類の準備

出入国カードは日本語の場合と英語の場合があるが、記入項目は同じ。航空会社や便により書式が異なる場合がある。

入国カード記入例

※1、※2はP.20で説明

(表面)

Incoming passenger card • Australia

PLEASE COMPLETE IN ENGLISH WITH A BLUE OR BLACK PEN

▶ Family/surname **YAMADA** ①

▶ Given names **TARO** ②

▶ Passport number
MP 1 2 3 4 5 6 7 ③

▶ Flight number or name of ship **QF 22** ④

▶ Intended address in Australia
SYDNEY MARRIOTT HOTEL ⑤
State **NSW**

▶ Do you intend to live in Australia for the next 12 months? ⑥ Yes ☒ No ☐

▶ If you are NOT an Australian citizen: ⑦
Do you have tuberculosis? Yes ☐ No ☒
Do you have any criminal conviction/s? Yes ☐ No ☒

DECLARATION
The information I have given is true, correct and complete. I understand failure to answer any questions may have serious consequences.

YOUR SIGNATURE
山田太郎 ⑪ Day Month Year
1 7 0 5 2 0 1 3 ⑫

TURN OVER THE CARD English

YOU MUST ANSWER EVERY QUESTION - IF UNSURE, Yes ☒ No ☐

Are you bringing into Australia: ⑧

- Goods that may be prohibited, subject to restrictions, such as medicines, steroids, illegal pornography, firearms, weapons or illicit drugs? Yes ☐ No ☒
- More than 2250ml of alcohol or 50 cigarettes or 50g of tobacco products? Yes ☐ No ☒
- Goods obtained overseas or purchased duty and/or tax free in Australia with a combined total price of more than AUD\$500, including gifts? Yes ☐ No ☒
- Goods/samples for business/commercial use? Yes ☐ No ☒
- AUD\$10,000 or more in Australian or foreign currency equivalent? Yes ☐ No ☒
- Meat, poultry, fish, seafood, eggs, dairy, fruit, vegetables? Yes ☐ No ☒
- Grains, seeds, bulbs, straw, nuts, plants, parts of plants, traditional medicines or herbs, wooden articles? Yes ☐ No ☒
- Animals, parts of animals, animal products including equipment, pet food, eggs, biologicals, specimens, birds, fish, insects, shells, bee products? Yes ☐ No ☒
- Soil, items with soil attached or used in freshwater areas e.g. sports/recreational equipment, shoes? Yes ☐ No ☒
- Have you been in contact with farms, farm animals, wilderness areas or freshwater streams/lakes etc in the past 30 days? ⑨ Yes ☐ No ☒
- Were you in Africa, South/Central America or the Caribbean in the last 6 days? Yes ☐ No ☒ ⑩

以下設問に答え、×でチェック

→ 以下設問に答え、×でチェック

(裏面)

YOUR CONTACT DETAILS IN AUSTRALIA ⑬

Phone **(02) 936 18400**

Email **SYDNEY MARRIOTT HOTEL** ※1

Address **OR** State **NSW**

EMERGENCY CONTACT DETAILS (FAMILY OR FRIEND) ⑭

Name **YAMADA HANAKO**

Email, Phone **hanako_yamada@gmail.ne.jp**

Mail address **(81) 3-1234-5678**

PLEASE COMPLETE IN ENGLISH

▶ In which country did you board this flight or ship? ⑮
JAPAN

▶ What is your usual occupation? ⑯ ※2
COMPANY EMPLOYEE

▶ Nationality as shown on passport ⑰
JAPAN

▶ Date of birth Day Month Year ⑱
0 2 0 5 1 9 5 7

PLEASE X AND ANSWER A OR B OR C ⑲

A Migrating permanently to Australia

B Visitor or temporary entrant X
▶ Your intended length of stay in Australia Years Months Days
▶ Your country of residence **JAPAN**
▶ Your main reason for coming to Australia (x one only)
Convention/conference 1 Employment 4 Holiday 7
Business 2 Education 5 Other 6
Visiting friends or relatives 3 Exhibition 8

C Resident returning to Australia
▶ Country where you spent most time abroad

MAKE SURE YOU HAVE COMPLETED BOTH SIDES OF THIS CARD. PRESENT THIS CARD ON ARRIVAL WITH YOUR PASSPORT.

Information sought on this form is required to administer immigration, customs, quarantine, statistical, health, wildlife and currency laws of Australia and its collection is authorised by legislation. It will be disclosed only to agencies administering these areas and those entitled to receive it under Australian law. The leaflet 'Safeguarding your personal information is available at Australian ports and airports.

11121502 15 (Design date 11/12)

Commonwealth of Australia 2012

裏面

宿泊・滞在先(ホテル名または住所)と電話番号を記入

日本の緊急連絡先/メールアドレス、電話番号を記入

- 姓
- 名
- パスポート番号
- 利用便名(入国)
- 滞在するホテル名、州名
- オーストラリアに1年間滞在する予定ですか?
- オーストラリア国籍以外の人は回答
・結核にかかっていますか? ・犯罪歴がありますか?
- 下記のものを持ち込もうとしていますか?
1. 禁止品、規制品、医薬品、ステロイド、不法なぜつ物、鉄砲、武器、不法な薬物
2. 2250mlを超えるアルコール類、または紙巻きタバコ50本または50gを超えるタバコ製品
3. 海外または免税店などで入手した品物で、合計総額がA\$900を超える物品
4. 業務/営業目的の物品/見本
5. A\$または外貨でA\$1万相当以上(小切手など含む)
※税関検査官または警察官に質問された場合、金額に関わらず、すべてのトラベラースチェック、小切手、郵便為替またはその他の通貨代替物(BNI)について報告する必要がある。
6. 食肉、家禽類、魚、海産食物、卵類、乳製品、果物、野菜類

- 穀類、種子、球根、わら、ナッツ類、植物の部分、伝統的な医薬品、薬用・食用および香料用の草本植物、木製品
- 器具、ペットフード、卵、バイオテクノロジー製品、標本、鳥、魚、昆虫、貝殻、蜂製品を含む、動物、動物の体や毛の一部、およびそれらを使用した動物製品
- 土、または例えばスポーツ/レクリエーション用品、靴などのように土の付着した物品、もしくは淡水域で使った物品
- 過去30日以内に家畜と接した、農場、荒野地域、淡水の川/湖などに行きましたか?
- 過去6日以内にアフリカ、中南米またはカリブ海地域に行きましたか? ⑪ 署名(パスポートと同じサイン)
- 入国日(日、月、西暦年の順で) ⑬ 宿泊するホテルと電話番号 ⑭ 日本の緊急連絡先 ⑮ 搭乗した国
- 職業 ⑰ 国籍 ⑱ 生年月日(日、月、西暦年の順で)
- 旅行者または一時入国者は⑩に×をつけ、記入
・オーストラリアでの滞在予定期間
・居住国
・訪問目的(一つのみに×)

- 大会/会議
- 商用
- 友人あるいは親類訪問
- 就職
- 教育
- 展示会
- 休暇
- その他

出入国書類の準備

出国カード記入例

〈表面〉

Outgoing passenger card • Australia

PLEASE COMPLETE IN ENGLISH WITH A BLUE OR BLACK PEN

Family/surname
YAMADA ①

Given names
TARO ②

Date of birth
11 01 1965 ③

Passport number
MP1234567 ④

Nationality as shown on passport
JAPAN ⑤

Flight number or name of ship
QF21 ⑥

Country where you will get off this flight or ship
JAPAN ⑦

What is your occupation?
OFFICE WORKER ⑧

PLEASE COMPLETE BOTH SIDES OF THIS CARD ※2

PLEASE X AND ANSWER D OR E OR F

D Visitor or temporary entrant departing ☒ State where you spent most time in Australia
Country of residence
JAPAN ⑪

E Australian resident departing temporarily ☐ In which State do you live?
Country where you will spend most time abroad
Years Months Days
Intended length of stay overseas
Main reason for overseas travel (X one only):
Convention/conference 1 Employment 5
Business 2 Education 6
Visiting friends or relatives 3 Exhibition 7
Holiday 4 Other 8

F Australian resident departing permanently ☐ In which State did you live?
Country of future residence
NSW Vic Old
SA WA Tas
NT ACT Other

TURN OVER THE CARD
English

〈裏面〉

PLEASE ANSWER WITH X

Are you taking out of Australia AUD\$10,000 or more in Australian or foreign currency equivalent? Yes ☐ No ☒ ⑫
If answered 'yes' you must complete a Cross Border Movement - Physical Cash (AUD\$10,000 or more) Report to present with this card.
Note: If a customs or police officer asks, you must report travellers cheques, cheques, money orders or other bearer negotiable instruments of any amount.

DECLARATION The information I have given is true, correct and complete.
YOUR SIGNATURE
山田太郎 ⑬
Day Month Year
24 12 2013 ⑭

Don't leave your super in Australia
If you worked in Australia on a temporary resident visa (excluding subclasses 405 and 410), you can claim your superannuation once you've departed Australia and your visa has ceased to be in effect. The easiest way to claim is via a free online application from the Australian Taxation Office (ATO) that also confirms your immigration status.
Alternatively, you can claim directly from your fund. You will need to provide evidence of having left Australia. If you are claiming:
• over AUD\$5,000 in super, a Certification of Immigration Status from the Department of Immigration and Citizenship is required (this currently incurs a fee), or
• AUD\$5,000 or less in super, a certified copy of a passport port and date stamp issued on departure and a copy of the expired or cancelled eligible visa is required. You will need to request the passport stamp on departing Australia as the Australian Customs and Border Protection Service no longer automatically issues these departure stamps. Alternatively, you will need to obtain a Certification of Immigration Status.
To access the free online application and for further information, go to ato.gov.au/departausla
You can also find any lost or ATO-held super by visiting ato.gov.au/superseeker

MAKE SURE YOU HAVE COMPLETED BOTH SIDES OF THIS CARD.
PRESENT THIS CARD, ON DEPARTURE WITH YOUR BOARDING PASS AND PASSPORT.

10131602
© Commonwealth of Australia 2013
16 (Design date 10/13)

- ① 姓 ② 名 ③ 生年月日(日、月、西暦の順で) ④ パスポート番号 ⑤ 国籍 ⑥ 出発便名 ⑦ 目的地 ⑧ 職業 ⑨ 旅行者は◎へ× ⑩ 主に滞在した州 ⑪ 居住地 ⑫ A\$1万を超える通貨、または相当額の外貨を持ち出しますか? ⑬ 署名(パスポートと同じ) ⑭ 出国日(日、月、西暦の順で)

※1 州名 NSW=ニュー・サウス・ウェールズ州 VIC=ビクトリア州 QLD=クイーンズランド州
SA=南オーストラリア州 WA=西オーストラリア州 TAS=タスマニア州 ACT=首都特別地域
NT=ノーザン・テリトリー (P.2オーストラリア全図を参照)

※2 職業 会社員 OFFICE WORKER 自営業 SELF EMPLOYED 主婦 HOUSEWIFE
学生 STUDENT 無職 UNEMPLOYED

※書式の変更情報は、<http://www.laterra-intl.co.jp>を参照。

空港案内

●キングスフォード・スミス国際空港 (シドニー)

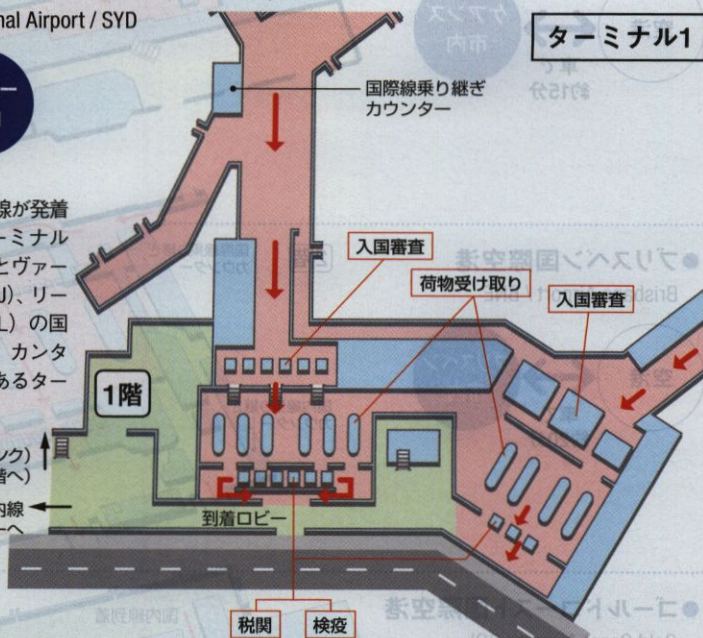
Kingsford Smith International Airport / SYD



すべての国際線と一部の国内線が発着する国際線ターミナルのターミナル1、ジェットスター航空 (JQ) とヴァージン・オーストラリア航空 (DJ)、リージョナル・エクスプレス (ZL) の国内線が発着するターミナル2、カンタス航空 (QF) の国内線専用であるターミナル3に分かれている。

電車 (エアポート・リンク)
乗り場へ (地階へ)

カンタス航空国内線
乗り継ぎカウンターへ



国際線・国内線の乗り継ぎ

●乗り継ぎ便名がQF000～399便の場合

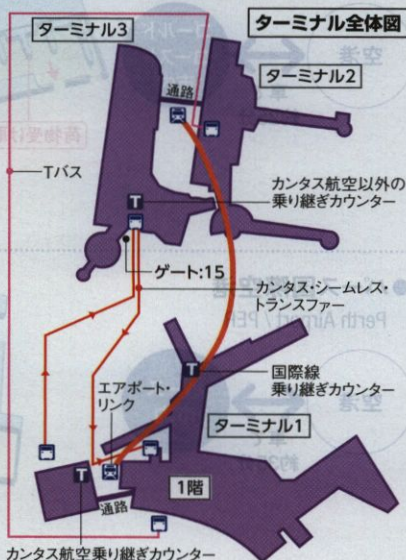
ターミナル1内の国際線乗り継ぎカウンターでチェックインをする。機内預けた荷物は出発地から最終目的地まで預けられるので、このターミナルで受け取る必要はない。

●乗り継ぎ便名がQF400～以上の便の場合

ターミナル1で入国審査を受ける。出発地で機内預けた荷物をいったん受け取り、税関・検疫へ。到着ロビーの右手奥のガラス扉を出て、まっすぐ30mほど進み、右手側の国内線乗り継ぎカウンターに進む。荷物を預け、搭乗券を受け取ったら、乗り継ぎ専用の無料バス、カンタス・シームレス・トランスファーに乗り、ターミナル3へ移動 (所要約10分)。

●カンタス航空以外の国内線に乗り継ぐ場合

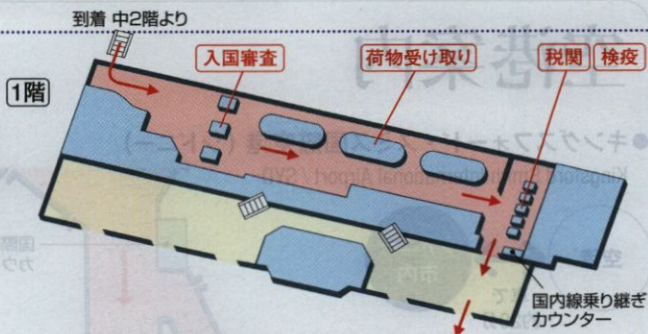
国内線ターミナルのターミナル3へ移動してから乗り継ぎのチェックインをする。ターミナル1とターミナル2を結ぶシャトルバス、Tバス (片道A\$5.50、所要約10分) か、ターミナル1とターミナル2、3を結ぶ空港鉄道、エアポート・リンク (片道A\$5.50、所要約2分) を利用すると便利。ターミナル2と3の間は徒歩で移動する。



空港案内

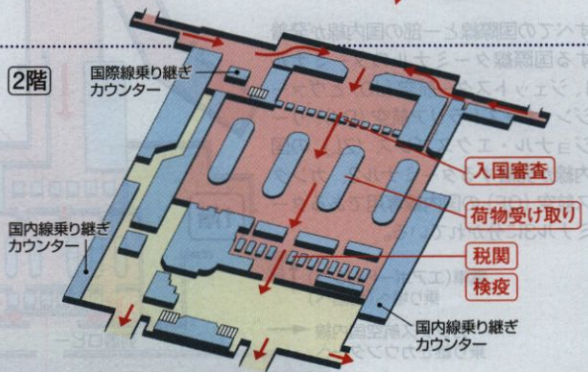
●ケアンズ国際空港

Cairns Airport / CNS



●ブリスベン国際空港

Brisbane Airport / BNE



●ゴールドコースト国際空港

Gold Coast Airport / OOL



●パース国際空港

Perth Airport / PER



帰国



TRS(旅行者払い戻し制度)について

旅行者は出国時に、オーストラリア国内で購入した物品のGST(消費税)やWET(ワイン平衝税)の払い戻しを受けることができる。この払い戻しは、旅行者が出国前30日以内にABN(企業納税登録番号)をもつ店1店舗につきA\$300以上の買物をして、出国時に手荷物としてオーストラリア国外に持ち出す場合にのみ適用される。払い戻しを受けるためには、購入の日付けや価格、購入商品の詳細などが1枚にまとまった領収書(TAX INVOICE)が必要で、オーストラリアを出国する際に、出国審査後の出発エリアにあるTRSカウンターで手続きをする。なお、払い戻しは航空機の出発30分前までにしか受け付けていないので注意。

日本入国時の「携帯品・別送品申告書」の提出について

免税・課税に関わらず、提出を求められる。申告書は帰りの機内、もしくは税関検査場で入手できる。記入して日本到着空港の税関係員に渡すこと。

◎日本の免税範囲

タバコ 紙巻き200本、または葉巻50本、またはその他250gまで。日本製輸出用紙巻きタバコは別枠で200本まで免税。未成年は免税なし

酒類 1本760mL程度のもの3本まで。未成年は免税なし

香水 2オンス(1オンス=28mL)。オーデコロン、オードトワレは含まない

※トータル金額20万円以上になった場合: 20万円までは免税。超えた分に関して課税。ただし1品目1万円以下のものはすべて免税。

▶携帯品・別送品申告書

携帯品・別送品申告書

氏名 山田太郎
住所 東京都中央区豊洲2-1-2
会社名 株式会社
社員番号 12345678
電話番号 03-1234-5678

1. 下記の品目について、数量・単位・価値を記入してください。
(1) 1品目につき1万円以上のものは別枠で記入してください。
(2) 1品目につき1万円以下のものはすべて免税です。

品名	数量	単位	価値
酒類	5	本	
タバコ	200	本	
香水	2	オンス	
腕時計	1	個	50,000円
バッグ	1	個	100,000円
アクセサリ	2	個	120,000円

2. 1品目につき1万円以上のものは、別枠で記入してください。
3. 1品目につき1万円以下のものは、すべて免税です。

山田太郎

(裏面記入例)

1. 下記の品目について、数量・単位・価値を記入してください。
(注) 個人的使用に供する購入品に限り、1品目毎の海外市場の合計額が1万円以下のものは記入不要です。また、別送した荷物の詳細についても記入不要です。

品名	数量	単位	価値
酒類	5	本	
タバコ	200	本	
香水	2	オンス	
腕時計	1	個	50,000円
バッグ	1	個	100,000円
アクセサリ	2	個	120,000円

2. 1品目につき1万円以上のものは、別枠で記入してください。
3. 1品目につき1万円以下のものは、すべて免税です。

山田太郎

▲1品目につき合計額が1万円を超えるものを記入する

オーストラリアの基本情報

飲料水

水道水は飲めるが、臭いなどが気になる人はミネラルウォーターの購入を。炭酸入りと炭酸なしのものがある。

喫煙

空港や電車内などほとんどの公共施設のほか、ホテルやレストランの屋内も禁煙の所が多い。州によっては公共の場所で吸殻を捨てると、その場で罰金が科せられることも。

緊急時の連絡先

- 在オーストラリア
日本国大使館(キャンベラ)
☎02-6273-3244
- 警察・救急車・消防署
☎000

ケアンズ



世界最大のサンゴ礁、グレート・バリア・リーフと世界最古の熱帯雨林などを体感できるツアーの拠点となる街。自然のなかで冒険気分を味わえるアクティビティも楽しみたい。市街の要所は歩いて回れるほどコンパクト。



▶ケアンズの街並み。トロピカルな明るい雰囲気



ケアンズの見どころ

ケアンズの見どころ

エスプラネード

Esplanade

MAP P.24



レストラン、カフェ、おみやげ物店が並ぶ海岸通り。遊歩道に隣接するバーベキュー施設や子供用の遊び場は無料で利用でき、家族連れに人気。穏やかな空気を感じながら、のんびりと散歩を楽しもう。

ラグーン・プール

Lagoon Pool

MAP P.24

ケアンズ市内でも海水浴を楽しめるようにと誕生した公共の人工プール。周辺には芝生が広がり、日光浴やバーベキューを



楽しむ人の笑顔があふれている。夜のライトアップはムードたっぷり。

ボードウォーク

Boardwalk

MAP P.24

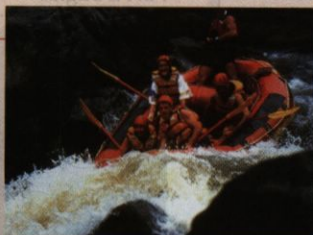
海に面した散歩道。停泊するヨットや美しい湾の風景とともに、ジョギングで地元の人が行き交うローカルな空気感に心がなごむ。

ケアンズのアクティビティ

事前にオプションツアーを申し込んでおくと安心。

●ラフティング

リバーガイドとともに急流をゴムボートで下る、スリリングなアクティビティ。近郊のパロン川での半日コースとタリー川での1日コースがある。



●4WDツアー

四輪駆動車のハマー (Hummer) に乗って熱帯雨林のなかを走る。途中、次々と現れる悪路を走破していく。カンガルーなどに出会えたり、見どころが多い。

●熱気球

早朝に熱気球へと乗り込み、雄大な景色を見下ろす。水平線から昇る朝日の神々しさには言葉を失うほど感動。上空は冷えることもあるので羽織るものを持参しよう。



ケアンズ近郊に足をのぼす

ケアンズ・トロピカル動物園

Cairns Tropical Zoo



多様な動物が自然の地形を活かした園内で飼育され、すぐ近くで観察できる。午前、午後にある動物ショーのプログラムのなかでも、コアラ抱っこはぜひ体験したい。青い頭が目をはひく、上の写真のカソワリの他、ウォンバットやクロコダイルにも

会える。

▶カンガルーへの
餌やり体験



コアラがよく眠る理由

薄明薄暮性動物のコアラは涼しく、水分やエネルギーが失われにくい夕暮れ時から夜間、夜明けにかけて最も活動。残りの時間は18～20時間は休んだり、眠ったりしている。長時間眠るのは、新陳代謝が悪く、主食とする栄養価の低いユーカリの葉を消化するのに大きなエネルギーを要するから。



▲体を丸めて体温
を保持

▲手足を下ろして
体内の熱を放出

ポート・ダグラス

Port Douglas



ケアンズの北、車で約1時間30分のリゾートタウン。高級リゾートホテルが並び、ヨットハーバーにはショッピングモールが隣接。洗練されたブティックやレストランが多く、優雅な気分で休日を過ごせる。美しい砂浜が続くビーチにも足を運びたい。

モスマン&デインツリー

Mossman & Daintree

MAP P.26

世界遺産



1億数千万年前に誕生したケアンズ北東部の熱帯雨林。太古の時代から手つかずの原生植物が無数に生き続けている。美しい清流がそそぐモスマン溪谷ではトレッキングや水遊びをしながらの森林浴を。デインツリー川では野生のワニを探しながらのジャングルクルーズが迫力。



グリーン島

Green Island

MAP P.26



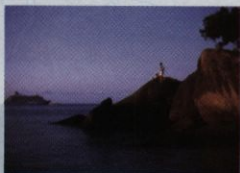
緑の宝石と形容される島はケアンズの沖合27kmに浮かぶ。エメラルド色に輝く遠浅の海ではサンゴ礁が目前に広がる。シュノーケリングに挑戦して、海のなかを覗いてみたい。熱帯雨林のある周囲1.6kmの島内を一周できる散策路が整備されている。

フィッツロイ島

Fitzroy Island

MAP P.26

ケアンズから日帰りで行ける島。太古からの熱帯雨林が残り、美しいサンゴ礁に囲まれる。海のアクティビティも、山歩きも楽しめる。



フランクランド諸島

Frankland Islands

MAP P.26

ケアンズの沖合約45kmに浮かぶ6つの島々。無人島のノーマンビー島にはウミガメが多く生息し、シュノーケリングで出合えることも。



ケアンズ近郊に足をのばす

キュランダ

Kuranda

ケアンズの北西約25kmの高原に位置。世界遺産の熱帯雨林に囲まれた村は芸術家が多く暮らし、工芸品を売るマーケットがある。



キュランダ観光鉄道

Kuranda Scenic Railway

ケアンズ駅から海拔380mのキュランダ駅まで、1時間45分かけて山間をゆっくりと進むレトロな観光鉄道。約34kmの道中には15のトンネルがあり、37の橋を渡る。車窓にはサトウキビ畑、絶景のストーニー・クリーク滝などの壮観な眺めが展開。途中、レッドリンチ駅とバロン滝駅で一時停車する。



▲100年以上の歴史をもつキュランダ観光鉄道

スカイレール

Skyrail

MAP P.28

ケアンズから北へ車で15分のカラボニカ駅とキュランダ駅まで全長7.5kmをむすぶロープウェイ。世界遺産の熱帯雨林の上を進む。



レインフォレストेशन・ネイチャー・パーク

Rainforestation Nature Park

MAP P.28

熱帯雨林を駆け巡る水陸両用車アーミーダックや先住民民族アボリジニのダンスショー、コアラ抱っこなど、さまざまなメニューが用意された総合テーマパーク。



アサートン Atherton

ケアンズから車で約1時間30分の高原。海拔500~1,200mのエリアに牧草地、果樹園、カルデラ湖、滝などが点在する。

グラナイト・ゴージ・ネイチャー・パーク

Granite Gorge Nature Park

マリーバ近郊の花崗岩渓谷。地域固有の動物、マリーバロックワラビーが生息していて、入口で餌を買えば、餌付けをすることができる。



カーテン・フィグ・ツリー

Curtain Fig Tree

アサートンの観光名所。無数のイチジクの根がカーテン状に垂れている。着生した主木を絞め殺してしまう恐ろしい植物だ。

パロネラ・パーク

Paronella Park

1913年にスペインから移住してきたホセ・パロネラが築いた城の跡。アニメ映画『天空の城ラピュタ』の城に似ることから日本人観光客に人気。



グレート・バリア・リーフ



世界
遺産

約2,000kmにわたって連なる、世界最大級のサンゴ礁。エメラルド・ブルーの海にちらばる無数の美しい島々には一流リゾートが点在。豊かな自然のなか、上質なリゾートライフを過ごすことができる。

グレート・バリア・リーフ



クルーズツアーで アウターリーフへ Outer Reef

グレート・バリア・リーフの沖合に点在するサンゴ礁の総称をアウターリーフとよぶ。透明感が抜群の海のなかにはカラフルな熱帯魚が群れる。ノーマンリーフやモアリーフなどのアウターリーフに行くには、ツアー会社が催行するケアンズ発のクルーズツアーに参加するのが簡単。ツアーは朝8時ごろ高速船で出発し、16時以降に戻るものが多い。

ポイントゥンって何？

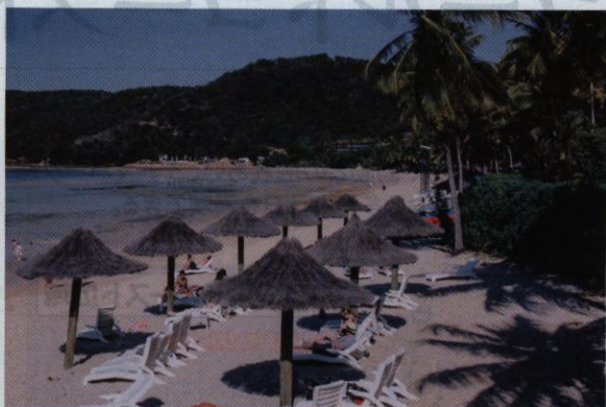
アウターリーフにはポイントゥンという固定型の浮桟橋が各ツアー会社により設置されている。ツアー参加者はここを拠点にシュノーケリングなどのアクティビティを楽しむ。



ハミルトン島

Hamilton Island

設備の充実ぶりとマリン・アクティビティの豊富さで人気のリゾート・アイランド。年間を通じて国内外から観光客が訪れ、ハートリーフやホワイトヘブン・ビーチへの拠点にもなっている。島内では便利な電動カートで快適な散歩を楽しめる。



▲ハミルトン島のリゾート

ハートリーフ Heart Reef

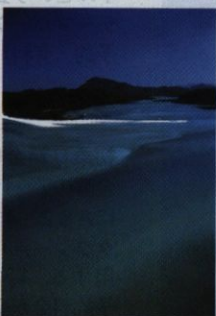
ハミルトン島の沖合約60kmに位置する、縦13m、横12mほどのハート型をしたサンゴ礁。ハミルトン島から飛ぶ小型水上飛行機、あるいはヘリコプターに乗り、上空から眺めるツアーがある。上陸することはできない。



ホワイトヘブン・ビーチ

Whitehaven Beach

ウィットサンデー島にある、長さ6kmの純白の砂浜。ハミルトン島から水上飛行機やヘリコプター、あるいはハミルトン島、デイドリーム島、ロング島からクルーズで行ける。



ウィットサンデー諸島周辺



ゴールドコースト



海岸線が続く、サーファーズ・パラダイスを中心としたビーチ・リゾート。いろいろ体験したくなるマリン・アクティビティのほか、動物との触れあい、テーマパーク巡り、ショッピングなど多彩な休日を満喫できる。



ゴールドコーストの市内交通

サーフサイドバス

路線バス。北はドリームワールド、南はクーランガッタなどを往復している。料金はA\$3.40から。9つのゾーン（地域）のうち、いくつかのゾーンにまたがって乗車したかで変わる。

テーマパーク・トランスファー

ゴールドコースト・ツーリストシャトルという会社が各ホテルから主なテーマパークへの送迎サービス（要予約、有料）を行っている。

タクシー

初乗り料金はA\$2.90から（月～金曜の7～19時）。以降は1kmごとにA\$2.14ずつ加算されていく。タクシー乗り場がホテルなどから利用する。呼び出しにはA\$1.50の予約料金が必要。



- H** ホテル
- S** 免税店、スーパーマーケット、ショッピングモール
- R** レストラン
- I** 観光案内所

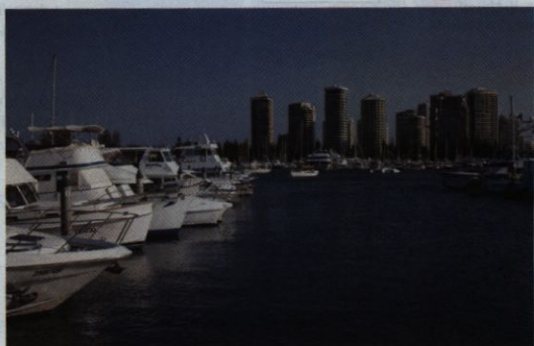
ゴールドコーストの見どころ

メイン・ビーチ

Main Beach

MAP P.33

一流ブランド・ショップやレストランが入るマリーナ・ミラージュ、洗練されたカフェやレストラン、ショップが軒を連ねる通りのテダー・アベニューなど、リゾート気分になりながら、買物や食事を楽しめるエリア。マリーナ・ミラージュとテダー・アベニューは少し離れているので、タクシーでの移動が便利。



▲メイン・ビーチのヨットハーバー

サーファーズ・パラダイス

Surfers Paradise

MAP P.33

その名の通り、サーフィンをするのに理想的な波が寄せる、白砂のビーチ。初心者向けのサーフィン教室をはじめ、シーカヤックやジェット・スキーなど各種マリンスポーツアクティビティを気軽に体験できる。オーキッド・アベニュー、エルクホーン・アベニュー、サーファーズ・パラダイス・ブルヴァード、歩行者専用道のカビル・モールにはブランド・ショップやレストランが並ぶ。ビーチをのんびり歩いたあとは、みやげ物探しや買物、食事を楽しもう。



▲ホテルや商業施設など近代的なビルが連なるサーフィンの聖地

ブロードビーチ

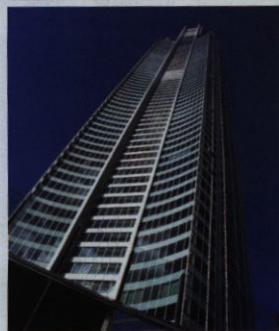
Broadbeach

MAP P.33

話題のレストランやカフェが集まるエリア。特にサーフ・パレード沿いには地元客で賑わう人気店が多い、グルメ・ストリート。



▲ショッピングセンターのオアシスと、24時間カジノを楽しめるジュピターズ・ホテル&カジノをつなぐモノレールの線路



▲77階に展望台、スカイポイント・デッキがあるビル、キュー・ワン

ゴールドコーストの人気テーマパーク

そのときどきの最新イーストコースト

シー・ワールド

Sea World イー・シー・ワールド MAP P.32

水族館とアミューズメントパークが合体したテーマパーク。豪快な水上スキーのショーやさまざまな演技を披露するイルカ、アシカのパフォーマンス・ショーは必見だ。また、ジェットコースターなどオーストラリアで随一の興奮度と評判のライド系アトラクションもあり、大人も子供も一日過ごしていても飽きることはない。イルカと一緒に泳ぐなど、海洋生物に触れあいながら生態を学べるプログラムも実施している。6~11月には毎日、ホエール・ウォッチングのツアーを行っている。



▲イルカが演技を披露するイマジン・ドルフィン・ショー



◀人気の絶叫系アトラクションのひとつ、シー・ヴァイパー

◀世界で2番目に大きいペンギン、キング・ペンギンに合える

ドリームワールド

Dreamworld

MAP P.32



動物園と遊園地からなるパーク。コアラやカンガルー、一緒に散歩できるスマトラトラやベンガルトラなどと遊んだあとは、ミニ蒸気機関車に乗ったり、スリル満点のアトラクションを満喫したりしよう。

ムービー・ワールド

Movie World

MAP P.32

スーパーマンやバットマンなど、映画会社ワーナー・ブラザーズの代表作を題材にしたアトラクションがあるテーマパーク。人気のキャラクターが登場するパレードも毎日開催。

パラダイス・カントリー

Paradise Country

MAP P.32

サーファーズ・パラダイス郊外にある、ファーム体験ができる施設。牛の乳しぼりや羊の毛刈りなどを体験できるほか、カウボーイによるパフォーマンスも行われている。

ゴールドコースト近郊に足をのばす

サーファーで人気のイースター



カランビン・ワイルドライフ・サンクチュアリ

Currumbin Wildlife Sanctuary

MAP P.32 ▶ロリキート

MAP P.32

サーファーズ・パラダイスの南約16kmにある自然公園。カンガルーが放し飼いされるなど、オーストラリアの動物が自然環境に近い状態で数多く飼育されている。特にロリキートという鳥に餌付けする体験は人気が高い。園内は無料のミニトレインで巡ることができるが、広大なため、ひと通り見学するには半日は要する。

ロリキートは開園中いつでも抱っこが可能



タンボリン国立公園

Tamborine National Park

MAP P.32



ゴールドコーストの内陸には原始の自然が残る多雨林地域、ヒンターランドが広がる。ラミントン国立公園、スプリングブルック国立公園のほか、2〜3時間で歩ける散策道「ウォーキング・トラック」が整備されたタンボリン国立公園へは、サーファーズ・パラダイスからツアーが出ている。

ラミントン国立公園

Lamington National Park

MAP P.32

世界遺産



亜熱帯植物が茂り、多様な野生動物が生息。500以上の滝の見学、オーストラリアン・キング・パロットなど鳥への餌付け、夜行性動物の観察などを通じて、自然の豊かさを感じ取れる。高さ約15mの吊り橋を歩くツリー・トップ・ウォークや、ワイヤーを滑り下るフライング・フォックス（写真）が人気。

スプリングブルック 国立公園

Springbrook National Park

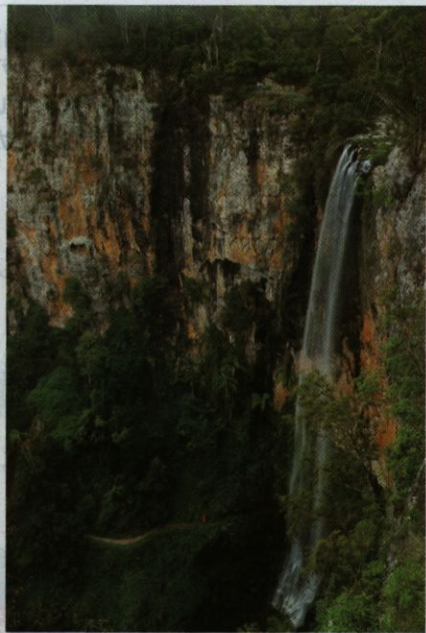
世界
遺産

MAP P.32

2300万年前に火山の大噴火でできたカルデラ地形の北端に位置する国立公園。壮大な地形を一望できる展望台までのウォーキング・トラックでは、標高が約700mと高いことから、亜熱帯にありながら、爽やかな散策を楽しめる。

ナチュラル・ブリッジと土ボタル

スプリングブルック国立公園内にあり、神秘的な土ボタルを見ることができる地域。風化でできた自然の橋、ナチュラル・ブリッジへと向かう遊歩道の先に滝があり、その裏側の洞窟に発光するハエの仲間の幼虫、土ボタルが生息している。観察には懐中電灯を忘れずに。



▲断崖絶壁を流れ落ちる、落差106mの滝

バイロン・ベイ

Byron Bay

MAP P.32

ゴールドコーストから車で1時間30分ほどの、オーストラリア大陸最東端の街。岬に立つ灯台から南太平洋の雄大な景色を眺めたり、季節のフルーツを試食できるトロピカル・フルーツ・ワールドや街中のショップを訪ね歩く日帰りツアーが人気だ。



▲オーストラリア大陸最東端のバイロン岬灯台

◀南太平洋の波が打ち寄せるバイロン・ベイのビーチ

▶オーストラリアやニュージーランド特有のスポーツ、ローンボールリングも体験できる



ブリスベン



クイーンズランド州の州都であり、国内第三の都市で、ゴールドコーストの玄関口。蛇行して流れるブリスベン川に沿って街が広がり、高層ビルと多様な様式の古い建築物、南国を思わせる木々の景観が調和する、落ち着いた雰囲気が魅力だ。

ブリスベン中心部



ブリスベンの見どころ

ブリスベン・シティホール

Brisbane City Hall

MAP P.38

街の中心、キング・ジョージ・スクエアに立つ歴史的な建物。高さ92mの時計台が目印だ。4階にあるブリスベン博物館では、建物内や時計台の高さ76mの展望台を案内するツアーを実施している。



ローンパイン・コアラ・サンクチュアリ

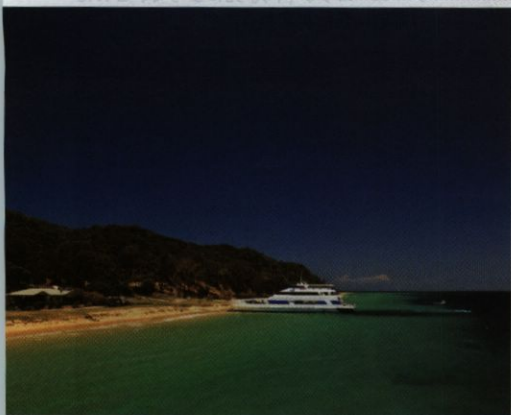
Lone Pine Koala Sanctuary

ブリスベン・シティの南西約11kmの場所にあるコアラ園。130頭以上と、オーストラリアで随一のコアラ飼育数を誇る。園内中央のコアラ舎ではコアラの生態を学んだり、抱いての写真撮影が可能。



ブリスベン近郊に足をのばす

モートン島 Moreton Island



白砂のビーチと巨大な砂丘で知られる島。タンガルーマ・アイランド・リゾートではシュノーケリングなどのマリン・アクティビティや4WD車で砂丘ツアー、砂丘の砂滑りなどのツアーが充実。夕方、栈橋にやって来るバンドウイルカへの餌付けが観光客に人気だ。

ブリスベン広域

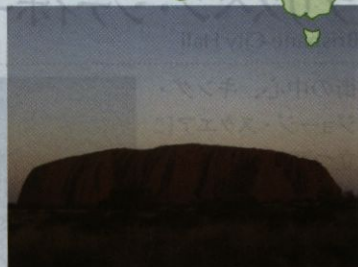


エアーズ・ロック (ウルル)

世界遺産



オーストラリア大陸のほぼ中央に位置する、世界最大級の一枚岩エアーズ・ロック(ウルル)。そして、36の奇岩が連なるカタ・ジュタ(オルガス)。この一帯は2万年以上前から先住民族アボリジニが暮らしてきた聖地といわれる。澄んだ青い空と赤い大地の強烈なコントラスト、時間帯によって岩が色を変える幻想的な風景には心を激しく揺さぶられる。



朝日でシルエットが浮かび上がるエアーズ・ロック(上)と、夕焼けで赤く染まるエアーズ・ロック(下)。光によって、これだけ劇的に景色が変わる

ウルル-カタ・ジュタ全体図



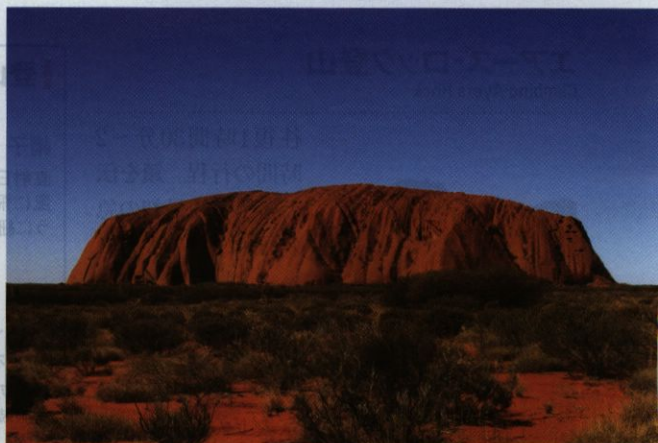
エアーズ・ロック・リゾート



エアーズ・ロック(ウルル)

Ayers Rock (Uluru)

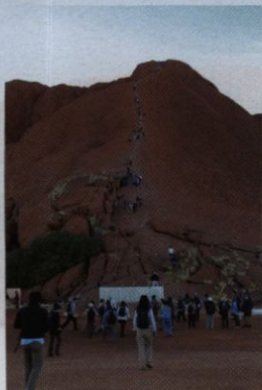
見渡す限り地平線の広大な赤い砂漠に鎮座する、高さ348m、周囲9.4kmの一枚岩。登頂するコース以外に、ふもとを散策する3種類のウォーキング・コースがある。ウルル・カタ・ジュタ・カルチャーセンターでは、聖地としてこの地を管理するアボリジニ・アナング族の文化や習慣を知ることができる。



エアーズ・ロック周辺の見どころ

エアーズ・ロック登山

Climbing Ayers Rock



往復1時間30分～2時間の行程。鎖を伝って登る最初の急斜面は想像以上にハード。岩肌が滑りやすいので、動きやすい服装で参加しよう。天候や先住民の宗教上の理由で、登山口が閉鎖されることがある。

立ち入り禁止の場所

エアーズ・ロックにはセクレッド・サイトとよばれる、歴史的にたいせつな意味をもつ場所がある（P.41エアーズ・ロックMAP内の「聖地」）。ここでは立ち入りと写真撮影が禁じられているので注意しよう。

登山の注意

※ハエよけネット

頭からかぶるフライ・ネットを持っていくと便利。現地でも購入できる。

帽子

直射日光を避ける。風に飛ばされないように紐付きが安心。

サングラス

紫外線対策

長袖、

長ズボン
調節のできる服装で。

髪の毛を結ぶ

長い髪は結んで活動しやすいように。

リュックサック

両手が空くように。約1ℓの水も持って行こう。

軍手

途中で鎖を伝って登る。滑り止め付きがよい。

履き慣れた靴

スニーカーの場合は、凹凸のある靴底など滑りにくい仕様のものを。

カタ・ジュタ (オルガス) Kata Tjuta (The Olgas)

エアーズ・ロックの西へ約30km、周囲35kmにわたってドーム型の奇岩が集まる。そのなかで最も高い場所は高さ546mもある。この岩の周囲を4～5時間で巡るコースや、オルガ渓谷を散策するコースなどがある。



ダーウィン

生物学者チャールズ・ダーウィンにちなんで名づけられた都市。オーストラリア北部の準州ノーザン・テリトリーの最北部は「トップエンド」とよばれるが、ダーウィンはこの地域の中心的存在。街の中核を成すのがショッピングセンター、レストラン、銀行、オフィスなどが集まる「スミス・ストリート・モール」。

旅心中ズーハ



▶ダーウィンの街



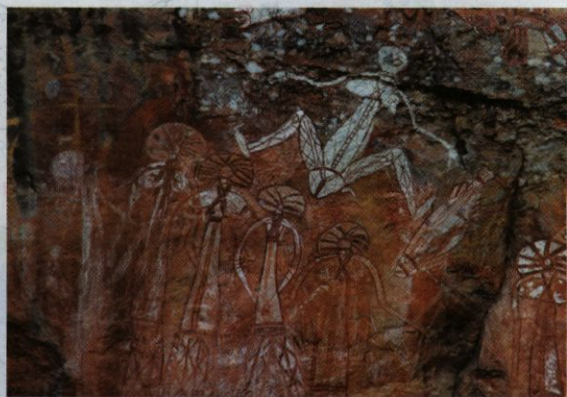
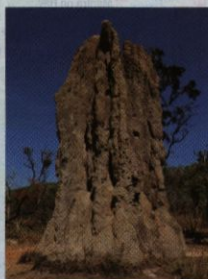
ダーウィン周辺

カカドゥ国立公園

Kakadu National Park

世界遺産

オーストラリア初の世界遺産のひとつ。日本の四国ほどの広大な面積をもち、熱帯雨林、湿原、岩石地帯など環境は変化に富む。また、アボリジニの壁画やかつての生活の痕跡が残る。そのため、自然・文化両面で価値が認められ、世界複合遺産に登録。ダーウィンから1～2泊のツアーで訪ねるのが一般的。



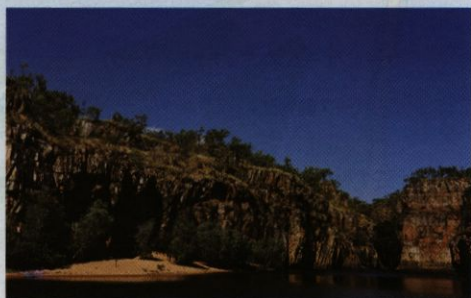
▲岩山のノーランジーロックに描かれたアボリジニの壁画。雷男の伝説を絵にしたものとカ

◀熱帯ユーカリ林のそこかしこで見られるアリ塚

キャサリン溪谷 (ニトミルク国立公園)

Katherine Gorge(Nitmiluk National Park)

カカドゥ国立公園の南端から流れ出るキャサリン川に断崖絶壁の溪谷が迫る国立公園。アボリジニの壁画が多く残る、神秘的な場所でもある。13もの溪谷のいくつかをクルーズで巡ったり、遊歩道を歩く、あるいはヘリコプターから見下ろすなど、さまざまなツアーがある。



パース

西オーストラリア州の州都。近代的な高層ビルと、緑豊かな自然が共存する、明るく開放感に満ちた街。街中には公園も多く、春先には何千種類ものワイルドフラワーが咲き乱れる。太陽が実際より大きく感じられるほどの日没の光景も壮観だ。



▲ワイルドフラワーのひとつであり、西オーストラリア州の州花、レッドアンドグリーン・カンガルー・ポー



▲市民憩いの場。キングス・パーク



パースと周辺の見どころ

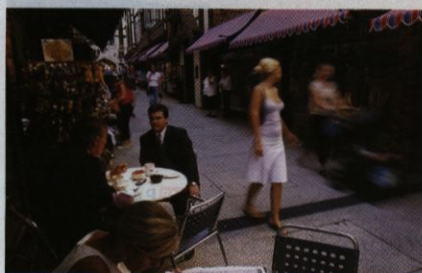
パースの周辺見どころ

キングス・パーク

Kings Park

MAP P.44

市街の西側マウント・エリザにあり、400万㎡の面積を誇る公園。展望台からは市街やスワン川が一望できる。年間をととしてオーストラリア原生の樹木や草花が楽しめるのも魅力。9～11月に咲くワイルドフラワーの色鮮やかさには目を奪われる。



ロンドン・コート

London Court

MAP P.44

街の中心ヘイ・ストリート・モールにある、1937年に建てられたアーケード。中世ヨーロッパを思わせるかのようなアンティークな雰囲気もさることながら、ロンドンのエリザベス・タワーを模した仕掛けがユニークな入口の時計も一見の価値あり。

モンガー湖

Lake Monger

MAP P.44 (地図外)

黒鳥（ブラックスワン）やペリカン、カモなどの水鳥たちが憩う、地元でも人気のスポット。パース市内からは車で約10分、最寄りのリダビル駅からは徒歩で10分ほど。水鳥を眺めたり、ウォーキングを楽しんだり、ゆったりとした時間が流れる。



フリーマントル

Fremantle

MAP P.44 (パース周辺)

世界遺産

パースから南西に車で約30分、スワン川の河口に位置する港町で、地元では「フリオ」の愛称で親しまれる。ビクトリア調など、19世紀の歴史的な建物が点在。主な見どころは、1831年に建造された刑務所跡の「ラウンド・ハウス」や1897年から続く「フリーマントル・マーケット」。

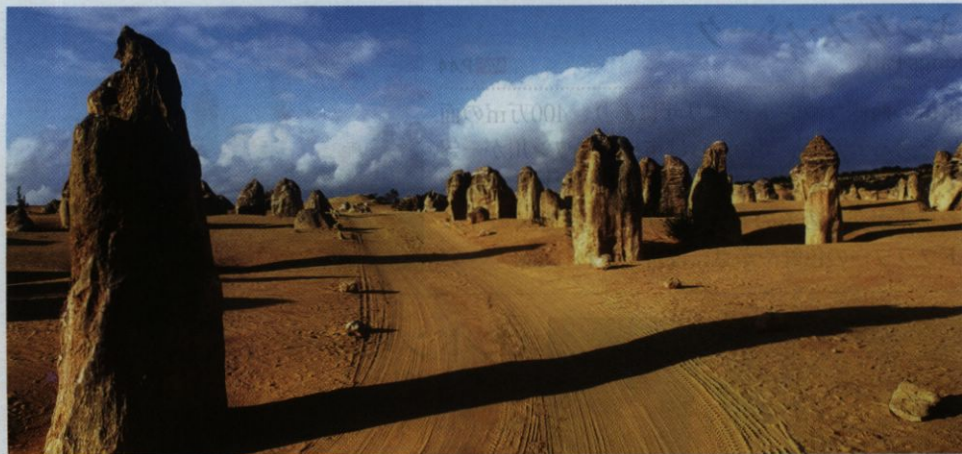


▲フリーマントル・マーケット

▲歩いて回れる小さな街には、サウス・テラスなどにしゃれたカフェが並び

パース近郊に足をのぼす

パース近郊の自然と文化



ピナクルズ Pinnacles

MAP P.44 (パース周辺)

パースの北約250km、スワン沿岸平原上のナンバング国立公園内にある不思議な石柱群。まわりのブッシュとは対照的に、荒涼とした砂漠のなかにさまざまなかたちをした大小数千本の石灰岩の柱が立つ。中には高さ4mのものもある。ピナクルズの成分は、太古の貝殻だといわれる。パースから四駆ツアーなど各種ツアーが催行されている。夏季は日中かなり高温になるので、水や帽子、サングラスを忘れずに持ってでかけよう。

ウェーブ・ロック

Wave Rock

MAP P.44 (パース周辺)



パースの東約340kmのハイデンという小さな街の近くにある、高さ15m、長さ110mの波のかたちをした岩。27億年前に誕生し、長い年月をかけて築きあげられてきた。岩の上へ上ることもできる。滑りやすいため、スニーカーなどを履いて行くのが無難。

ロットネスト島

Rottneest Island

MAP P.44 (パース周辺)



フリーマントルの沖合、本土から約19km離れた周囲約40kmの島。美しいビーチが数多く、釣り、遊泳、ダイビング、サーフィンなどのマリンスポーツが楽しめ、ネズミに似た珍しい有袋類の動物クオッカが生息している。

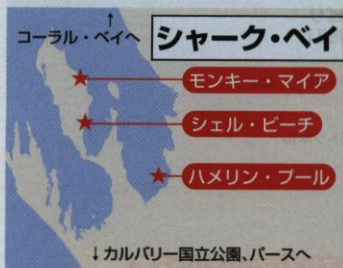
西オーストラリアの見どころ

シャーク・ベイ

Shark Bay

世界遺産

真っ白いビーチと蒼い海。世界遺産に認定されたこのエリアは見どころもいっぱい。



シェル・ビーチ

Shell Beach

真っ白い浜が100km以上にわたり続く。これは真っ白い貝殻が4,000年もの長い年月を経て積み重ねられ、結晶となって作られたもの。



モンキー・マイア

Monkey Mia

野生のイルカが毎日のようにやってくることで有名。最もポピュラーなのがバンドウイルカ。中には何度もくるイルカもいるというからうれしい。



ハメルン・プール

Hamelin Pool

ビーチに点在している岩のようなものが古代の生物ストロマトライト。数十億年前から藻の一種に石灰などが混じって成長してきた。



カルバリイ国立公園

Kalbarri National Park

年月を感じさせる雄大な景色が魅力。トレッキング・コースもあるので楽しみたい。この地に見られる断層や岩肌、渓谷、マーチソン川を望む風景などはまさに圧巻。7月から10月にかけてはワイルドフラワーが咲く美しい風景も見ることができる。





世界でも指折りの美しい湾を望む、南半球最大級の都市。利便性の高い都会でありながら、公園の多さなど自然のくつろいだ雰囲気もあわせもつ。オペラ・ハウスをはじめとするモダンな建築と、開拓時代の風情を残す建物が調和する景観も見どころだ。





シドニー中心部

オペラ・ハウス

ロックス
ROCKS

サーキュラー・キー
CIRCULAR QUAY

シティ
CITY

シドニー・タワーアイ
+スカイウォーク

ダーリング・ハーバー
DARLING HARBOUR

チャイナタウン
CHINA TOWN

H ホテル S ショッピングモール I 観光案内所

シドニーの見どころ

ハーバー・ブリッジ

Sydney Harbour Bridge **MAP P.48**

1932年に完成した重厚な鉄橋で、オペラ・ハウスと並ぶシドニーの2大ランドマークのひとつ。48.8mと世界一の幅がある橋の上には電車の上下線も走る。アーチ型の造形から、地元では「ザ・コート・ハンガー（洋服かけ）」の愛称で親しまれている。



▲オペラ・ハウスからシドニー湾をはさんで橋の正面を眺める



▲ルナ・パーク (MAP P.48) から
は橋とオペラ・ハウスが見える



▲▶パイロン展望台 (MAP P.48)
から見下ろす橋の鉄骨と市街



オペラ・ハウス

Sydney Opera House

MAP P.49 D-1

世界
遺産

当時は無名だったデンマーク人建築家、ヨーン・ウッツォン氏の設計のもと、14年の歳月をかけ、1973年に完成したシアター。劇場、コンサート・ホールなどの舞台を多く保有する。貝殻をモチーフにした、屋根のセイル型デザインは建築史上、最も困難な組み立て作業を強いられたという。オペラ、オーケストラの演奏、ミュージカル、バレエなど、毎日、世界トップクラスの舞台が上演されている。



◀見る位置により表情が変わるオペラ・ハウス。フェリーの上からはハーバー・ブリッジと一緒に全体像を眺め、撮影することができる

サーキュラー・キー

Circular Quay

MAP P.49 C-2

シドニー湾を囲んで埠頭が並ぶ。フェリーのほか、バスや電車など、市民の足が行き交う交通の要所。



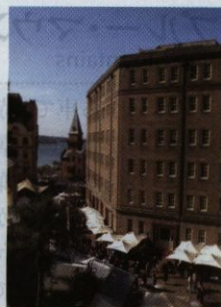
▲フェリーの停泊する埠頭

ロックス

Rocks

MAP P.49 B-1・C-1

シドニーの海の玄関口。英国からの移住者が建てた古い住宅や倉庫を改装したギャラリーやショップが多い。



ミセス・マックオリーズ岬

Mrs. Macquarie's Point

MAP P.48

シドニー湾の東側に位置する岬。植民地時代の総督マックオリーの夫人がここからの眺めを愛したという。現代もオペラ・ハウスとハーバー・ブリッジを一望するのに絶好のロケーション。その両方を撮影するのにおすすめの場所だ。



シティ City

MAP P.49 B-3

CBD (セントラル・ビジネス・ディ



▲フェリーの停泊する埠頭

ストリクト) と呼ばれるビジネス中心街。商業の中心地でもあり、ホテル、ショッピングセンター、大型デパート、ナイトスポットが集まる。

ダーリング・ハーバー Darling Harbour

MAP P.49 A-4

水族館や博物館、カジノなどエンターテインメントが揃うシティ西側のエリア。チャイナタウンも近い。



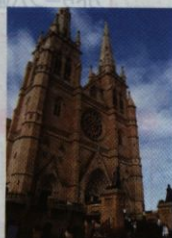
▲埠頭からはサーキュラー・キーへの船が出ている

セント・メリーズ大聖堂

St. Mary's Cathedral

MAP P.49 D-3

ハイド・パーク近くにあるゴシック様式の大聖堂。美しいステンドグラスや彫刻が中世ヨーロッパの荘厳な風情を感じさせる。



シドニー・タワー・アイ+スカイウォーク

Sydney Tower Eye+Skywalk

MAP P.49 C-3

全高309mのタワー。地上260mの展望台に設置されたバルコニーを回るアクティビティ「スカイウォーク」がスリリング。



シドニー近郊に足をのばす

ブルー・マウンテンズ

Blue Mountains

世界
遺産

シドニーから車で1時間30分と、日帰り観光が可能な高原の避暑地。あたり一帯に茂るユーカリの木々の葉から揮発する油分に太陽光が当たり、山が青くかすんで見えることからこの名前が付いた。中心の街はカトーンバやルーラで、バスやトロリーで移動できる。



エコー・ポイント

Echo Point



ジャミソン溪谷と、美しい3姉妹が岩に変えられたというアボリジニの伝説をもつ、奇岩「スリー・シスターズ」を見ることができる場所。

シーニック・ワールド

Scenic World



ブルー・マウンテンズの絶景を楽しめる3つの乗り物、トロッコ列車、足元がガラス張りのスカイウェイ（写真）、ケーブルウェイの発着地。

ルーラ通り

The Leura Mall



センスのよい小さなショップやカフェが並ぶ通り。ツアーによっては、ブルー・マウンテンズの景色を堪能したあとにここへ立ち寄る。



ボンダイ・ビーチ

Bondi Beach

MAP P.52

シティから車で30分ほどで行ける海水浴場。ボンダイとはアボリジニの言葉で「岩に碎ける波」という意味。約1km続く砂浜には夏はもちろん、天気の良い冬の週末もたくさんの人が日光浴を楽しみにやって来る。ちなみに、このビーチはオーストラリアで初めてトップレスが認められた場所。



ポート・ステイブンス

Port Stephens

MAP P.52

シドニーの北東へ約200km、車で約3時間の街。「ドルフィン・キャピタル（イルカの都）」といわれるくらい野生イルカと遭遇できる確率が高い。船に乗ってネルソン湾に生息するバンドウイルカをウォッチングするツアーが人気だ。

ハンター・バレー

Hunter Valley

MAP P.52

オーストラリアでも有数のワインの産地。シラーズ種（赤）とセミヨン種（白）をはじめ、さまざまな品種のワインと食事を楽しめる。点検するワイナリーを効率よく巡ることができるツアーに参加するのがおすすめ。



ワインのテイスティングの流れ

ハンター・バレーの多くのワイナリーでは、ワインのテイスティングが可能。ワインの色、香り、味の順にチェック。口に含んだとき、口をすぼめて空気を吸い込むと、香りをよく感じ取れる。軽めの白ワインから重い赤ワインへと移行していくのが基本。



メルボルン



石造りの歴史ある建物と近代的な高層ビルが並ぶ街。豊かな緑に心なごむ、数多くの庭園があることから、ガーデン・シティともよばれ、世界で最も住みやすい都市に何度も選ばれている。デパートやアーケード、カフェ、ショップが集まるのはシティというエリア。



▲メルボルン中心部、シティの街並み



メルボルンの見どころ

フィッツロイ庭園

Fitzroy Gardens

MAP P.54



メルボルンを代表する公園のひとつ。園内にはキャプテン・クックの家、1930年完成の温室、チューダー朝のミニチュア村などが点在。温室は結婚式場としても人気。夏には野外コンサートも開催される。

セント・パトリック大聖堂

St. Patrick's Cathedral

MAP P.54



1858年から80年以上の時間をかけて完成した、オーストラリア最大のゴシック様式の聖堂。100m以上もの高さをもつ尖塔が街のランドマークとなっている。内部にあるパイプオルガンや美しいステンドグラスは必見。

トラム乗車体験

メルボルンの街にはトラムの交通網が張り巡らされ、ほぼ交差点ごとに停留所があって移動に便利。シティ・サークルというシティを囲むように循環するトラムは無料で利用できる。シティの観光時に乗ってみては？

メルボルンの見どころ

王立展示館

Royal Exhibition Building

MAP P.54

世界遺産



1880年に開催された万国博覧会に合わせ建造された建築物。ゴシック、ロマネスクなど様々な建築様式が融合し見ごたえがある。また、建物の前にはユーカリの木々が並び、優雅な雰囲気醸し出している。

カールトン庭園

Carlton Gardens

MAP P.54

世界遺産



メルボルンの中心であり、観光の拠点となるシティの北東に位置する広大な公園。園内にある王立展示館とともに世界遺産登録された。約26万㎡の敷地に、王立展示館のほか、映画館、博物館などが点在している。



▲フリンダース・ストリート駅(左)の前にターミナルがある、シティ・サークル

メルボルン近郊に足をのぼす

フィリップ島 Phillip Island

メルボルンの南東約140kmに位置する島。ここは体長約40cmと世界最小のリトル・ペンギン（フェアリー・ペンギン）の生息地。毎日、日没になると海から上がって巣に帰る、行進の様子を見学することができる。保護のため、写真撮影は全面的に禁止されているので注意しよう。



ヤラ・バレー Yarra Valley

ヤラ川の丘陵地帯、ヤラグレンー帯には50以上のワイナリーが点在。試飲に加え地元産の新鮮な食材を生かしたレストランを備えるところも多い。他にも自然を生かした広大な動物園「ヒールズビル・サンクチュアリ」のあるヒールズビルやゴールドストリームなどの見どころがある。



メルボルン校外



ダンデノン Dandenong



メルボルンから車で45分ほどの街。ダンデノン丘陵を走りぬけるオーストラリア最古の蒸気機関車「パフフィン・ベリー」が人気。彫刻家のアトリエをそのまま公開している「ウィリアムリケット」は、スピリチュアルな雰囲気。「ササfras」と「オリンダ」の街では英国調アフタヌーンティーも楽しみたい。

グレート・オーシャン・ロード Great Ocean Road

メルボルンから車で1時間30分のトーキーからワナンブルまでの243kmにわたる海岸線。道中には南極から吹く強風と荒波により削られた奇岩が見られる。自然が長い時間をかけて創造した造形美を楽しもう。



12人の使徒

Twelve Apostles



長い海岸線に沿って8つの奇岩が並び立つ。キリストの十二使徒のように崇高な印象を与える。

ロック・アード渓谷

Loch Ard Gorge



1878年の英国船ロック・アードのほか、ヨーロッパから来た約150隻の船が嵐に襲われ、難破した悲劇の場所。

ロンドン・ブリッジ

London Bridge



風と波の浸食で陸側のアーチが1990年に陥落。現在はもう片方のアーチが海上に残っている。

アデレード



南オーストラリア州の州都。自由移民のユートピアとして、都市計画に基づき、整然と建設された。その英国風の街並みは落ち着きがあり、ゆったりとした気持ちで過ごせる。市民一人あたりのレストラン数がオーストラリアの都市のなかで最も多いというグルメな街でもある。

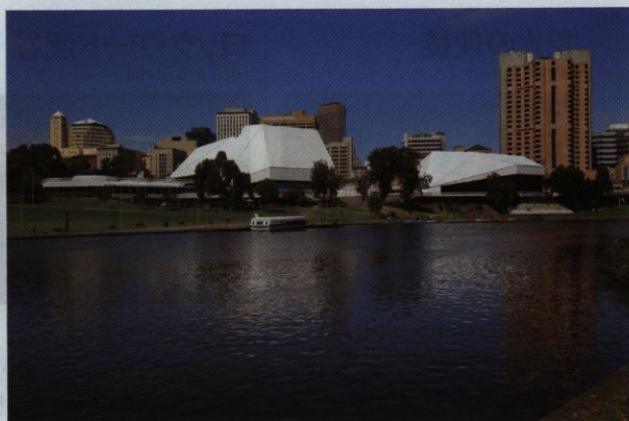


アデレード中心部の見どころ

フェスティバル・センター

Festival Centre

遇数年ごとの2月中旬ごろに開催される、世界的に名高い芸術祭「アデレード・フリンジ・フェスティバル」のメイン会場。演劇やアート作品の展示、交響楽団の演奏、ダンスや映画などが楽しめる多彩な内容だ。建物は白い外観とモダンなデザインが印象的。多目的コンサートホールなど3つの劇場と野外ホールを備える。



▲トレリス川沿いに立つフェスティバル・センター

アデレード近郊に足をのぼす

カンガルー島

Kangaroo Island



オーストラリアで3番目に大きい島。自然の宝庫で、コアラやカンガルーはもちろん、野生のワラビーなど珍しい動物にも出合える。キングスコートやベネショウではリトル・ペンギンを観察できる。また、ケープ・ガンシウム保護公園の西端にあるシール・ベイ保護公園では野生のオーストラリアアシカが自然の生態を見せる。カンガルー島へは、アデレードから小型飛行機で約30分、アデレードから車で約1時間30分のケープ・ジェービスからカーフェリーで約45分。

アデレード周辺



▲夜間、海から巣へと戻るリトル・ペンギン。ペンギンに強いライトを当てるのは厳禁



▲シール・ベイの浜辺には約600頭ものオーストラリアアシカが生息

▶岬の突端に鎮座する巨大な自然岩のオブジェ。南極から吹く風と冬場の多い雨で浸食されて形造られたリマーカブル・ロックス



カンガルー島



タスマニア



オーストラリア最南端の州。そのかたちとリンゴの産地であることから「アップル・アイランド」とよばれている。旧植民地時代の雰囲気を残す街に加え、自然豊かな景勝地や固有の動物たちなど、多彩な魅力に満ちている。



ホバート Hobart

1803年に入植がはじまり、オーストラリアではシドニーに次いで2番目に古い街。石造りの建物が近代的なビルが立つ街並みに混じり、落ち着いた風情を醸し出している。



クレイドル・マウンテン／セント・クレア湖国立公園

Cradle Mountain / Lake St. Clair National Park

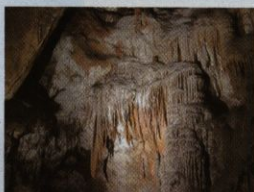
MAP P.60

世界遺産

世界遺産のタスマニア原生林を中心に、標高1,500m以上の山々がそびえ、無数の湖が点在する景観の見事な国立公園。特に園内北部のクレイドル・マウンテン帯には長い距離を歩きながらタスマニアの自然を満喫できるトレイル・コースが整備されている。氷河が削りだしたセント・クレア湖は最大水深167mの、オーストラリア最深の湖。



◀クレイドル・マウンテンにはタスマニアン・デビルを野生に近い状態で飼育している場所もある



◀ローンセストーンからクレイドル・マウンテンに向かう途中にあるマラクーパ洞窟。珍しい土ボタルが生息している

ハイキングの服装

長袖＋ロングパンツが基本。素材は吸速乾性の高い化繊がおすすめ。ジーンズなど綿製品は汗が乾きにくく、体を冷やし、体力を消耗させる。

街歩き用のデイバックでもいいが、腰ベルトがあると、荷物の重さが感覚的に軽減されてとても楽。

重ね着して気温の変化に対応できるようにする。雨具にもなるアウタージャケット、薄手のフリースなど軽くて暖かい防寒着を持参しよう。

履き慣れたスニーカーでもいいが、靴底に深い凹凸があり、滑りにくい山歩き用のトレッキングシューズがおすすめ。



標高の高い場所を歩く場合、夏でも寒いことも。薄手の手袋を持参しよう。軍手でもOK。

タスマニアの見どころ

マウント・フィールド 国立公園

Mt. Field National Park

MAP P.60

タスマニア最古の国立公園。ビジターセンターから往復で20～30分ほどのラッセルズ・ウォークというトレイル・コースが人気。途中、ハリモグラ、ワラビー、ウォンバット、タスマニアン・デビルなどの動物に出合えることも。



フレシネ半島 国立公園

Freycinet National Park

MAP P.60

タスマン海へと延びる半島に火山岩で形成された峰々、白砂のビーチ、ユーカリが茂る森があり、すばらしい景観を楽しめる。歩いて行く展望台からは美しい海岸線のワイングラス湾を望むことができる。



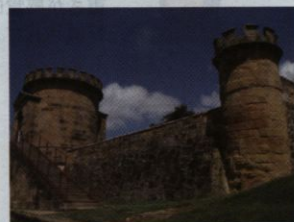
ポート・アーサー (タスマン半島)

Port Arthur

世界遺産

MAP P.60

歴史地区としてタスマニアの歴史を今に伝える街、ポート・アーサー。19世紀に流刑囚人が収監されていたポート・アーサー流刑場跡は世界遺産「オーストラリア囚人遺跡群」のひとつ。監獄や官舎、教会など約30もの建造物が広大な敷地に点在し、保護されている。この街のあるタスマン半島では、景勝地のタスマン・アーチやデビルズ・キッチンなども見どころ。



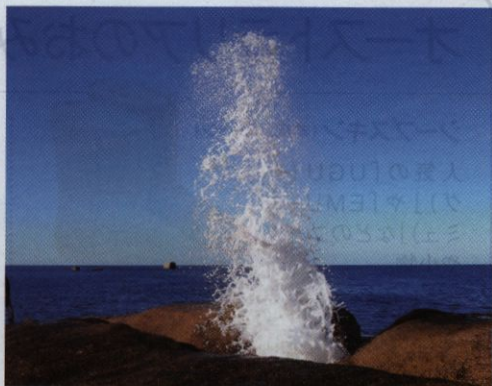
(上)ポート・アーサー流刑場跡、
(下)デビルズ・キッチン

▲タスマン・アーチ

ビチェノ Bicheno

MAP P.60

年間の降雨量が約70mmとほとんど雨が降らず、日照率が高い気候のため人気のリゾート地。海から巣に帰って行くリトル・ペンギン（フェアリー・ペンギン）を観察するツアーが有名。街のはずれでは、潮が吹き出るブロー・ホールなどの景観が見ごたえある。



ローンセストン Launceston

MAP P.60

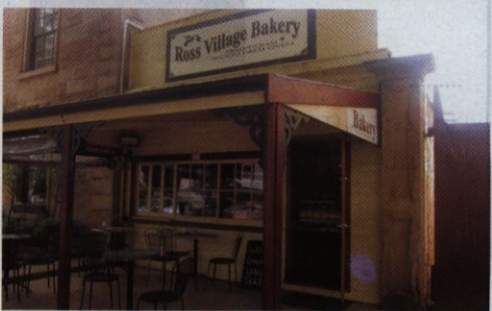
タスマニア州第二の街。メルボルンを開拓した人たちは、ここから出て行ったため、メルボルンの産みの親を自負するとか。シドニー、ホバートに次いでオーストラリアでは古い街で、19世紀前半に英国の田舎町を真似て造られた街並みは素朴な風情が漂う。



ロス Ross

MAP P.60

どこか懐かしさを覚える街。入口に架かるロスブリッジはオーストラリアで3番目に古い橋。観光客に人気なのはアニメ映画『魔女の宅急便』に登場しそうな雰囲気のパン屋「ロスビレッジ・ベーカリー」。この街は羊毛産業が盛んで、上質なウール製品を購入できる。



リッチモンド Richmond

MAP P.60

19世紀のジョージア様式の建造物が残る街。穀倉地帯の中心地として1820年代に入植が始まった。コール川に架かるリッチモンド・ブリッジはオーストラリア最古の石橋。橋の近くにはオーストラリア最古のカトリック教会、セントジョン・カトリック教会が立つ。



オーストラリアのおみやげ・名物

シーブスキン (羊皮・ムートン)

人気の「UGU (アグ)」や「EMU (エミュ)」などのブーツや小物。



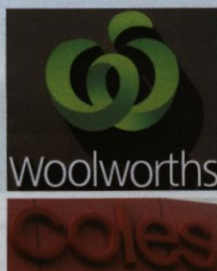
オパール/真珠

質のよい宝石類が日本より手軽に買える。



エコバック

「ウールワース (Woolworths)」や「コールス (Coles)」など、スーパーマーケットのエコバック。



ティムタム (TIMTAM)

チョコレート・ビスケット。種類が豊富。



ベジマイト (VEGEMITE)

野菜からつくられたペースト状の発酵食品。オーストラリアでは定番だが、味は好き嫌いがわかれる。



ナチュラルコスメ

オーストラリアには豊かな自然が育んださまざまなハーブやフルーツを用いたナチュラルコスメのブランドが充実。無農薬有機ハーブを原料とするスキンケア用品のブランド、ジュリクの製品、無農薬栽培のホホバ種子が原料のホホバオイル、ミツバチが集めた樹液や花粉と唾液が合わさった天然の抗菌物質であるプロポリスなどが人気だ。



ジャーキー

(検査済みのもの)

ビーフの他にカンガルー、エミュ、クロコダイルなどのジャーキーもある。日本向け検査証明書が付いているものを選ぼう。



ワイン

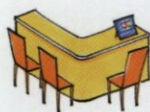
ハンター・バレー (P.53) やヤラ・バレー (P.56) など、オーストラリアにはワイナリーが多く、良質のワインが揃う。





うれしいを、しっかり。

旅する人に、JCB。



JCB PLAZA

世界60カ所に広がるJCBの海外サービス窓口。JCBプラザ・スタッフが日本語で対応!



JCB優待ガイド

地域別MAP付きのJCBオリジナル優待ガイド。お買い物やお食事のときに便利!



JCBプラザ コールセンター

渡航前に海外レストラン・エステ・ツアーなど旅の相談と予約手配。旅先でのトラブルにもお電話1本で安心サポート!
※利用手数料・通話料は無料。



JCB 海外お買い物保険

JCBカードで購入した品物の破損・盗難を補償。海外でのショッピングはJCBカードが安心!
※一部、本サービスの対象とならないカードがあります。



現地スタッフおすすめ情報や、レストラン予約が無料でできる海外情報サイト「たびらば」をはじめ、海外キャンペーン情報など旅が楽しくなる情報満載!



詳しくは、

JCB 海外 検索